

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытой Контрольной тренировки
«PNZRUN Winter Track Challenge - 1 этап»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение устанавливает порядок проведения контрольной тренировки от бегового клуба Pnzrun «PNZRUN Winter Track Challenge - 1 этап». (далее - Тренировка)

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1. Популяризация здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок в Пензе и Пензенской области.
- 2.2. Поддержание мотивации у тренирующихся любителей бега в зимний период.
- 2.3. Объединение беговых сообществ города.
- 2.4. Поддержка через благотворительность фондов, детских домов, частных лиц.

3. РУКОВОДСТВО

3.1. Общее руководство соревнований осуществляется беговым клубом Pnzrun.

4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- 4.1. Контрольная тренировка проводится 5 декабря 2021 года в ДС “Рубин” ул.Революционная 9
- 4.2. Начало тренировки 17:00. Окончание тренировки 18:30.

5. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

5.1. Для участия в тренировке вы должны быть зарегистрированы на платформе <https://orgeo.ru/>. Там пройдет онлайн-регистрация.

Вы должны оплатить стартовый взнос. Сервис сообщит вам об успешной регистрации.

5.2. В день мероприятия участник должен пройти контроль температуры тела на входе в ДС “Рубин” и предъявить QR-код, или справку о первом компоненте, или ПЦР-тест.

5.3. Тренировка пройдет с соблюдением всех мер по предотвращению распространения COVID-19.

5.4. Таймлайн (время московское)

Важно. Внимательно изучить расписание Контрольной тренировки. Адекватно оценить свои возможности при выборе номера забега. Приходить четко ко времени начала регистрации.

17:00 Регистрация участников всех забегов
17:20 Старт забега №1 (девушки с результатом 5:00 и медленнее)
17:30 Старт забега №2 (мужчины с результатом 4:30 и медленнее)

17:40 Старт забега №3 (девушки с результатом 4:00-4:30)
17:50 Старт забега №4 (мужчины с результатом 4:00-4:30)

18:00 Старт забега №5 (мужчины и женщины с результатом 4:00-3:15)
18:10 Старт забега №6 (мужчины с результатом 3:00 и быстрее)

18:15 Награждение абсолютных победителей тренировки
18:30 Закрытие Тренировки

5.5. В забегах могут принимать участие все желающие любители бега и профессионалы. Награждение участника производится сразу после пересечения им финишной линии.

Первые 3 места среди мужчин и женщин в абсолютном первенстве награждаются отдельной церемонией.

5.6. Протокол и результаты.

На тренировке будет использован ручной хронометраж.

Финишный результат участника будет фиксироваться после пересечения финишной линии при условии преодоления участником всех необходимых кругов: 1000м - 5 кругов по 200м

Круги считает каждый участник сам любым способом, а также группа волонтеров и организаторов.

Протокол будет сформирован в течение 3 дней после Тренировки.

Подать апелляцию можно будет в течение 3 дней после публикации протокола по номеру: +7(961)351-51-23 или по почте: pnzgunclub@gmail.com

5.7. Возрастные категории

В забеге на 1000м могут принимать участие лица старше 14 лет.

При регистрации участник подтверждает подписью в графе “здоровье”, что: “Я беру на себя (сам несу) полную ответственность за свое здоровье, физическое состояние, все возможные последствия, произошедшие со мной по пути и во время занятий. К организатору претензий не имею.”

5.8. Регистрационный взнос

Регистрационный взнос производится на сайте <https://orgeo.ru/> .

Размер взноса:

300 рублей - для всех участников Тренировки

200 рублей - для участников бегового клуба PnzRun*

Участником клуба считается человек, пользующийся одним из форматов подготовки бегового клуба Pnzrun.

Внося взнос, участники получают:

- воду финише;
- личное фото с забега;
- наградную атрибутику после финиша
- стартовый номер (булавки не нужны)

Оплаченная регистрация отмене не подлежит.

5.9. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ

В зависимости от погодных условий и иных форс–мажорных обстоятельств, включая закрытие ДС “Рубин” из-за эпидемиологической обстановки. Оргкомитет оставляет за собой право изменения регламента Тренировки (перенос времени старта, сокращение дистанции) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае возвращается полностью!

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ МОЖЕТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНО ИЛИ ПРЕКРАЩЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ В ОДНОСТОРОННЕМ ПОРЯДКЕ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ УЧАСТНИКОВ.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ-ВЫЗОВОМ ДЛЯ УЧАСТИЯ В КОНТРОЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКЕ.

Возникшие вопросы по Тренировке направляйте на номер: +7(961)351-51-23

инстаграм: <https://www.instagram.com/pnzrun/>

До встречи на старте!

