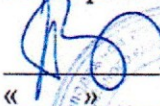


«Согласованно»

Начальник управления культуры, молодежной политики, спорта и по связям с общественностью администрации МР Уфимский район РБ

  
А.Ю. Курышев  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021



«Утверждаю»

Председатель президиума  
Республиканской Федерации  
спортивного ориентирования



## ПОЛОЖЕНИЕ О III ЗИМНЕМ ТРЕЙЛ-ЗАБЕГЕ «КАРКАРАТУН»

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Трейлраннинговый забег «Каркаратун» (далее по тексту – мероприятие) проводится в темное время суток с целью привлечения жителей к здоровому образу жизни посредством проведения мероприятия в экологически чистой зоне, популяризация оздоровительного бега, выявление сильнейших спортсменов. Преодоление дистанции на заснеженном грунте осуществляется как бегом, так и ходьбой. Участники приобретают основы естественного бега, получают уникальную возможность испытания организмом перепада температур, повышают скоростную и общую выносливость. В задачи проводимого мероприятия входят знакомство с памятниками природы, приобщение участников к природе, обучение их правилам поведения в лесу, правил безопасности в чрезвычайных ситуациях, воспитание духа коллективизма и взаимовыручки.

### 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

«Каркаратун» состоится 18 декабря 2021 года в районе урочища «Ял». Центр мероприятия находится в МАУ ЗДОЛ "ОГОНЁК", по адресу РБ, Уфимский район, дер. Глумилино, ул. Садовая, 18.

### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

- Управление культуры, молодежной политики, спорта и по связям с общественностью МР Уфимский район РБ.
- Республиканская Федерация спортивного ориентирования.
- Башкирское региональное отделение «Федерации рогейна России».

### 4. РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство и непосредственное проведение мероприятия возлагается на судейскую коллегию, утвержденную оргкомитетом мероприятия:  
— главный судья — Федоров Сергей, +7 (917) 807 69 41.

### 5. ФОРМАТ МЕРОПРИЯТИЯ, ГРУППЫ И ДИСТАНЦИИ УЧАСТНИКОВ

Мероприятие проводится в формате забега по дистанции по заснеженным тропам. Преодоление дистанции осуществляется как бегом, так и ходьбой. К участию допускаются спортсмены 2003 года рождения и старше.

Группа участников	Пол участников	Дистанция	Набор высоты
М (2003 г.р. и старше)	Мужской	~ 15 км.	~ 500 м.
Ж (2003 г.р. и старше)	Женский	~ 10 км.	~ 300 м.

### 6. ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ДИСТАНЦИЯХ

Весь маршрут хорошо размечен (промаркирован), в том числе светоотражающими элементами. Часть дистанции проходит по лесным тропам и дорожкам, часть дистанции по бездорожью. 70% процентов дистанции пролегает по залесенной местности. Интерактивную схему маршрута и треки навигации можно скачать на сайте забега.

## 7. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

16:00-17:45	Получение стартовых пакетов зарегистрированными участниками.
17:45-17:59	Открытие мероприятия и предстартовый брифинг для участников.
18:00	Старт забега.
20:00	Награждение победителей и призеров.
21:00	Окончание контрольного времени.

## 8. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

В центре мероприятия имеется медицинский персонал. Заметив на дистанции человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом судьям на дистанции или организаторам.

## 9. СНАРЯЖЕНИЕ

Обязательное личное снаряжение для каждого участника забега:

- стартовый номер
- налобный фонарь способный работать при отрицательных температурах,
- заряженный, защищенный от влаги и холода мобильный телефон.

Рекомендуемое снаряжение:

- устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации в случае ухода с промаркированного маршрута (это может быть смартфон с функцией GPS);
- телескопические трекинговые палки.

## 10. ФИНАНСИРОВАНИЕ, УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ И РЕГИСТРАЦИЯ

Мероприятие проводится за счет энтузиазма организаторов, заявочного взноса участников и спонсорской помощи.

Стартовый пакет участника включает:

- стартовый номер участника с символикой гонки,
- медаль финишера,
- горячее питание на финише.

Заявочный взнос берется с человека исходя из группы и даты оплаты.

Регистрация и оплата заявочного взноса проходит на сайте ORGEO.RU

Прямая ссылка: <https://orgeo.ru/event/info/karkaratun2021>

Участники без оплаты на забег не допускаются.

Окончательная регистрация осуществляется в центре соревнований 18 декабря 2021 года.

Предоставляются: медицинский допуск и паспорт. Копии медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Оригиналы справок не возвращаются.

### 10.1 ПРАВИЛА ПЕРЕДАЧИ СЛОТА

Зарегистрированные и оплаченные участники могут продать свой слот другому участнику, но не позднее, чем за три дня до мероприятия.

Для продажи слота нужно написать на почту [aauyu@ya.ru](mailto:aauyu@ya.ru), со своей почты указанной в заявке, данные нового участника (фио, день рождения, команда, место проживания).

Финансовые вопросы по передаче слота участники решают самостоятельно.

Покупатели слотов – остерегайтесь мошенников.

### 10.2 ОТКАЗ ОТ УЧАСТИЯ

В случае отказа от участия оплата за слот не возвращается.

Отказавшиеся участники могут совершить забег в «он-лайн» формате, в удобном для них месте и в удобное для них время в течении месяца после забега. Затем отправить grx-трек на почту организатору и получить медаль финишера «КарКараТун». Почта: [aauyu@ya.ru](mailto:aauyu@ya.ru)

## 11. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

Результаты формируются согласно длины дистанции и группы участников. Награждение проводится по группам участников.

## 12. КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ И КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ

На дистанциях забега будут контрольные пункты (КП), расположение которых будет не известно участникам. В данных КП будет осуществляться контроль прохождения дистанции. Участники не прошедшие все КП (например, сократили маршрут), не считаются финишерами забега. Контрольное время рассчитывается из средней скорости движения 5 км/ч (быстрый шаг) и для дистанции 15 км, составляет три часа. В случае очень плохих метеорологических условий и/или опасных условий лесной безопасности, организаторы оставляют за собой право остановить забег или изменить контрольное время. Участники, не уложившиеся в контрольное время, не считаются финишерами забега.

## 13. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Ответственность за безопасность возлагается на Руководство мероприятия, самих участников и лиц их сопровождающих. Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении мероприятия является главный судья мероприятия — Федоров Сергей. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников возлагается на самих участников и лиц их сопровождающих.

## 14. ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Участники соревнований должны следовать по размеченной (промаркированной) дистанции. Всем участникам будут предложены треки маршрута для навигационных устройств (gps-часы, смартфоны, навигаторы). Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами гонки человеческая взаимопомощь ценится выше спортивного результата. Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнования, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется. Организатор может потребовать или рекомендовать обязательное оборудование для безопасности с учетом реальных и ожидаемых условий, с которыми могут столкнуться участники во время бега. Данное оборудование может позволить спортсменам избежать проблемных ситуаций или в случае несчастного случая подать сигнал тревоги и ожидать прибытия помощи в безопасных условиях.

## 15. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ

— Прочитать и понять данные Правила мероприятия. Регистрация означает полное и безоговорочное принятие настоящих Правил.

— Строго выполнять требования по противодействию COVID-19.

— Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение забега.

— Участники обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к забегу.

— Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по лесному району и является потенциально небезопасной.

— Регистрируясь на забег, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

— Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или центре мероприятия.

— Во время забега стартовые нагрудные номера всегда должны быть на участниках и быть поверх всей одежды.

— Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

#### 16. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ С МЕРОПРИЯТИЯ

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать в следующих случаях: уход с размеченного маршрута дистанции, отсутствие отметки на контрольном пункте (КП), отсутствие обязательного снаряжения, невыполнение требований судей и организаторов, грубое нарушение правил забега и техники безопасности, нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша, снятие маркировки, порча КП и др.), нарушение природоохранной этики. В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

#### 17. ИЗМЕНЕНИЕ ИЛИ ОТМЕНА МЕРОПРИЯТИЯ

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции забега и места расположения контрольных точек в любой момент. В случае слишком неблагоприятных погодных условий старт может быть отложен или мероприятие может быть отменено. В случае плохих метеорологических условий, организаторы оставляют за собой право остановить забег или изменить контрольное время. При отмене мероприятия по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организатора, плата за участие не возвращается. В частности, к таким обстоятельствам относятся: эпидемии, сильный мороз, стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); иные обстоятельства, события, явления, которые Администрации и (или) Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; карантинные мероприятия; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

#### 18. АВТОРСКИЕ ПРАВА НА ИЗОБРАЖЕНИЯ

Каждый участник мероприятия отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видео- материалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

#### 19. ВОЛОНТЕРЫ

Для помощи в организации соревнований приглашаются волонтеры, журналисты и фотографы. Оставляйте, пожалуйста, свои заявки по WhatsApp +7 (986) 972 98 26 — Айгуль Рашитова.