



СХЕМА ДИСТАНЦИИ КУБКА СТК «АЛЬТАИР»



Блок этапов 2-3

10 этап

9 этап

9 этап

1 этап

4 этап

8 этап

8 этап

4 этап

1 этап

7 этап

7 этап

6 этап

6 этап

5 этап

5 этап

- Этапы:
1. Подъем горизонт.
 2. Подъем по зацепам
 3. Спуск по перилам
 4. Спуск горизонтал.
 5. Траверс
 6. Силач
 7. Архимед
 8. Узел
 9. Лягушка
 10. Маятник

СТАРТ

СТАРТ

УСЛОВИЯ ДИСТАНЦИИ

ГРУППА Девочки 7-9 лет
Мальчики 7-9 лет (КВ - 6 минут)

1. Подъем горизонтальный (участник проходит по земле с самостраховкой на жумаре).

Оборудование: ИС-БЗ, КЛ- начало ОЗ; ЦС-БЗ, КЛ - окончание БЗ

2-3. Подъем по скалодрому по зацепам.

Оборудование: ИС-БЗ, карабин судейской страховки; ЦС-ОЗ-КЛ (достаточно касания КЛ) спуск дюльфером на судейской страховке.

4. Спуск горизонтальный (участник проходит по земле с самостраховкой через ФСУ).

Оборудование: ИС-БЗ: КЛ- начало ОЗ; ЦС-БЗ, КЛ - окончание ОЗ

5. Траверс по пункту правил вида спорта «Спортивный туризм» пункт 7.13.

6. Архимед. Необходимо решите арифметическое уравнение.

7. Силач. Необходимо перекинуть набивной мяч через барьер - пролезть под барьером - перекинуть мяч через барьер на исходную сторону.

9. Лягушка. Участник одевает резинку на голень и прыжками преодолевает этап.

10. Маятник*. Пункт правил вида спорта «Спортивный туризм» п. 7.15.

* первым проходит этап маятник участник, который первым стегнул жумар в любой участок перил этапа.

** на всех этапах организованы КЛ или КТ (контрольные точки) для контроля начала и окончания этапа. За нарушение штраф 30 секунд к общему времени.

ГРУППА Девочки 10-12 лет
Мальчики 10-12 лет (КВ - 5 минут)

1. Подъем горизонтальный (участник проходит по земле с самостраховкой на жумаре).

Оборудование: ИС-БЗ, КЛ- начало ОЗ; ЦС-БЗ, КЛ - окончание БЗ

2-3. Подъем по скалодрому, спуск по перилам.

Оборудование: ИС-БЗ, карабин судейской страховки; ЦС-ОЗ-судейский карабин. Участнику необходимо встать на самостраховку и спуститься по судейским перилам через ФСУ.

4. Спуск горизонтальный (участник проходит по земле с самостраховкой через ФСУ).

Оборудование: ИС-БЗ: КЛ- начало ОЗ; ЦС-БЗ, КЛ - окончание ОЗ

5. Траверс по пункту правил вида спорта «Спортивный туризм» пункт 7.13.

6. Архимед. Необходимо решите математическое уравнение.

7. Узел. Вязка узла, ошибка (перехлест) = штраф 30 сек.

8. Силач. Необходимо перекинуть набивной мяч через барьер - пролезть под барьером - перекинуть мяч через барьер на исходную сторону.

9. Лягушка. Участник одевает резинку на голень и прыжками преодолевает этап.

10. Маятник*. Пункт правил вида спорта «Спортивный туризм» п. 7.15.