Утверждаю

Утверждаю

Начальник управления физической культуры и спорта

АМО ГО «Сыктывкар»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / М.М. Дудников

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.

Президент РСОО «Федерация

триатлона Республики Коми

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ К.Н. Рудаков

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.

Утверждаю

Директор МАУ «ЦСМ»

г. Сыктывкара

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ И.В. Дианова

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.

**Положение**

**о проведении Кубка г. Сыктывкара по дуатлону**

**(дисциплина дуатлон-кросс)**

**0300131811Я**

**1. Цели и задачи**

* популяризации дуатлона,
* пропаганды здорового образа жизни,
* выявления сильнейших спортсменов,
* повышения спортивного мастерства спортсменов и выполнения норм ЕВСК.

**2. Организаторы соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют Управление физической культуры и спорта Администрации МО ГО «Сыктывкар», МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Региональную спортивную общественную организацию «Федерация триатлона Республики Коми» и главную судейскую коллегию в составе: главный судья – Капин Леонид Валентинович, главный секретарь – Рудаков Константин Николаевич.

**3. Место и время проведения соревнований**

Соревнования проводятся в г. Сыктывкаре на лыжной базе «Веждино» (ул. Островского, д.50) 26 сентября 2021 года.

09.00 – 09.40 – комиссия по допуску

09.00 – 09.30 – разминка

09.30 – 09.50 – открытие транзитной зоны для постановки инвентаря

10.00 – Торжественное открытие соревнований

10.15 – Начало соревнований

11.30 – Награждение

**4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, подавшие предварительную заявку на участие, имеющие необходимую подготовку, инвентарь и снаряжение. Медицинский допуск от врача для всех категорий участников (справка с печатью и подписью).

**5. Категории участников и дистанции**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Участники и возрастные группы | Дистанции | | |
| Бег | Велогонка | Бег |
| Открытый Чемпионат г. Сыктывкара | | | |
| Мужчины, 18+ | 6 км | 20 км | 3 км |
| Женщины, 18+ | 4 км | 12 км | 2 км |
| Эстафета | 6 км | 20 км | 3 км |

**6. Ответственность участников**

Каждый участник обязан ознакомиться с настоящими правилами. Спортсмены должны осознавать, что мероприятие является спортивным и вся ответственность за свое здоровье, возможный риск получения травм и исправность велосипеда лежит на нем, а не на организаторах мероприятия. Далее ознакомившись с положение и пройдя регистрацию, участники обязаны:

* У участника не должно быть медицинских и других противопоказаний к участию, а также к спортивным нагрузкам;
* Не создавать аварийных ситуаций;
* Не рисковать своим здоровьем на сложных для него технических элементах;
* Велосипед должен находиться в исправном состоянии, с действующими тормозами.

**7. Порядок старта и техническое обеспечение соревнований**

* + К старту допускаются велосипеды с колесами 26, 27.5 или 29 дюймов, имеющих исправные тормоза на оба колеса и приспособленных для участия в соревнованиях по пересеченной местности;
  + Наличие шлема;
  + Наличие страхового полиса от несчастных случаев;
  + Старт участников будет происходить из огражденного стартового коридора;
  + На КП будут находиться: питьевая вода, насос, шестигранники, кусачки, хомутики.

**8. Техническая зона**

Техзона организуется в районе стартового лагеря. В техзоне участники могут получать техническую помощь от кого угодно (судья и секретарь участникам не помогают). Замена велосипеда допускается только в техзоне, в случае если гонщик срезал путь на КП, он должен после установки номера на новый велосипед вернуться в место среза.

**9. Номера участников**

Участники, находясь на трассе, обязаны иметь номер для велосипеда (на руле), так чтобы он был виден судьям на КП. При замене велосипеда, гонщик обязан перенести номер на новый велосипед прежде, чем продолжить гонку, хомутиками на руль.

1. **Правила поведения на трассе**

**10.1. Передвижение по трассе**: правилами соревнований разрешено передвижение по трассе только официально зарегистрированных участников и организаторов соревнований. Передвижение болельщиков в стартовом - финишном коридоре, а также в судейской зоне во время соревнований строго запрещено! После финиша, спортсмены покидают трассу, сдают номер и не пересекают линию «Старт», «Финиш».

**10.2. «Срезка»**: «срезание» маршрута, путем выхода за пределы трассы строго запрещено и штрафуется добавлением к результату штрафного времени (5 минут и больше) или дисквалификацией, в зависимости от тяжести проступка. Участник, «срезавший» трасу обязан доложить об этом судьям на КП!

**10.3. Лидирование (следование «на колесе»):** лидирование разрешено, но только в том случае, если участник следует за другим зарегистрированным участником. Лидирование за незарегистрированным участником запрещено.

**10.4. Преимущество движения**: участники, передвигающиеся верхом на велосипеде, имеют преимущество над спешившимися участниками. Участники, толкающие или несущие свои велосипеды, должны передвигаться по наименее проезжаемой части трассы в тот момент, когда их обгоняют. Участники, толкающие или несущие свои велосипеды, могут обгонять едущих велосипедистов, если они не создают помехи движению.

**10.5. «Обгон»:** обгоняющие должны громко оповещать о намерении обгона, крикнув «обхожу справа» или «обхожу слева». Безопасное проведение обгона является обязанность обгоняющего.

**10.6. Позиционная борьба**: кода два участника борется за место на трассе, лидирующий не обязан уступать позицию обгоняющему. Тем не менее, запрещены резкая смена траектории движения обгоняемого и любые касания (телом или частями велосипеда), с целью помешать движению. Обгоняющий, в свою очередь должен обеспечить безопасность своего маневра.

**10.7. Спортивное поведение**: опасная езда, использование бранных выражений, оскорбления и прочие элементы неспортивного поведения могут стать поводом для предупреждения, а при повторных нарушениях, и дисквалификации. Мера наказания в каждом конкретном случае определяется главным судьей гонки.

**10.8. «Сход» с трассы**: если участник «сходит» с трассы (поломка велосипеда, травма, усталость), он обязан предупредить об этом судей на КП!

**10.9. «Финиш»:** финиширующий участник обязан пересечь финишную черту, иначе его результат не будет зафиксирован. После финиша сдать номер и ни в коем случае не находиться на трасе верхом на велосипеде и повторно преодолевать финишную черту! В случае повторного пересечения финишной черты с номером дисквалификация.

**11. Награждение**

Победители и призёры Кубка г. Сыктывкара награждаются грамотами и медалями МАУ «ЦСМ г. Сыктывкара», а также памятными призами от партнеров и спонсоров.

**12. Финансирование**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, оплатой работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, оплатой спортивной базы, медицинского обеспечения - за счет РСОО «Федерация триатлона Республики Коми». Расходы по награждению победителей и призёров соревнований за счет МАУ «ЦСМ г. Сыктывкара». Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) осуществляется за счет командирующих организаций.

**13. Заявки**

В комиссию по допуску к участию в соревнованиях предоставляются следующие документы:

* Паспорт РФ или иной документ, удостоверяющий личность;
* Страховой полис жизни и здоровья участника при занятии спортом;
* Медицинский допуск.

Предварительные заявки для участия в соревнованиях подаются до 23 сентября 2021 года на электронный адрес: [triathlon.komi11@gmail.com](mailto:triathlon.komi11@gmail.com) или на сайт <https://orgeo.ru>. Предварительная заявка должна содержать следующие сведения об участнике: фамилия, имя, год рождения, город, категория (например: мужчины, женщины).

**14. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечать требованиям правил вида спорта.

Участие в спортивных соревнованиях разрешается только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника спортивных соревнований.

Оказание первой медицинской помощи спортсменам-участникам соревнований осуществляется медицинским работником. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020г. № 1144н “Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях”.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

Соревнования проводятся при условиях соблюдения ограничений, связанных с распространением новой коронавирусной инфекции, выполнении требований санитарно -эпидемиологических правил:

СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (CoviD-19)

МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения риска распространения новой коронавирусной инфекции (CoviD-19)»

МР 3.1/2.1.0183-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (CoviD-19) в учреждениях физической культуры и спорта»

Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения Covid19.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**