

*

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

1. Цели

- популяризация и развитие бега <mark>и спор</mark>тивного ориентир<mark>ования как массовых видов спорта</mark>



приобщение нижегородцев к здоровому образу жизни организация регулярных тренировок на территории Нижегородской

2. Задачи

Данные старты являются тренировками, задачей которых не является получение максимально высокого результата, а отработка определенных элементов ориентирования, техники бега по пересеченной местности и общее спортивное совершенствование. Поэтому каких-либо подведение итогов по сумме всех стартов не планируется.

3. Дистанции

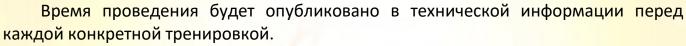
Дистанция	Комментарий			
Α	Специально подготовленная тренировка для отработки какого- либо элемента (рельеф, длинный перегон, интервальная работа). Суть, цели и задачи каждого конкретного тренировочного страта будут публиковаться в технической информации к каждому конкретному старту.			
В	Дистанция по обычной карте с максимальным километражем и коэффициентом сложности.			
С	Дистанция со средним километражем.			
D	Дистанция для продвинутых новичков.			
E	Дистанция для новичков (первый-второй год обучения).			



Дополнительная техническая информация с пояснениями и задачами по каждому отдельному тренировочному старту будет публиковаться не менее чем за 2 дня до старта (по понедельникам) в официальной группе «В контакте» https://vk.com/trainingorient и на сайте федерации спортивного ориентирования Нижегородской области https://fsono.ru/



Время и место проведения



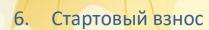
Отдельные этапы и места размещения могут быть перенесены в другие районы, следите за информацией на официальной странице мероприятия «Вконтакте».

ДИСТАНЦИЯ СНИМАЕТСЯ ЧЕРЕЗ 30 МИНУТ ПОСЛЕ ЗАКРЫТИЯ СТАРТА. ДЕТИ ДО 12 ЛЕТ ОБЯЗАНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ЗАРЯЖЕННЫЙ СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН. КАЖДЫЙ УЧАСТНИК ОБЯЗАН СЧИТАТЬСЯ У СЕКРЕТАРЯ ДО НАЧАЛА СНЯТИЯ ДИСТАНЦИИ!

Дата проведения		Место				
	8 сентября	Кузнечиха (Спортшкола 12) Международный день ориентирования				
	15 сентября	Щелоковский хутор (динамовская поляна)				
	22 сентября	Анкудиновский парк (Ботанический сад)				
	29 сентября	Дубравный (л/б Олень) Анкудиновский парк (Пчельня)				
	06 октября					
	13 октября	Караваиха <mark>сп</mark> ринт (К <mark>СО А</mark> рина)				
	20 октября	я Электрон спринт (КСО Арина)				
	27 октября Сормовский парк, парковый спринт (стади Труд)					
	03 ноября	Парк Швейцария, парковый спринт (КСО Арина)				

Участник, стартующий за час до наступления темного времени суток обязан иметь при себе фонарик.





	Группа	Стоимость при предварительной заявке и оплате	Стоимость при предварительной заявке и оплате на месте	Абонемент	Комментарий
N. V.	Основная	200 руб.	250 руб.	1600 руб.	
	Льготная 1	100 руб.	150 руб.	700 руб.	- (2009 год и младше); - Многодетные семьи; - Кандидаты в сборную РФ 2021 года по всем видам СО; - Лица с ограниченными возможностями здоровья.
1	Льготная 2	150 руб.	200 руб.	1150 руб.	- Участники 2008- 2000 г.р., а также 1966 г.р. и старше.

Аренда чипа – 50 руб.

ОПЛАТА НА МЕСТЕ БЕЗ ПРЕДВАРИЕТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКИ НА 50 РУБЛЕЙ ДОРОЖЕ ПРИ НАЛИЧИИ СВОБОДНЫХ КАРТ.

Абонемент.

Абонемент является обезличенным (им может пользоваться любой участник в своей ценовой категории), выдается на физическом носителе (карточка абонемента) и дает право на посещение 9 тренировок. На каждой тренировке секретарь делает отметку в карточке абонемента. На каждой тренировке одной карточкой абонемента могут воспользоваться не более двух человек. При заявке на тренировку участник обязан поставить отметку «Абонемент». В случае если данная отметка не стоит, абонемент засчитываться не будет, и участник может участвовать на общих основаниях. Абонемент возврату и обмену не подлежит.

Абонемент можно приобрести по ссылке https://orgeo.ru/event/info/18000



7. Система отметки и заявка

Система отметки SportIdent.

Онлайн-заявка завершается в 21.00 за сутки до проведения каждого конкретного этапа.

Ссылка на заявку будет публиковаться в технической информации перед каждой тренировкой.

В случае если на тренировку будет заявлено менее 50 человек, организаторы могут отменить тренировку.

8. Контакты

Opганизационные вопросы: orientoevent@gmail.com
Коржук Андрей – 8(920) 026-24-80

