

Регламент
проведения мероприятий второго этапа фестиваля северной ходьбы
«ЗОЛОТЫЕ ЖИГУЛИ 2021»

1. Общие положения

Фестиваль «Золотые Жигули 2021» проводится 12 сентября 2021 г. Место проведения соревнований – ГАУ СО УСЦ «Чайка» по адресу: г. Самара, п. Управленческий, ост. «7 участок» Ближайшая остановка общественного транспорта – остановка 7 участок.

2. Организаторы фестиваля

- Министерство спорта Самарской области
- Автономная некоммерческая организация любителей активного движения «Доброходы».

3. Цель

Популяризация и развитие северной ходьбы в Самарской области как доступного и эффективного вида физкультуры, вида спорта и дисциплины, входящей в нормы ГТО, привлечение населения к активным занятиям физкультурой и спортом, выявление сильнейших спортсменов и клубов, привлечение населения к активным занятиям физкультурой и спортом.

4. Программа Фестиваля

12 сентября (Воскресенье)

08:00-10:00 – регистрация участников фестиваля, работа комиссии по допуску;

09:30-10:30 – мастер-класс по технике северной ходьбы. Демонстрация правильной техники северной ходьбы. Пояснение системы оценки техники северной ходьбы;

10:00 Старт корпоративных соревнований 2км

11:00 Открытие Фестиваля. Приветственное слово организаторов, почетных гостей. Награждение победителей 1 (заочного) этапа.

11:45 Разминка под музыку.

12:00 Старт соревнований на дистанции 3 и 5 км.

13:30 Масс-старт «Дорога радости» на дистанции 1 км.

14:30 Эстафета «Три поколения».

15:00 Представление команд. Культурная программа участников Фестиваля, обмен опытом.

16:00 Награждение победителей

5. Требования к участникам и условия их допуска

В Фестивале могут принять участие все желающие, прошедшие в установленном порядке регистрацию, имеющие соответствующую подготовку и инвентарь - палки для СХ.

Участники масс - старта «Дорога радости» проходят дистанцию 1 км без учета времени.

Участники соревнований по северной ходьбе – гонке на дистанции 3 км должны иметь действующий медицинский допуск (справку), выданный не ранее 6 месяцев до дня мероприятия и договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, которые представляются в комиссию по допуску на каждого участника соревнований вместе с документом, удостоверяющим личность. Целевой взнос за участие в состязаниях на дистанции 3 км составляет 100 рублей. Целевой взнос оплачивается на месте при получении стартового номера.

При непредоставлении каких-либо документов из списка участник может быть не допущен к соревнованиям.

Для участников, не достигших 18-летнего возраста, обязательным условием допуска к мероприятиям является присутствие одного из родителей.

К участию в эстафете «Три поколения» допускаются команды в составе трёх человек из трех поколений без ограничения по возрасту.

Возможно участие участников в нескольких дисциплинах (указывается при регистрации).

Участники соревнований несут полностью ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки, о чем расписываются в карточке участника соревнований при регистрации.

б. Правила состязаний на дистанциях.

Соревнования на дистанции 3 км. проводятся в соответствии с правилами вида спорта «спортивный туризм», утвержденными приказом Минспорта России от 22 апреля 2021 г. № 255 (далее – Правила).

Участники соревнований должны быть самостоятельно экипированы палками для северной ходьбы. . Использование лыжных и треккингowych палок запрещено. Визуально рука с закрепленным темляком вертикально поставленной на опорную поверхность палки, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится при построении участников на старте. При прохождении дистанции кисти рук должны быть зафиксированы на палках темляками. Темляки застегнуты.

Соревнования проводятся в личном зачете в категориях мужчины/женщины без деления участников по возрастным категориям. Система оценки – «Штрафная». Результаты соревнующихся участников оцениваются суммой времени прохождения дистанции и суммой штрафных баллов, приведенных к единице измерения. Временной эквивалент штрафного балла – 15 секунд (п. 10 Правил). При получении участником красной карточки применяется назначение штрафного времени, равного ОКВ (общему контрольному времени). ОКВ устанавливается равным 60 минутам. Нарушения фиксируются судьями-контролерами и записываются в протокол контроля.

В семейной эстафете «Три поколения» команды формируются из участников трех поколений: бабушка/дедушка - папа/мама - дочь/сын. Первыми стартуют участники самого старшего поколения и передают эстафету младшему поколению, к финишу приходят участники среднего поколения. Все команды стартуют одновременно. Победителем считается команда, пришедшая к финишу первой.

Участники масс - старта «Дорога радости» проходят дистанцию 1 км без учета времени.

8. Награждение.

Участники, занявшие места с 1 по 3 в состязании на 3 км в каждой категории, а также в эстафете, награждаются грамотами и медалями. Участники, занявшие 1 места, награждаются кубками.

9. Регистрация участников.

Для участия в Фестивале необходимо пройти электронную регистрацию на сайте <https://orgeo.ru/event/17973> в срок до **12.00 11 сентября 2021**. При регистрации участник указывает, в состав какой команды он входит, либо участвует лично. Регистрацию участников в эстафете «Три поколения» производит капитан команды, вводя наименование команды и данные членов команды.

Регистрируясь для участия в Фестивальных мероприятиях, участник подтверждает, что ознакомлен с Правилами состязаний, Положением о Фестивале, Регламентом и соглашается на использование его личных данных и изображения (фото и видео материалов) при учете и публикации результатов Фестиваля и в целях пропаганды и развития северной/скандинавской ходьбы.

Участники, зарегистрировавшиеся для участия в соревнованиях, подтверждают, что могут принимать участие на выбранной дистанции, при этом не имеют медицинских противопоказаний для занятия спортом и возлагают ответственность за свое здоровье на себя. На стойке регистрации каждый участник собственноручно подписывает заявление об отсутствии медицинских ограничений для участия в соревнованиях.

Контактное лицо:

Шацких Владимир Игорьевич тел.: +7 9276057300, тел./факс: 8(846)334-69-90;