

КАРЕЛЬСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

«Федерация лыжных гонок Республики Карелия»

ИНН/КПП 1001017619/ 100101001

КОНТРОЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА

Место проведения: г. Петрозаводск, РСК «Курган»

Сроки проведения: 19 – 22 августа 2021 года.

19.08 – Приезд участников.

20.08 – Лыжероллеры – Спринт. Классический стиль. Старт в 10.00.

Девушки 2006 – 2007 г.р. – 1 км

Юноши 2006 – 2007 г.р. – 1 км

Девушки 2004 – 2005 г.р. – 1,3 км

Юноши 2004 – 2005 г.р. – 1,3 км

Женщины 1981 – 2003 г.р. – 1,3 км

Мужчины 1981 – 2003 г.р. – 1,3 км

Женщины 1971 – 1980 г.р. – 1 км

Мужчины 1971 – 1980 г.р. – 1,3 км

Женщины 1970 г.р. и ст. – 1 км

Мужчины 1970 г.р. и ст. – 1 км

21.08 – Лыжероллеры – Раздельный старт. Свободный стиль. Старт в 10.00.

Девушки 2006 – 2007 г.р. – 4 км

Юноши 2006 – 2007 г.р. – 6 км

Девушки 2004 – 2005 г.р. – 7,5 км

Юноши 2004 – 2005 г.р. – 10 км

Женщины 1981 – 2003 г.р. – 10 км

Мужчины 1981 – 2003 г.р. – 15 км

Женщины 1971 – 1980 г.р. – 6 км

Мужчины 1971 – 1980 г.р. – 10 км

Женщины 1970 г.р. и ст. – 4 км

Мужчины 1970 г.р. и ст. – 6 км

22.08 – Персыют. Кросс. Старт в 10.00.

Девушки 2006 – 2007 г.р. – 2 км

Юноши 2006 – 2007 г.р. – 3 км

Девушки 2004 – 2005 г.р. – 5 км

Юноши 2004 – 2005 г.р. – 7,5 км

Женщины 1981 – 2003 г.р. – 5 км

Мужчины 1981 – 2003 г.р. – 7,5 км

Женщины 1971 – 1980 г.р. – 3 км

Мужчины 1971 – 1980 г.р. – 5 км

Женщины 1970 г.р. и ст. – 2 км

Мужчины 1970 г.р. и ст. – 3 км

Требования к лыжероллерам

Для свободного стиля.

Фирма «START», (колесо 71 мм)

Для классического стиля.

Фирма «ELPEX» колесо № 4

Регламент соревнований. Старт в 10.00.

20 августа– Жеребьевка. Пролог (старт через 15 сек). Финальная часть – 16 чел (забеги по 4 человека). В случае меньшего количества участников-проводятся полуфиналы, финалы.

21 августа– Жеребьевка.

Старт одиночный через 30 секунд.

22 августа. Кросс (персьют)

Стартовый протокол формируется по сумме времени двух видов программы (минус бонусные секунды занятого места в спринте (в финале).

Таблица начисления бонусных секунд за место занятое в спринте (лыжероллеры).

1 место	60 секунд	16 место	15 секунд
2 место	56 секунд		
3 место	52 секунды		
4 место	48 секунд		
5 место	44 секунды		
6 место	42 секунды		
7 место	40 секунд		
8 место	38 секунд		
9 место	36 секунд		
10 место	34 секунды		
11 место	32 секунды		
12 место	30 секунд		
13 место	18 секунд		
14 место	17 секунд		
15 место	16 секунд		

И.о. президента

Н.С. Неверов