

«УТВЕРЖДАЮ»

Глава Администрации  
Приокского района  
г. Нижнего Новгорода

 М.П.Шатилов  
« 18 » 08 2021 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении кубка Приокского района по бегу на пересеченной местности  
(горному бегу вверх-вниз) в честь 800-летия города Нижнего Новгорода IV этап

### 1. Цели и задачи

- Пропаганда здорового образа жизни;
- Популяризация кроссового и горного бега, как одного из доступных видов спорта;
- Привлечение детей, молодежи и взрослых к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Выявление сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства;
- Профилактика асоциальных явлений в подростково-молодежной среде.
- Выполнение разрядных нормативов по горному бегу.

### 2. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся **5 сентября 2021 года** в Приокском районе г.Нижнего Новгорода. Место проведения: склоны реки Ока в районе остановки «Администрация района».

Время регистрации участников и получения номеров: 5 сентября 2021 года с 9:00 до 10.30 (парк «Швейцария», ост. «Администрация района»).

Начало соревнований: 11.00.

### 3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие предварительную кроссовую подготовку и допуск врача. Каждый участник несет персональную ответственность за свое здоровье. Участники в возрасте до 18 лет предоставляют медицинский допуск, документ, подтверждающий дату рождения и письменное разрешение от родителей либо утвержденную заявку от учебного заведения.

**4. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с требованиями Регламента по организации и проведению официальных спортивных мероприятий в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19, утвержденного 31.07.2020 Минспортом России и Роспотребнадзором( с изменениями и дополнениями от 19.08.2020)( далее регламент COVID-19) и с соблюдением Санитарно-эпидемиологических правил СИЗ.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции(COVID-19)»**

**5. Перед началом соревнований участники, тренеры, судьи должны пройти термометрию врачом соревнований.**

**6. Участники, представители команд, судьи обязаны использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортивных судей и спортсменов).**



**7. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать Регламент COVID-19 и незамедлительно доводить до сведения представителя команды о любых отклонениях своего здоровья и использовать индивидуальные средства защиты**

8. Программа соревнований.

Соревнования лично-командные.

Трасса – кольцевая, длиной 1 км с общим набором высоты 85 м на круге.

Дистанции - от 1 до 6 кругов, в 18 номинациях.

В программе 6 забегов с 11:00 до 15:00.

9. Возрастные группы/дистанция

- Мальчики, девочки до 10 лет включительно - 500 м,

- Мальчики, девочки 11-13 лет - 1 км,

- Юноши, девушки 14-17 лет - 2 км,

- Мужчины, женщины 18-39 лет – 6 км,

- М40-44, М45-49, М50-54, М55-59 - 4км,

- М60-64, М65+ - 2 км,

- Ж40-44, Ж45-49 - 4км,

- Ж50-54, Ж55+ - 2км.

Возраст участника определяется на 31 декабря 2021 года.

10. Награждение.

Все финишировавшие участники награждаются медалями участника горного бега.

Участники, занявшие 1,2,3 места во всех возрастных категориях награждаются дипломами (грамотами) и медалями.

Лучшая команда награждается Кубком (по сумме мест 10 лучших результатов).

Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.

11. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляют отдел культуры, спорта и молодежной политики администрации Приокского района г.Нижнего Новгорода, компания Гарант-ЦМИКИ.

Организаторы: Администрация Приокского района, Парк Швейцария, компания Гарант-ЦМИКИ.

Подготовщик трассы – мастер спорта Миронов Николай Николаевич.

12. Заявки.

Предварительные заявки принимаются в онлайн заявке на сайте <http://orgeo.ru>.

Дополнительная информация публикуется на сайтах [www.cmiki.ru](http://www.cmiki.ru), <https://probeg.org/nrun/>.

9. Финансирование

Расходы, связанные с награждением участников и призеров в возрастных категориях медалями и грамотами, обеспечиваются за счет средств Администрации Приокского района города Нижнего Новгорода.

Дополнительное финансирование, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счет внебюджетных средств и взносов участников.

По вопросам участия обращаться: 89087602400 Трянин Виктор, 89519070769 Юхрова Екатерина. Настоящее положение является официальным приглашением на соревнования.