

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель Управления по  
физической культуре, спорту  
и молодежной политике  
администрации города  
Комсомольска - на - Амуре  
Д.А. Заплутаев  
2021 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении городских соревнований по дуатлону.

### 1. Общие положения

1.1. Физкультурное мероприятие: городские соревнования по дуатлону (далее-соревнования) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий г. Комсомольска-на-Амуре

1.2. Задачами проведения соревнований являются:

- привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

-совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;

- пропаганда физической культуры и спорта среди населения города;

- пропаганда здорового образа жизни.

### 2. Руководство проведением мероприятия

2.1. Организатором соревнований является Городская общественная организация «Федерация лыжных гонок г. Комсомольска-на-Амуре» (далее – Федерация), при поддержке Управления по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации города Комсомольска-на-Амуре (далее – Управление).

2.2. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Федерация, Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва № 4» (далее – МБУ «СШОР № 4») и главная судейская коллегия.

2.3. Главный судья соревнований - Плехов Виктор Васильевич, ССІК.

### 3. Сроки и место проведения

3.1. Соревнования проводятся 23 июня 2021 года.

3.2. Место проведения: г. Комсомольск-на-Амуре, лыжная база «Снежинка» МБУ «СШОР № 4». Регистрация участников с 16.00 до 17.00 часов. Начало соревнований: в 18.00 часов.

### 4. Программа мероприятия.

4.1. Группы участников соревнований:

юноши, девушки 14-17 лет (2007-2004 г.р.);

мужчины, женщины:

18-34 лет (2003-1987 г.р.)

35-44 лет (1986-1977 г.р.)

45-54 лет (1976-1967 г.р.)

55-64 лет (1966-1957 г.р.)

65 лет и старше (1956 г.р. и старше)

4.2. Соревнования по дуатлону проводятся в виде последовательного преодоления двух этапов: велогонка и кросс.

**Первый этап: велогонка на горном велосипеде.**

Проходит по трассе в районе базы отдыха «Большевик» на горном велосипеде, финиш на лыжной базе «Снежинка». Дистанция -7 км.

**Второй этап: кросс.**

Бег проходит по трассе в районе лыжной базы «Снежинка».

Дистанция: 3км - мужчины;

1км - женщины, юноши, девушки, мужчины старше 65 лет.

## **5. Требования к участникам и условия их допуска**

5.1. К участию в спортивных соревнованиях допускаются спортсмены физкультурно-спортивных организаций, ветеранских организаций г. Комсомольска-на-Амуре и Хабаровского края, лыжники - любители без ограничения количества участников, имеющие соответствующую спортивную подготовку, велосипед в исправном состоянии, защитный шлем, годные по состоянию здоровья и имеющие медицинский допуск.

5.2. Обязанности участников: отвечать за собственную безопасность и безопасность других участников. Вести борьбу в духе честного спортивного соперничества. Выполнять указания судей, в частности выполнение правил дорожного движения. В случае схода с дистанции проинформировать об этом судей. Вести себя вежливо по отношению к окружающим, воспрещается использование личных оскорблений в адрес других участников соревнований, судей и зрителей.

**Велогонка:** Запрещается езда на велосипеде без шлема, с голым торсом. Запрещается препятствовать движению других участников.

**Кросс:** Запрещается бежать босиком, с голым торсом.

## **6. Заявки**

6.1. Заявки на участие в соревнованиях, подписанные руководителем организации, заверенные печатью, содержащими отметки врача о допуске каждого участника к соревнованиям, заверенные подписью и личной печатью врача подаются 23 июня 2021 года с 16.00 до 17.00 часов на лыжной базе «Снежинка».

## **7. Условия подведения итогов**

7.1. В личных видах программы соревнований победители и призеры определяются по наименьшему времени, затраченному для прохождения двух этапов (велогонка и кросс) в каждой возрастной группе.

7.2. Итоговые результаты (протоколы), отчеты на бумажном и электронном носителях, 3-5 фотографий на электронном носителе представляются в Управление в течение 3 дней со дня окончания соревнований.

## **8. Награждение победителей и призеров**

8.1. Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе награждаются грамотами и ценными призами.

8.2. Церемония награждения участников проводится 23 июня 2021 года по окончании соревнований.

8.3. Победителям и призерам, не вышедшим на награждение, призы и грамоты не выдаются.

### 9. Условия финансирования

9.1. Расходы, связанные с проведением соревнований (приобретение грамот, оплата питания судейской коллегии) несет Управление.

9.2. Расходы, связанные с награждением ценными призами, несет мебельная фабрика «Сокол».

9.3. МБУ «СШОР № 4» безвозмездно предоставляет спортивное сооружение для проведения спортивных соревнований и осуществляет медицинское сопровождение.

### 10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

10.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

10.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

10.3. Обеспечение мер, направленных на предупреждение распространения COVID-19 при организации и проведения спортивных соревнований, осуществляется согласно Регламенту по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденному Минспортом России и Роспотребнадзором 31 июля 2020 г. (с дополнениями и изменениями от 19 августа 2020).

СОГЛАСОВАНО

Начальник  
отдела по физической культуре и спорту  
Управления

Директор мебельной фабрики «Сокол»

Директор МБУ «СШОР № 4»,  
председатель ГОО «Федерации лыжных  
гонок г. Комсомольска - на - Амуре»

Ведущий специалист  
отдела по физической культуре и спорту  
Управления

 И.С. Калашников

А.В. Плехов

 А.С. Трапезников

 Е.В. Гроза