



**II-й ОТКРЫТЫЙ  
Лукинский кубок - ЛЕТО»**

**Предварительный регламент**

**3 этап  
Беговой кросс-повторная гонка  
«Кросс - спринт»**

**05 июня 2021 года**

Кросс по пересеченной местности, покрытие грунтовое.

Место проведения: Лукинская лыжная трасса, Ново-Переделкино

**Возрастные группы:**

2014 и младше, 2013-2012, 2011-2010, 2009-2008, 2007-2006, 2005-2004, 2003-1982, 1981-1972, 1971-1962, 1961 и ст.

**Длина дистанции одного повторения – 800 м.**

- 2014 и младше, 2013-2012 – одно повторение (800 м.). Масс-старт
- 2011 и старше – 5 повторений (4000 м.). Старт раздельный по одному через 10 секунд

**Условия преодоления дистанции**

Между забегами(повторениями) предусмотрен временной интервал. Время старта 2-го и последующих забегов будет определено дополнительно.

Победитель определяется по наименьшей сумме времени всех повторений.

Участник, опоздавший на старт в забеге, либо преодолевший 4 отрезка и менее, считается не финишировавшим.

**8:30 - 9:45** - получение номеров, разминка, ознакомление с дистанцией

**10:00** - масс-старт на дистанции 800 м.

**10:30** - старт на дистанции 800 м\*5

НАГРАЖДЕНИЕ проводится после финиша участников и подведения итогов в подгруппах.

К участию приглашаются все желающие, способные преодолеть дистанции, заявленные в регламенте

Предварительная регистрация обязательна  
На сайте <https://orgeo.ru/event/17080>  
Дополнительная информация : 926-553-78-62