



ФЕСТИВАЛЬ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ «АЛОЛЬ - 2021»

**46 - традиционные соревнования по спортивному ориентированию
«Иван Купала», «Рельеф и гидрография», «Русь».
Чемпионат и Первенство СЗФО России (8-18 июля).**

Наш партнер 

Наш информационный партнер



Спортивный клуб ориентирования «Русь» продолжает лучшие традиции проведения соревнований в АЛОЛЕ со времен проведения первого Чемпионата Псковской области в 1965 году и Всесоюзных соревнований "МЕМОРИАЛ АЛЕКСАНДРА МАТРОСОВА». Бурное развитие картографического материала в Пустошкинском районе во времена проведения «ВСЕСОЮЗНЫХ СЕМИНАРОВ КАРТОГРАФОВ» (1976 - 1993 год), организованных легендами Советского и Российского ориентирования Виктором Максимовичем Аленшиным (Москва) и Валентином Алексеевичем Никитиным (Псков), воплотилось в проведение в этих местах Чемпионата Мира по рогейну (2013 год) и ежегодного традиционного ФЕСТИВАЛЯ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ.

ФЕСТИВАЛЬ направлен на повышение спортивного мастерства и активного отдыха. Новый формат фестиваля опробован на учебно-тренировочных сборах 1999г.– 2019 г. и дает отличные спортивные результаты, особенно молодым ориентировщикам. За 11 дней предлагается принять участие в 7 стартах и 4-х тренировках.

Помимо ФЕСТИВАЛЯ спортивный клуб ориентирования «Русь» в Алоле проводит традиционные трех дневные соревнования «Мемориал Александра Матросова» в мае и «Алоль осенняя» в ноябре. Для желающих начать ранний летний сезон соревнований, в апреле спортклуб проводит многодневку «Венок славы Александра Невского» в окрестностях города Пскова.

УЧАСТНИКИ.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и жители Псковской области, регионов России, зарубежные спортсмены в возрастных группах:

- «Русь», «Иван Купала» **М/Ж** 9М,10М,12А,12В,14,16,18,Э,21А,21В, 35,45,50,60,65,70,75, 80;
- «Рельеф, гидрография» **М/Ж** 10,12,14,16,18,21А,21В, 35,45,50,60,65,75
- «Эстафета» **М/Ж** 14,16,18,Э,45.

По группам: **М/Ж 9** сопровождение ребенка по дистанции обязательно, М/Ж10 сопровождение ребенка по дистанции рекомендуется. Организаторы оставляют за собой право разделение и объединение групп (М - трасса с маркировкой, Э-элитный уровень спортсмена, А - подготовленный уровень спортсмена, В - начинающие спортсмены).

К участию в **Чемпионате и Первенстве СЗФО** спортсмены допускаются в соответствии с [положением](https://rufso.ru/polozheniya/) <https://rufso.ru/polozheniya/> Министерства спорта Российской Федерации о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по спортивному ориентированию на 2021год. Участники Чемпионата и Первенства СЗФО получают параллельный зачет в соревнованиях «Русь» в соответствующих возрастных группах. Участникам Чемпионата и Первенства СЗФО подавать заявку на соревнования «Русь» не нужно. Официальная заявка от региона в соответствии с положением Министерства спорта подается при прохождении регистрации команд.



Мемориал Александра Матросова 1988 год Алоль

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

8-18 июля 2021 г. по адресу: Псковская область, Себежский район, деревня Речки, озеро Суханы.

Географические координаты: [56.437232, 28.938682](#)

Расстояние до центра соревнований от:

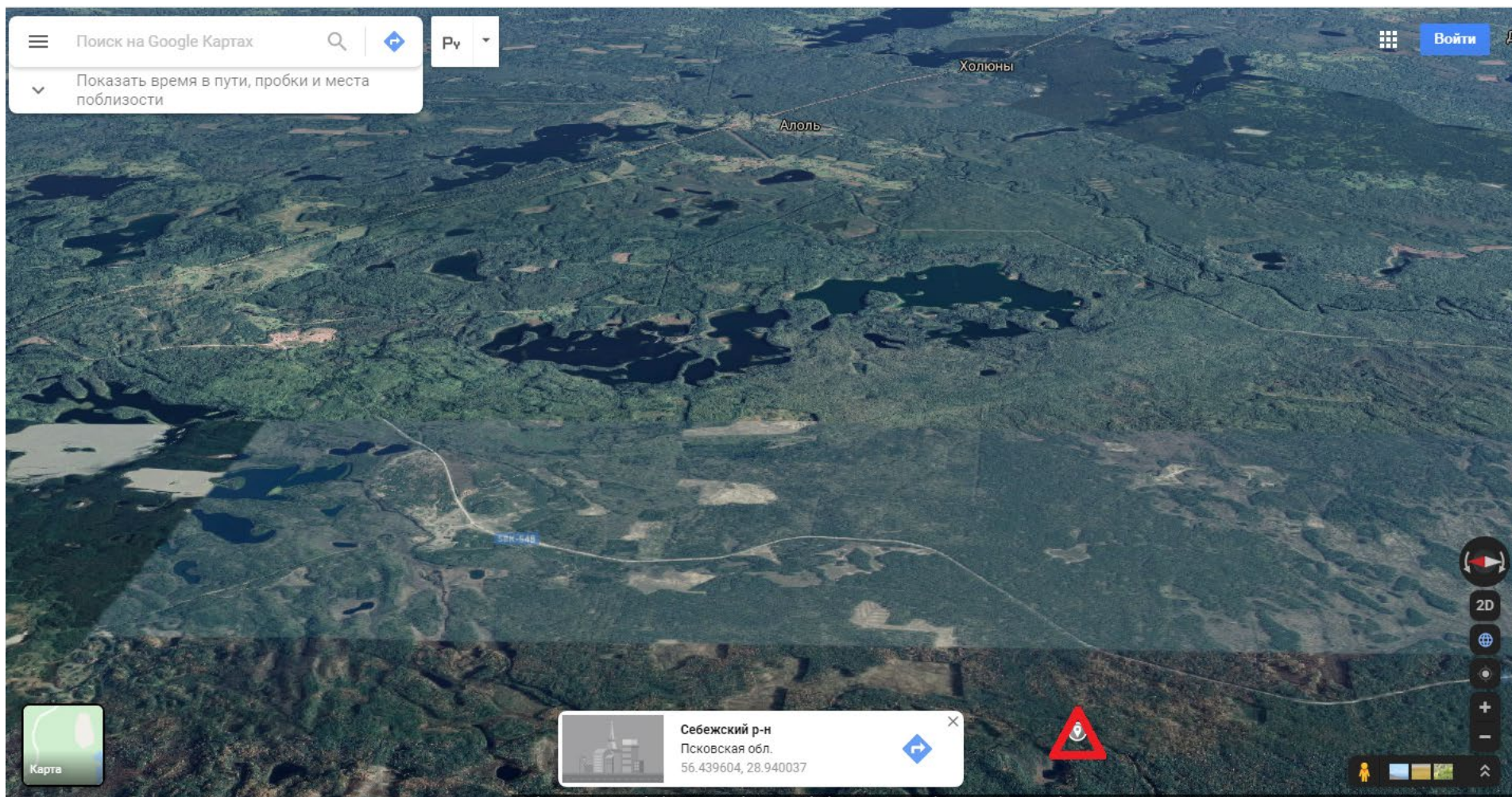
- поселка Алоль 20км.
- турбазы «Алоль» 25 км.
- городов Пустошка 40 км, Великие Луки 120 км, Пскова 170 км, Себеж 45 км



СПОРТИВНЫЕ КАРТЫ, МЕСТНОСТЬ.

Карты подготовлены СКО «Русь». Масштаб 1:15000, 1:12500, 1: 10000, 1: 5000, 1: 4000, 1: 3000.
Сечение рельефа 2,5м. Формат карты А4.

Местность от средней до сильно пересеченной, с ярко выраженным конечно-моренным рельефом, с обилием мелких и средних форм на склонах. Общий перепад высот 55 метров, средние перепады на одном склоне 10-35 метров. Имеются небольшие верховые болота. Растительность хорошей и средней проходимости. Лес преимущественно хвойный. Сосновый бор с видимостью более 30 метров и практически не снижающий скорости. . Дорожная сеть развита хорошо. Грунт преимущественно песчаный, покрытый мхом.



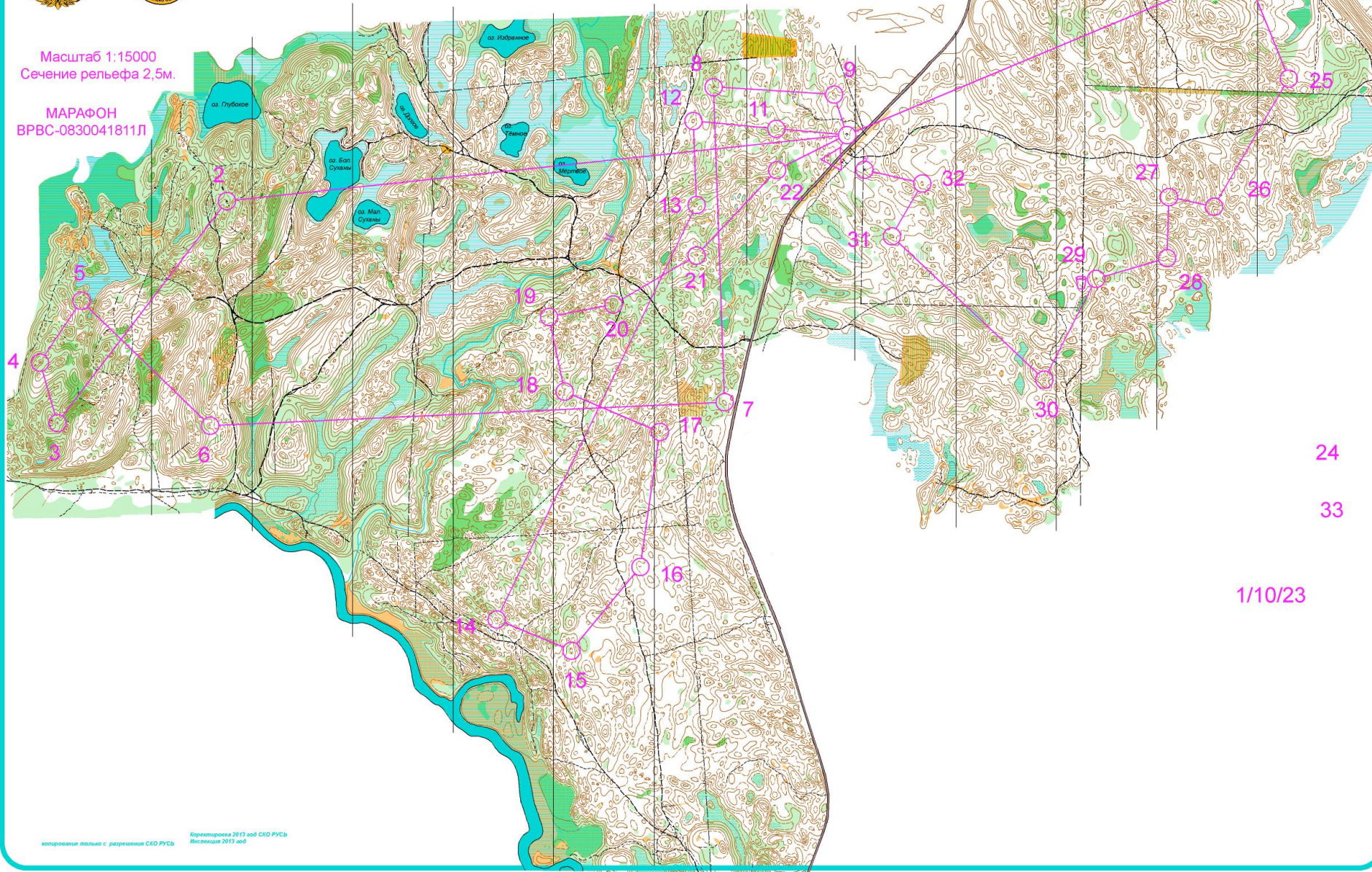


Чемпионат России

3-9 октября 2013г.
АЛОЛЬ

Масштаб 1:15000
Сечение рельефа 2,5м.

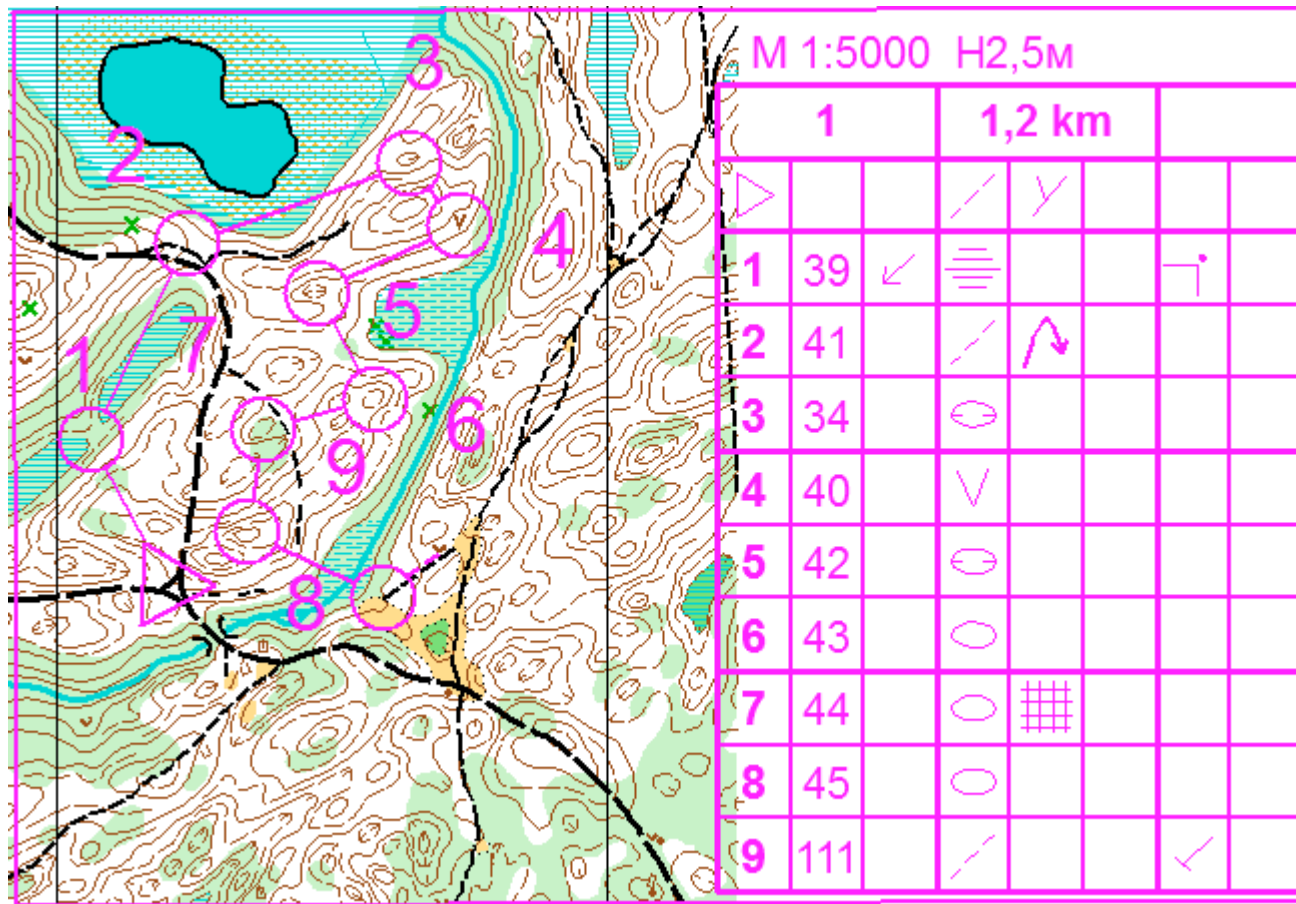
МАРАФОН
ВРВС-0830041811Л



24

33

1/10/23



Образец дистанции для групп М/Ж 9,10,12 дисциплина рельеф 13 июля.



ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ 8- 18 июля, ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Международные соревнования «Иван Купала 2021».

8 июля Четверг	12.00 - тренировки по полигонам на лесных стадионах СКО «РУСЬ» 18.00 - 21.00 - регистрация спортсменов
9 июля Пятница	10.00 - 11.30 – регистрация спортсменов 13.00 - старт кросс-спринт (25 минут)
10 июля Суббота	11.00 - старт кросс- классика (20-45минут)
11 июля Воскресенье	10.00 - старт кросс-лонг (30-70 минут) 13.30 - награждение победителей

Подведение итогов. В каждой возрастной группе по сумме времени трех дней соревнований.

Учебно-тренировочный сбор «Алоль 2021»

9-15 июля	Тренировки по полигону на лесных стадионах СКО «РУСЬ». На полигоне установлены пункты прошедших соревнований 9,10,11,13 июля.
12-15 июля	9.00 – 11.00 регистрация спортсменов на тренировочный полигон

XXXXIII Международные соревнования «Рельеф» (рельеф и гидрография)

12 июля Понедельник	19.00 – 20.00 - регистрация спортсменов.
13 июля Вторник	11.00 - 12.00 - свободный старт «Рельеф и гидрография» 14.00 - награждение победителей.

Подведение итогов. В каждой возрастной группе по лучшему времени.

Эстафета 3 этапа.

13 июля Вторник	19.00 – 20.00 - регистрация спортсменов.
14 июля Среда	10.30 - старт Эстафета 3 человека . Чемпионат и Первенство СЗФО - эстафета Группы М/Ж 12,14,16,18,Э,45. Награждение победителей и призеров 17.07.21 в 19.00

Подведение итогов. В каждой возрастной группе по лучшему времени эстафетной команды.

XXXXVI Международные соревнования «Русь», Чемпионат и Первенство СЗФО

15 июля Четверг	10.00 – тренировочный полигон 18.00-20.00 - регистрация спортсменов
16 июля Пятница	10.00 - 11.30 – регистрация спортсменов. 13.00 - старт кросс-спринт (25 минут). Чемпионат и Первенство СЗФО
17 июля Суббота	11.00 – старт кросс-лонг (30-70 минут) Чемпионат и Первенства СЗФО 19.00 – Награждение победителей и призеров Чемпионата и Первенства СЗФО.
18 июля Воскресенье	10.00- старт кросс – классика гандикап (проигрыш победителю не более 30 минут по сумме времени 2-х дней). (25-70 минут). Чемпионат и Первенство СЗФО 10.45 - Общий старт спортсменов, проигравших победителю более 30 минут по сумме времени 2-х дней. 12.30 - Награждение победителей и призеров многодневки, Чемпионата и Первенства СЗФО

Подведение итогов. В каждой возрастной группе по результатам гандикапа.

СИСТЕМА ОТМЕТКИ НА КОНТРОЛЬНОМ ПУНКТЕ

SFR-system. Аренда ЧИПА -50 рублей один день. Залоговая стоимость 500 рублей

РАЗМЕЩЕНИЕ

[Турбаза «Алоль»](#) конт. тел. +78114221990. Гостиницы городов Пустошка, Себеж, Опочка.

[Сайт гостиниц Псковской области](#)

В полевых условиях. Места для установки палаток, парковки транспорта и приготовления пищи в строго отведенных местах. Для самостоятельного приготовления пищи рекомендуется использовать примуса, газовые горелки. Применение бензопил и электропил не разрешено. Экологический одноразовый сбор: с человека - 50 рублей, машина -50 рублей.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИИ

	Иван Купала						Рельеф Эстафета		Русь					
	спринт		средняя		длинная		КМ	КП	спринт		средняя		длинная	
	КМ	КП	КМ	КП	КМ	КП			КМ	КП	КМ	КП	КМ	КП
М9М	1,9	3	2,1	4	1,9	4	1,4	11	2,0	4	2,4	5	2,2	3
М10М	маркировка		маркировка		маркировка		заданное		маркировка		маркировка		маркировка	
М12А	1,7	8	2,5	6	2,3	6	1,4	11	2,2	8	2,5	6	2,0	6
М12В	1,4	8	2,0	6	2,0	6	1,4	11	2,0	7	2,1	6	1,7	5
М13,14	3,0	10	4,7	10	4,7	7	3,3	5	3,0	11	3,2	9	3,9	7
М15,16	3,8	14	6,2	10	6,1	8	4,1	7	3,0	9	4,6	11	5,8	10
М18	4,3	17	7,4	13	8,1	13	6,2	10	4,2	19	5,9	12	7,5	12
МЭ	4,9	19	8,6	16	11,7	14	6,2	10	4,8	20	6,8	16	8,6	15
М21А	4,3	17	7,4	13	8,1	13	6,2	10	4,2	19	5,9	12	7,5	12
М21В	3,0	10	4,7	10	4,7	7	3,3	5	3,0	11	3,2	9	3,9	7
М35	4,3	16	7,1	14	7,6	9	6,2	10	3,6	15	5,7	14	6,6	9
М45	4,3	16	7,1	14	7,6	9	6,2	10	3,6	15	5,7	14	6,6	9
М50	4,2	14	6,3	11	6,6	8	4,1	7	3,3	14	5,4	13	6,1	11
М55	4,2	14	6,3	11	6,6	8	4,1	7	3,3	14	5,4	13	6,1	11
М60,65	3,3	14	5,1	10	5,1	7	3,3	5	3,0	11	4,2	8	5,0	9
М70-80	2,2	8	3,7	9	3,8	6	3,3	5	2,8	11	3,2	8	3,8	6
Ж9М	1,9	3	2,1	4	1,9	4	1,4	11	2,0	4	2,4	5	2,2	3
М10М	маркировка		маркировка		маркировка		заданное		маркировка		маркировка		маркировка	
Ж12А	2,0	8	2,3	8	2,0	6	1,4	11	2,2	8	2,4	8	2,0	5
Ж12В	1,2	7	1,9	7	1,9	6	1,4	11	1,8	7	2,2	8	1,8	4
Ж13,14	2,2	8	3,7	9	3,8	6	3,3	5	2,8	11	3,2	8	3,8	6
Ж15,16	3,3	14	5,1	10	5,1	7	4,1	7	3,0	11	4,2	8	5,0	9
Ж18	4,2	14	6,3	11	6,6	8	4,1	7	3,3	14	5,4	13	6,1	11
ЖЭ	4,3	17	7,4	13	8,1	13	6,2	10	4,2	19	5,9	12	7,5	12
Ж21А	4,2	14	6,3	11	6,6	8	4,1	7	3,3	14	5,4	13	6,1	11
Ж21В	2,2	8	3,7	9	3,8	6	3,3	5	2,8	11	3,2	9	3,8	6
Ж35	3,8	14	6,2	10	6,1	8	4,1	7	3,0	9	4,6	11	5,8	10
Ж45	3,8	14	6,2	10	6,1	8	4,1	7	3,0	9	4,6	11	5,5	10
Ж50,55	3,3	14	5,1	10	5,1	7	4,1	7	3,0	11	4,2	8	5,0	9
Ж60,65	3,0	10	4,7	10	4,7	7	3,3	5	3,0	11	3,2	9	3,9	7
Ж70-80	2,2	8	2,9	9	2,9	6	2,9	5	2,8	11	2,9	8	2,9	6

ПРОЕЗД ДО ЦЕНТРА СОРЕВНОВАНИЙ

На собственном транспорте. Железнодорожным транспортом до городов Великие Луки, Пустошка. <http://rzd.ru/>

Далее заказным автотранспортом:

- автобус турбазы «Алоль», заказать у Каратаевой Светланы Александровны тел. +7 81142 21068
- частной автотранспортной компанией города Великие Луки.

Через деревню Алоль проходят автобусные маршруты из Москвы, Санкт-Петербурга, Смоленска, Брянска, Орла, Курска, Минска, Витебска, Гродно, Киева, Одессы, Кишинева.



ЗАЯВКА, ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Заявка на участие в соревнованиях подается на сайте <http://www.o-reg.spb.ru> :

- [Иван Купала 9-11 июля](#)
- [Рельеф гидрография 13 июля](#)
- [Эстафета 14 июля](#)
- [Русь 16-18 июля](#)
- [Чемпионат и Первенство СЗФО 14.16.17.18 июля](#)

Заявка **открывается с 21 апреля 2021 года.**

Прием заявок **прекращается 28 июня 2021 года** После указанного срока заявки могут быть приняты только при наличии свободных мест в возрастных группах по адресу: Е-mail: d7778@mail.ru до **06 июля 2021 года.**

Для групп М/Ж 9 – 18 допуск врача обязателен. Заявка с допуском врача на участников соревнований подается вовремя прохождение регистрации [БЛАНК ЗАЯВКИ](#). Всем участникам иметь **страховку жизни**.

При заявке не на всю программу соревнований необходимо оповестить организаторов о днях участия по адресу Е-mail: d7778@mail.ru или в комментариях онлайн – заявки на сайте www.o-reg.spb.ru Расходы, связанные с участием в соревнованиях: проездом, питанием, проживанием, страхование спортсменов, заявочный взнос несут командирующие организации или сами участники.

Заявочный взнос для участия в соревнованиях **«РУСЬ», «Иван Купала»** за каждые соревнования отдельно в рублях РФ

Дата подачи заявки	до 31.05			до 28.06			Подача заявки при регистрации		
	Сумма руб.			Сумма руб.					
группы	за 3 дня	за 2 дня	за 1 день	за 3 дня	за 2 дня	за 1 день	за 3 дня	за 2 дня	за 1 день
М/Ж9-10, М/Ж60-80	800	600	300	850	650	300	1000	700	350
М/Ж12-18	800	700	350	900	700	350	1000	750	400
МЖ21-55	1100	800	350	1200	800	400	1400	1000	500

Заявочный взнос для участия в соревнованиях **«Эстафета», «Рельеф и Гидрография»** в рублях РФ.

Дата подачи заявки	до 31.05		до 28.06		Подача заявки при регистрации	
	Сумма, руб.		Сумма, руб.			
группы	Сумма, руб.		Сумма, руб.		Сумма, руб.	
М/Ж9-10, М/Ж60-80	200		250		300	
М/Ж12-18,	250		300		300	
М/Ж21А -55, М/ЖЭ	300		300		400	

Заявочный взнос на **Чемпионат и Первенство СЗФО** в соответствии с решением президиума ФСОП.

При неявке заявленного участника представитель команды или спортсмен, подавший заявку, оплачивает 50% от заявочного взноса. **За перезаявку спортсмена дополнительный взнос 50 рублей РФ.** Тренер или представитель, заявивший на соревнования команду более 15 человек, допускается бесплатно. Семья 4 человека и более получает 10 процентов скидку. Льготы не суммируются.

Банковские реквизиты для перечисления заявочного взноса по безналичному расчету:

Получатель: ПК Спортивный клуб по ориентированию "Русь"

ИНН 6027036598 КПП 602701001

Расчетный счет: 40702810251000099323

Банк: ПСКОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ N 8630 ПАО СБЕРБАНК г. Псков,

БИК 045805602, корсчет30101810300000000602,

Назначение платежа (дословно): Заявочный взнос за участие в соревнованиях от команды..... НДС не облагается.

ТРЕНИРОВКИ

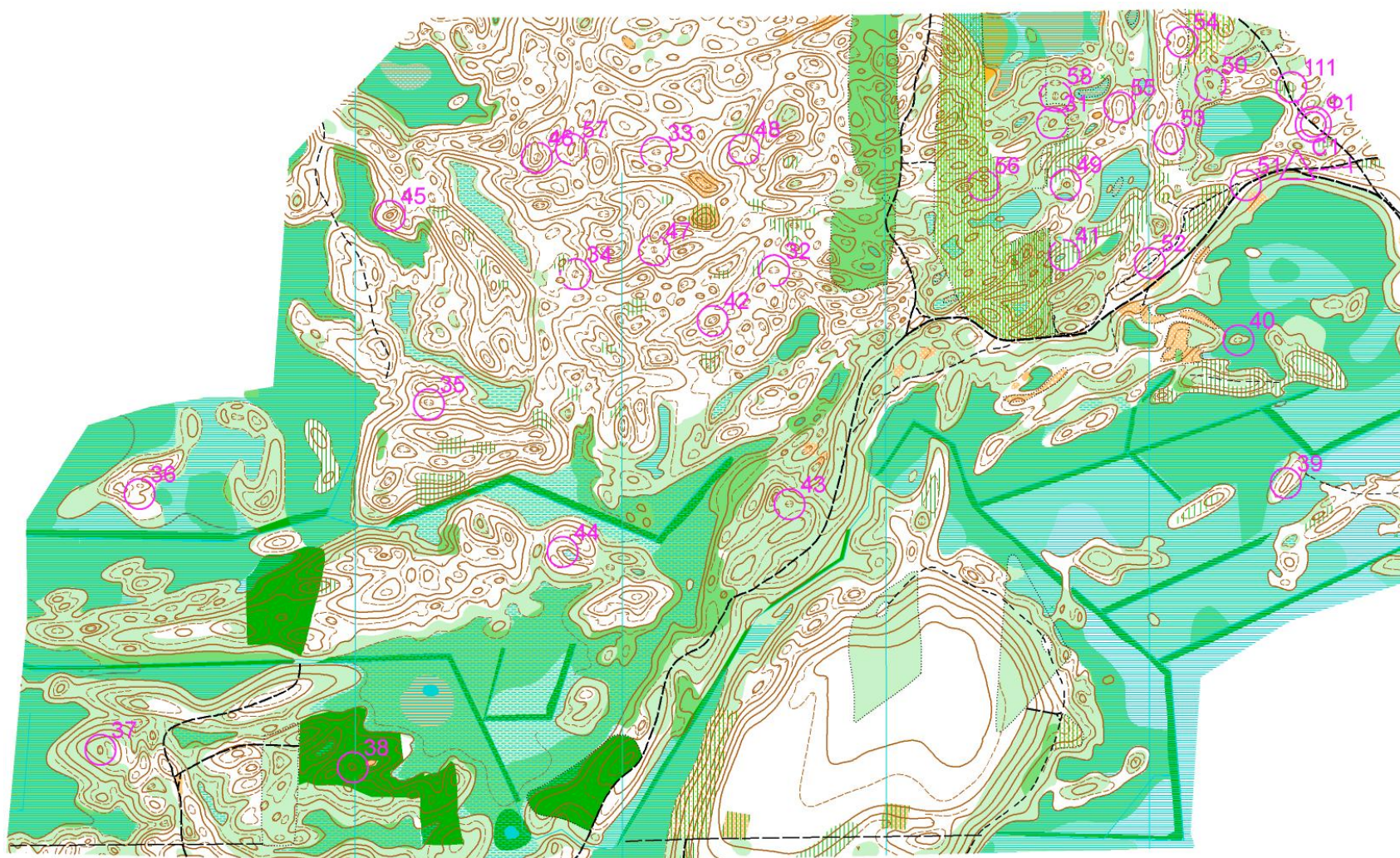
Все тренировки с использованием карт на территории Псковской области по согласованию с СКО «Русь»

На учебно-тренировочном сборе «Фестиваль Алоль 2021» 9-15 июля будет выставлен тренировочный полигон по контрольным пунктам прошедших соревнований «Иван купала», «Рельеф и Гидрография» 9,10,11,13 июля. Контрольные пункты полигона выставляются сразу после окончания каждого дня соревнований. **Заявка на печать карт для тренировок принимается до 30 июня 2021 на электронную почту y88888888@mail.ru**

Финансовые условия участия на тренировочных полигонах:

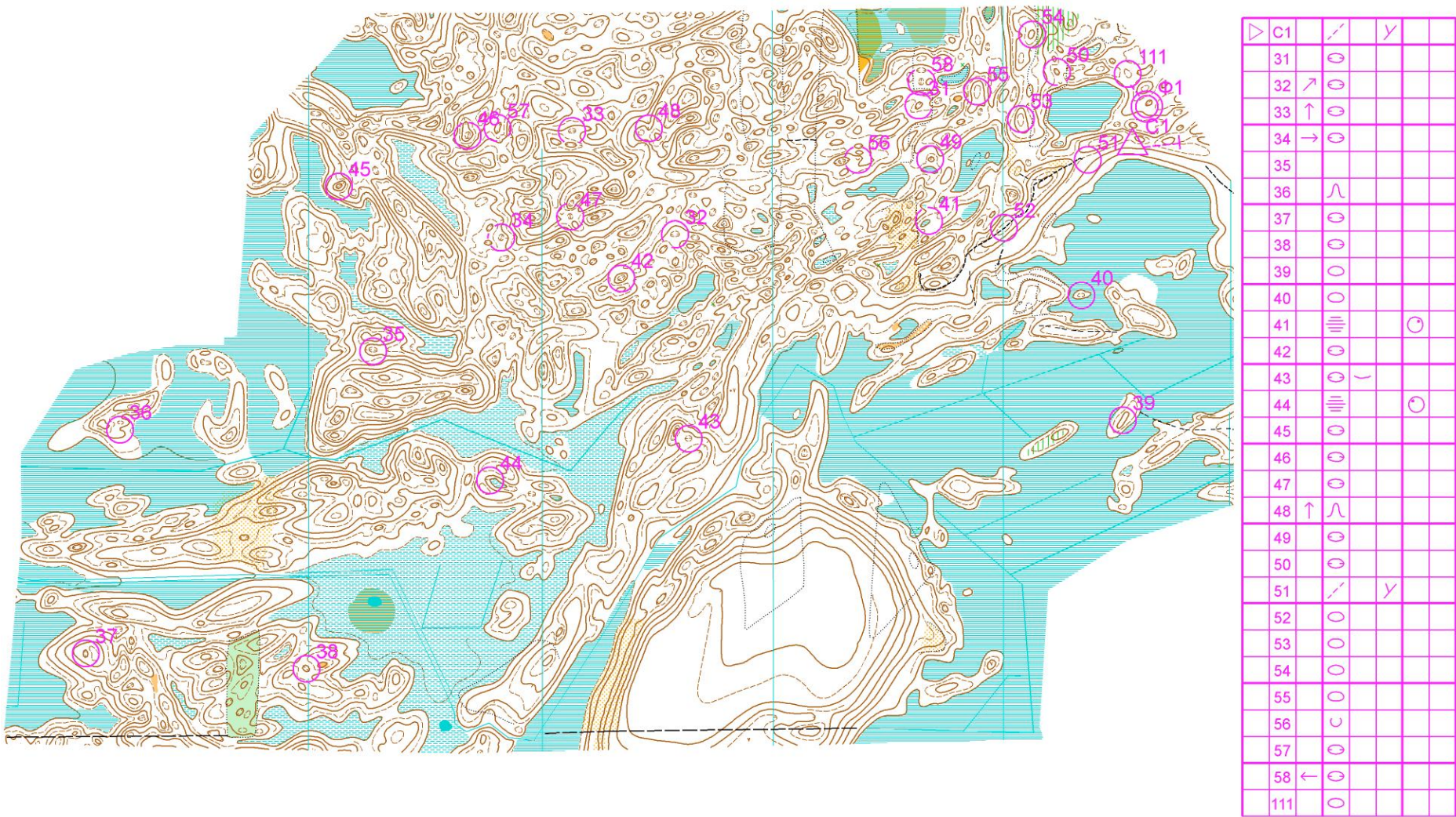
- карта с дистанцией одного дня прошедших соревнований фестиваля 9,10,11,13 июля - 100 рублей
- карта всех контрольных пунктов тренировочного полигона одного дня соревнований 9,10,11 июля – 100 рублей под заказ y88888888@mail.ru
- карта всех контрольных пунктов **рельеф** тренировочного полигона одного дня соревнований 9,10,11 июля 100 рублей, для участников соревнований 9,10,11 июля 50 рублей под заказ y88888888@mail.ru
- с дистанциями соревнований, проходивших до 2021 года - 50 рублей
- участие в учебно-тренировочном сборе 12-15 июля для участников соревнований 9,10,11,13 июля 100 рублей за 1 человека за все полигоны при использовании личных карт этих соревнований. Команды более 15 человек 80 рублей за 1 человека. Пакет карт всех контрольных пунктов 9,10,11 июля выдается бесплатно (2 комплекта команда до 15 человек, 3 комплекта более 15 человек). под заказ y88888888@mail.ru

Для самостоятельных тренировок на территории Псковской области можно заказать необходимое количество спортивных карт по адресу: y88888888@mail.ru. Никитину Алексею Валентиновичу.



▷	C1	/	y	
31	○			
32	↗	○		
33	↑	○		
34	→	○		
35				
36	∩			
37	○			
38	○			
39	○			
40	○			
41	≡		○	
42	○			
43	○	∪		
44	≡		○	
45	○			
46	○			
47	○			
48	↑	∩		
49	○			
50	○			
51	/	y		
52	○			
53	○			
54	○			
55	○			
56	∪			
57	○			
58	←	○		
111	○			

Образец сводной карты полигона одного дня соревнований



Образец сводной карты рельеф полигона одного дня соревнований

КОНТАКТЫ:

Главный судья (ССВК) Никитин Дмитрий Валентинович E-mail: niktv75@yadex.ru

Главный секретарь (ССВК) Никитина Ираида Анатольевна E-mail: d7778@mail.ru

Зам. главного судьи по СТО (ССВК) Смуров Вадим Анатольевич

Директор соревнований председатель спортклуба "Русь" Никитин Валентин Алексеевич

Ответственный по организационным вопросам Никитин Алексей Валентинович y88888888@mail.ru

ДОСУГ

Экскурсии в музеи города Пушкинские Горы, Острова, Пскова, Изборска, Печоры.

[«Оборонительная линия Сталина»](#). Островский район.

[«Псковский академический драматический театр имени А.С. Пушкина»](#)

[Древний город Полоцк Белоруссия](#)

[Древний город Витебск Белоруссия](#)

Экскурсии заказывать самостоятельно заранее.

ОРГАНИЗАЦИЯ ТОРГОВЛИ, РЕКЛАМЫ

Принимаются заявки на торговлю и размещение рекламы в центре соревнований, на номерах и спортивных картах. y88888888@mail.ru

СОРЕВНОВАНИЯ СКО «РУСЬ» В 2021 ГОДУ

Обо всех мероприятиях [спортклуба "Русь"](#) в 2021 г. читайте на сайте <http://www.orientpskov.ru> и группе в [Контакте](#).

Оргкомитет желает Вам незабываемых впечатлений!

Успехов Вам на лесных трассах!

Ждем Вас в этом приятном уголке пока еще дикой природы!

<p>1</p> 	<p>Венок Славы Александра Невского. Чемпионат и Первенство СЗФО 16-18 апреля 2021 года город Псков Кросс-спринт городской +кросс-лонг + кросс-классика</p>
<p>2</p> <p>Турбаза «Алоль» 8,9,10 мая</p>	  <p>«Мемориал Александра Матросова» «GRANDPRIXVETERAN 2021»</p>
<p>3</p> <p>ФЕСТИВАЛЬ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ «АЛОЛЬ 2021» 8 - 18 июля Себежский район, Озеро Суханы 7 соревновательных дней 3 организованные тренировки ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО СЗФО</p>	 <p>«ИВАН КУПАЛА» 9-11 июля кросс-спринт+ кросс-классика + кросс-лонг</p>
	 <p>ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО СЗФО 14-18июля</p>
	 <p>«РЕЛЬЕФ» 13июля Рельеф и гидрография</p>
	 <p>«РУСЬ» 16- 18июля кросс-спринт + кросс-классика + кросс-лонг</p>
	<p>ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ СПРИНТ ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «КУБОК ВЕТЕРАНОВ» СПРИНТ Город Псков 19-23 августа</p>
<p>4</p> 	<p>XXXV Традиционные соревнования«МАРАФОН ШЕФА» 2,3 октября город Псков кросс - классика + кросс-лонг</p>
<p>5</p> 	<p>«АЛОЛЬ ОСЕННЯЯ» Турбаза «Алоль» 5,6,7 ноября кросс-спринт +кросс-лонг + кросс-классика</p>