



# **ПОЛОЖЕНИЕ-РЕГЛАМЕНТ**

**о проведении трейл-забега «Волжские просторы»**

**в рамках фестиваля ориентирования и туризма  
«Волжские просторы – 2021»**

**#волжскиепросторы**

## ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация бега по пересеченной местности как массового и доступного вида спорта;
- приобщение широких масс населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- развитие дружественных связей между клубами любителей бега.

## ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАБЕГА

Спортивный проект ГЕНЕЗИС (далее - Оргкомитет): <http://genesissport.ru>

### Партнеры:

- Тренировки по бегу «Бежим вместе»
- Трейл-забег "Окская тропа"

### Контакты организаторов:

- Страница: <https://fsono.ru/prostornn/vp-trail/>
- Группа забега в VK: <https://vk.com/run52rus>
- Почта: [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)
- Инстаграм: [https://www.instagram.com/prostory\\_nn/](https://www.instagram.com/prostory_nn/)

Секретарь забега: Екатерина Андреевна Калининкова +79030603313

## МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Трейл-забег проводится **3 июля 2021 года**.

Центр – Нижний Новгород, п. Дубравный, л/б "Олень".

## ДИСТАНЦИИ И ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

### Дистанции:

- 300 метров: до 8 лет включительно
- 2 км: дети с 9 лет до 13 лет включительно
- 7 км: юниоры с 14 и старше
- 15 км: с 18 лет и старше

### Возрастные группы:

- Родители дети до 8 лет включительно
- Дети в возрасте от 9 до 13 лет

- Юниоры от 14 до 17 лет;
- 18-39 лет;
- 40-49 лет;
- 50 лет и старше.

Возраст участника определяется по состоянию на 31.12.2021.

Предварительные треки будут опубликованы не позднее 9 июня в группе забега в VK и на странице забега.

## **ПРОГРАММА ДНЯ СОРЕВНОВАНИЯ**

14:00-16:00 – выдача стартовых номеров и чипов;

16:25 – разминка;

16:40 – старт на дистанцию 300 м;

17:00 – старт забега на дистанции 7 и 15 км;

17:10 – старт на дистанцию 2 км;

19:00 – награждение победителей и призёров соревнований

## **УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ**

Для участия в забеге необходимо зарегистрироваться и оплатить взнос по ссылке <https://orgeo.ru/event/16234> и предоставить медицинскую справку о допуске к дистанции не короче выбранной.

**БЕЗ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ УЧАСТНИК НА ДИСТАНЦИЮ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.**

К трейлу допускаются совершеннолетние участники при условии предоставления организаторам медицинской справки, подтверждающей надлежащее состояние здоровья и выданной не ранее, чем за 6 месяцев до старта.

Несовершеннолетние участники (юниоры в возрасте от 14 до 17 лет) допускаются к дистанции «Юниоры» на основании медицинского допуска спортивного врача и при наличии расписки от родителей или заявки, заверенной руководителем образовательной организации.

В группу «Дети», «Родители-дети» допускаются участники в возрасте от 0 до 8 лет при условии возможного прохождения всей дистанции самостоятельно в присутствии родителей (допускается передвижение несовершеннолетнего участника, поддерживаемого за руку родителем). Обязательно предоставление медицинской справки о том, что ребенок здоров, если бежит с родителем за руку – справка не обязательна.

Участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и возможные риски, связанные с участием в забеге, которое может повлечь за собой травмы или иные проблемы со здоровьем. Ответственность за несовершеннолетних участников берет на себя родитель *путем заполнения расписки*. Образец расписки будет предоставлен в группе VK.

Расписку желательно заполнить дома и сдать при регистрации.

При оплате по 16 июня (включительно) 2021 стоимость участия – 700 рублей.

При оплате с 17 июня по 30 июня (включительно) 2021 стоимость участия – 900 рублей.

При оплате и заявке после 30 июня 1500 при наличии технической возможности организаторов

Детские и юниорские дистанции по 16 июня (включительно) – 200 рублей.

Детские и юниорские дистанции с 17 июня по 30 июня (включительно) – 350 рублей.

При оплате и заявке после 30 июня 500 при наличии технической возможности организаторов.

**ПРОЙДИТЕ ПО ССЫЛКЕ, ЧТОБЫ ЗАЯВИТЬСЯ И ОПЛАТИТЬ СТАРТОВЫЙ ВЗНОС**

<https://orgeo.ru/event/16234>

## **С 28 июня ЗАЯВКИ НА ТРЕЙЛ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ!**

Установлены следующие лимиты на дистанции 7 км, 15 км: 250 слотов.

В стоимость взноса входят: организация трассы и питьевых пунктов, стартовый номер, хронометраж, комиссия за перевод денежных средств, призовой фонд.

50 % оплаченного взноса возвращается при отказе участника от участия до 19 июня (включительно) по заявлению на почту [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com).

Перерегистрация оплаченного взноса на другого участника возможна до 27 июня (включительно).

Для перерегистрации необходимо отправить запрос с адреса зарегистрированного участника с указанием данных обоих участников (ФИО, город, телефон и адрес электронной почты) на [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

Для получения номера необходимо предъявить паспорт, расписку об ответственности и предоставить медицинскую справку о допуске на выбранную дистанцию.

## **ПОРЯДОК ВЫДАЧИ СТАРТОВЫХ НОМЕРОВ**

Для получения номера необходимо предъявить паспорт, расписку об ответственности и предоставить медицинскую справку о допуске на выбранную дистанцию.

Выдача номеров и чипов будет происходить **с 14.00 до 16.00 в центре соревнования – л/б "Олень"**.

## **НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение происходит только после предъявления и регистрации паспортных данных.

Соревнования личные. Определение победителей и призеров забега происходит по факту прихода на финиш с учетом отметки в станции электронного хронометража. Победители и призеры абсолютного зачета награждаются призами и медалями. Дополнительно призами награждаются победители в каждой возрастной группе. **Если участник является победителем возрастной группы и призером абсолютного зачета, то он награждается только в абсолютном зачете.**

Организаторы не обеспечивают призами участников, отсутствовавших на награждении.

## **ПИТЬЕВЫЕ ПУНКТЫ**

На питьевом пункте в достаточном количестве будет вода и еда. Отдельный питьевой пункт для финишеров будет располагаться в зоне финиша.

## **КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И ХРОНОМЕТРАЖ**

На соревнованиях применяется бесконтактная система отметки.

Для учета времени на трассе располагаются контрольные точки (коридоры, через которые участник должен пробежать). Кроме того, есть точки, где отметку о прохождении делает судья-контролер, поэтому номер участника должен быть всегда хорошо виден с передней стороны. Обход участником таких точек приведет к дисквалификации.

*3 июля в центре соревнований с 14.00 до 16.00* каждый участник должен получить чип электронной отметки и закрепить его на запястье с помощью браслета.

Видео о том, как пользоваться бесконтактным чипом доступно по ссылке [https://vk.com/okatropatrail?z=video138317964\\_456239127%2F8c83b66471c25ac854%2Fpl\\_wall\\_-148602971](https://vk.com/okatropatrail?z=video138317964_456239127%2F8c83b66471c25ac854%2Fpl_wall_-148602971)

Сдача чипов и считывание результатов забега происходит на финише. В случае схода с дистанции участник должен вернуть чип судьям. При утере и порче чипа участник обязан заплатить за него организаторам 6000 руб. Каждый участник заполняет расписку об ответственности за потерю чипа.

## **МАРКИРОВКА ТРАССЫ**

Маркировка трассы будет представлять собой разметку из сигнальной ленты через каждые 30–50 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.

## **ПРОТЕСТЫ**

Протесты, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются в электронном виде на почту [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com).

Претензии касательно результатов принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течение пяти рабочих дней после соревнований.

## **ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИЙ, ОТМЕНА СОРЕВНОВАНИЙ**

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения питьевого пункта, контрольного времени в большую сторону либо отмены соревнования.

Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте и в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях.

# ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

## ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ "ВОЛЖСКИЕ ПРОСТОРЫ"

Фестиваль "Волжские просторы" – это возможность поучаствовать в разных видах outdoor-активностей в одном месте: ориентирование, рогейн, трейл, приключенческая гонка, поход. Самый маленький и самый возрастной участник обязательно найдет себе активность по душе.

### СОРЕВНОВАНИЯ

#### **1-2 июля**

Всероссийские соревнования по ориентированию "Волжские просторы" – [fsono.ru/prostornn](https://fsono.ru/prostornn)

#### **3 июля**

*Первая половина дня:*

Всероссийские соревнования по ориентированию "Волжские просторы" – [fsono.ru/prostornn](https://fsono.ru/prostornn)

-----

*Вторая половина дня:*

Трейл-забег "Волжские просторы" – <https://fsono.ru/prostornn/vp-trail/>  
Заявиться и оплатить участие в трейле – <https://orgeo.ru/event/16234>

Первый день приключенческой гонки NNRACE – [nnrace.ru](https://nnrace.ru)

Заявиться и оплатить участие в гонке – <http://nnrace.ru/#rec178948710>



**4 июля**

*Первая половина дня:*

Всероссийские соревнования по ориентированию "Волжские просторы"  
- [fsono.ru/prostornn](http://fsono.ru/prostornn)

Второй день приключенческой гонки NNRRACE - [nnrace.ru](http://nnrace.ru)

Заявиться и оплатить участие в гонке - <http://nnrace.ru/#rec178948710>

-----

*Вторая половина дня:*

Соревнования по рогейну - [nnrace.ru](http://nnrace.ru)

Заявиться и оплатить участие в рогейне - <https://orgeo.ru/event/16361>

## **ДРУГИЕ АКТИВНОСТИ**

**3 июля**

*Вторая половина дня:*

Встреча ветеранов ориентирования - [fsono.ru/?page\\_id=10469](http://fsono.ru/?page_id=10469)

Презентация книги "Волжские просторы - объединяя поколения" -  
[fsono.ru/?page\\_id=10469](http://fsono.ru/?page_id=10469)

Музыкальная программа

**4 июля**

*Первая половина дня:*

Приключенческий поход - [nnrace.ru](http://nnrace.ru)

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА ЗАБЕГ!**