

TRAIL WEEKEND «5 ВЕРШИН»

Беговая Трейловая Многодневка



1. Цели и задачи:

- популяризация и дальнейшее развитие данного вида спорта;
- повышение спортивного мастерства;
- общение с ведущими спортсменами города и области;
- выявление лучших и перспективных спортсменов свердловской области;
- популяризация массового активного отдыха на природе;
- **второй и третий этап серии трейлов «5 Вершин», входит в рейтинговый кубок.**

2. Руководство подготовкой и проведение.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет спортивный клуб «5 Вершин». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

3. Время и место проведения.

Соревнования проводятся **15-16 мая 2021 года**, Свердловская Область,
г. Екатеринбург., пос.Северка.

4. Программа соревнований.

15.05 – 16.05 Получение номеров на стартовой поляне или в зоне регистрации участников.

15.05.2021 Первый день

8:00 – 9:30 Регистрация и получение номеров на стартовой поляне

10:00 Старт горного трейла **Sokol Trail**.

Треки:

Длинная: **LONG МЖ** от 18-21 км

Средняя: **MIDDLE МЖ** от 8-15 км

Короткая: **SPRINT МЖ** от 4-8 км

Юниоры бегут трек **SPRINT МЖ**

Дети стартуют на стартовой поляне, 500м-1 км.

12:00 – 13:00 Подведение итогов первого дня, награждение

15:30 – 16:30 Регистрация и получение номеров

17:00 Старт спринтерского трейла на гору Пшеничную

Спринтерский трек в гору пшеничную. 1 км Общий старт.

18:00-19:00 Подведение итогов спринта на гору Пшеничная, награждение

16.05.2021 Второй день

Трейл «Северская Писаница»

9:00 – 10:30 Регистрация и получение номеров на стартовой поляне

11.00 Общий старт

Треки:

Длинная: **LONG МЖ** от 18-27 км

Средняя: **MIDDLE МЖ** от 8-15 км

Короткая: **SPRINT МЖ** от 4-8 км

Юниоры бегут трек **SPRINT МЖ**

Дети стартует на стартовой поляне, 500м-1 км.

13.00-14.00 Награждение второго дня и суммы многодневки.

Участники могут получить стартовые номера на стартовой поляне в день соревнований.

5. Участники соревнований.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ N134н основанием для допуска участника к соревнованиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в соревнованиях. Справки можно получить в поликлиниках по месту жительства. В справке допустима формулировка: "Допущен к массовым соревнованиям по бегу на дистанции:

На стартовой поляне каждый участник расписывается в карточке участника.

Чтобы получить стартовый пакет, участники обязаны представить следующие документы:

-оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна содержать:

-печать мед. учреждения и штамп «для справок»;

-печать и подпись врача;

-дату выдачи справки должна быть свежей.

-формулировку о допуске к выбранной беговой дистанции (1,5.14. 21 или более км).

-Копия справки остается у организаторов. Если нет копии, тогда оригинал справки остается у организаторов. После финиша до окончания мероприятия можно забрать справки. После мероприятия справки не выдаются и не хранятся у организаторов.

-Участник должен бежать под своим номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к дисквалификации.

6. Предварительная техническая информация по всей многодневке:

В выходные 15 – 16 мая предлагаем пробежать настоящий мини-тур из трех трейловых стартов. В удивительно красивой локации.

Район действительно интересный для трейлов с настоящей уральской природой. Отличные холмы, разные типы дорог, и конечно всем известные культовые места – озеро Песчаное, гора Соколиный камень, древние наскальные рисунки Северская Писаниц. В один день мы захватили малопосещаемые и красивые районы. Треки получились разные, горные и

равнинные, технически сложные участки с разными типами камней, заболоченные участки.

15 мая, I день:



приличный.

Район соколиного камня, культовое место, начиная с 2016 года, мы делали там трек, данный район хорошо известен нам.

Красивейшие виды, и все как мы любим: горы, тропы, камни, заболоченности. Высота соколиного камня 324 м, небольшая, но имеются сложные техничные участки. Градиент при подъёме на соколиный камень



15.05.2021 Вечерний старт:



Спринтерский забег в гору от озера песчаного на вершину горы Пшеничная. **Гора высотой 427,1 метра.** Плавный и быстрый подъем, с хорошей лесной тропой. Протяженность 1200 – 1500 метров. Общий старт.

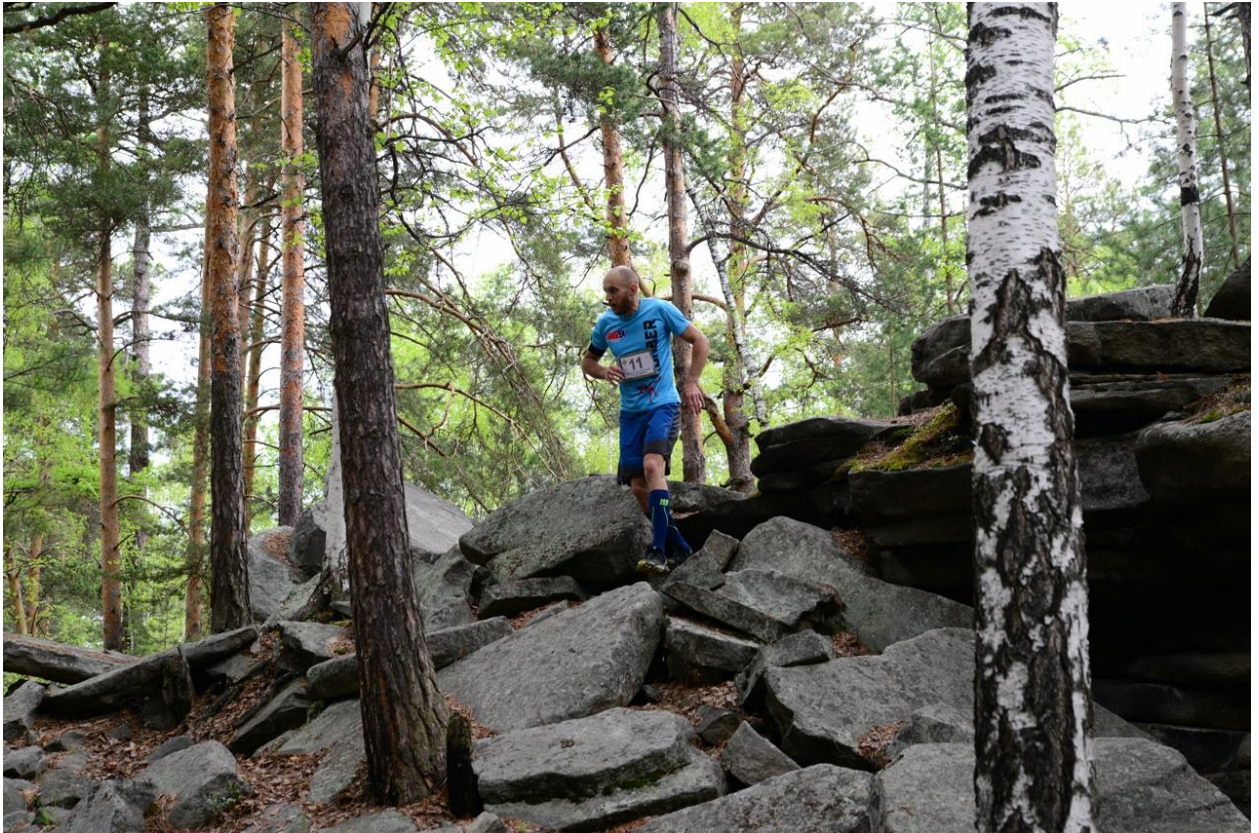


Трейл Северская Писаница

по новому району.

16.05.2021

Второй день, район северской песенницы и скал чертового городища. На трек присутствуют холмы и лесные дороги. Второй день будет длинный по протяженности, дистанция планируется



Мы постараемся раскрыть всю красоту района и взять самые техничные тропы.

Trail Weekend – это мини-тур, трейловая многодневка.

15 – 16 мая также пройдут этапы кубка «5 ВЕРШИН 2021».

15 мая – Второй этап, 16 мая – Третий этап, которые входят в рейтинговый зачет.

Вы можете выбрать один стартовый день или приехать на всю многодневку.

Подсчет суммы многодневки будет осуществляться по сумме времени участников, преодолевших все дистанции.

Трассы забегов спланированы БЕЗ ЭКСТРИМАЛЬНЫХ УЧАСТКОВ!

Выбор дистанции осуществляется в соответствии с возрастом и физическими возможностями участников.



Группы многодневки.

LONG- МЖ	MIDDLE МЖ	SPRINT- МЖ	ДЕТИ МЖ ЮНИОР МЖ
---------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------------

7. Определение победителей и награждение.

Первые три места в абсолютном зачете на каждой дистанции у мужчин и женщин награждаются призами и сувенирами. Награждение проводится за каждый отдельный день и по сумме многодневки.

Отдельное награждение будет для юниорских групп и детского забега.

8. Проживание и питание:

Центр соревнований и размещение участников.

Оз. Песчаное. Загородная база на берегу озера.

Ссылка на первый день и центр соревнований:

<https://yandex.ru/maps/-/CCUUq0VZPC>

Официальное размещение: <http://crystalbaze.ru/> и <http://песчаное.рф/>

9. Порядок и сроки подачи заявок.

Заявка на участие принимается через:

<https://orgeo.ru/event/info/trailweekend5>

Просим всех участников пройти электронную регистрацию!

При регистрации укажите дни участия, кликнув галочку.

Если у вас возникли проблемы при регистрации, пишите, пожалуйста, на почту: popovagent@gmail.com (нужно указать в каком забеге будете участвовать, № дистанции, группу, год рождения и команду).

Стартовый пакет включает:

- участие в гонке;
- питание на дистанции;
- подготовка дистанции;
- медаль финишёра на каждом забеге;
- питание на финише;
- розыгрыш среди всех номеров;
- фото с дистанции;
- скидки от партнеров забега.

10. Финансирование.

https://orgeo.ru/event/trail_weekend2020

Пакет вся многодневка включает: 3 старта

Один старт – любой день соревнований.

Группы	до 11.04.2020		до 25.04.2020		до 13.05.2021		В день старта	
	1 старт	3 старта	1 старт	3 старта	1 старт	3 старта	1 старт	3 старта
Long МЖ	850	1400	950	1500	1000	1700	1200	2100
Middle МЖ	850	1400	950	1500	1000	1700	1200	2100
Sprint МЖ	850	1400	950	1500	1000	1700	1200	2100
Дети	300	600	400	700	500	800	900	1000
Юниоры	400	800	500	900	600	1000	1100	1200

Заявка считается поданной, если пройдена электронная регистрация и оплачен стартовый взнос. Дорогие участники, просим вас заявляться заранее, если есть такая возможность!

Добровольное пожертвование можно осуществить переводом на карту Сбербанка:

4276 1600 1658 6639

При переводе средств указывайте ФИО, номер дистанции, год рождения, спортивный клуб. Код регистрации с орgeo.

Для семей действуют индивидуальные скидки, просим писать на почту.

popovagent@gmail.com +7 919 392 50 14

Просим участников бежать с номерами.

В случае отказа от участия в соревнованиях стартовый взнос не возвращается.

Перерегистрация:

Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) возможна только до **13.05.2021**. Для этого необходимо написать письмо на popovagent@gmail.com

Взаиморасчеты участники осуществляют самостоятельно.

Авторские права на фото и видеоматериалы

Каждый участник забега отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видеоматериалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

ИЗМЕНЕНИЕ ИЛИ ОТМЕНА СОРЕВНОВАНИЯ

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения пунктов питания в любой момент.

Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения:

при наличии неблагоприятных погодных условий непосредственно перед соревнованием (две недели) или во время него, которые ставят под **сомнение безопасность проведения мероприятия и участников**, решение об отмене соревнований, изменении маршрута или дистанции гонки принимается Организатором, по причине возникновения неблагоприятных, чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся:

стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает об их возможном наступлении: пожар; забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия/бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; при возникновении других, не зависящих от воли Организаторов обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению стартовые взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации или другим удобным способом. Стартовый взнос участников переносится на следующий старт.



Вся новая информация по забегу:

<https://vk.com/5mountainsrussia>

<https://www.instagram.com/5mountainsrussia>

Требования к участникам соревнований.

-Прочитать и понять данные Правила забега. Заявка на забег означает полное и безоговорочное принятие настоящих Правил.

-Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.

-Заявляясь на забег, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

-Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до финиша.

-Во время гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и прикрепляться поверх всей одежды.

-Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

Попов Е.В. +7-919-392-50-14 popovagent@gmail.com

Ждём всех любителей лесных забегов на нашей многодневке.