**Положение**

**о проведении соревнований по маунтинбайку в дисциплине кросс-кантри марафон и трейлраннингу**

**«Разморозка»**

1. **Общие положения**

Настоящие соревнования проводится в личном зачете в соответствии с настоящими Положением и Правилами о проведении соревнований.

Соревнование включает в себя преодоление на выбор следующих дистанций: трейлраннинг - 20 км, велогонка - 40 км или 20 км.

Соревнования проводятся с целью повышения спортивного мастерства, пропаганды здорового образа жизни, популяризации циклических видов спорта в городе Благовещенске, выявления сильнейших спортсменов, установления дружественных и спортивных контактов между участниками. Соревнования являются открытыми, каждый желающий может принять участие.

1. **Руководство по проведению соревнований**

Общее руководство подготовкой и непосредственное проведение соревнований осуществляется клубом «AmurBike» и клубом любителей бега.

1. **Место проведения**

Старт и финиш в районе проката лыжной базы «Россия», п. Моховая Падь, Россия, Амурская обл.

1. **Дата и программа соревнований**

07 марта 2021 года (воскресенье).

10.00 – 10.45 – дополнительная регистрация участников, получение номеров на лыжной базе «Россия».

10.45 – парад открытия соревнований.

11:00 - общий старт соревнований по веломарафону и трейлраннингу.

14:30 - закрытие финиша.

15:00 - награждение победителей.

В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос времени старта) вплоть до их отмены.

**Просим Вас внимательно следить за расписанием в положении соревнований на сайте AmurBike.ru.**

1. **Регистрация и стартовый взнос**

Для участия в соревновании участник имеет право пройти процедуру предварительной регистрации, отправив заявку на страницу мероприятия на сайте orgeo.ru.

Регистрация и оплата стартового взноса будет производится также в день соревнований перед получением стартового номера.

Зарегистрированным считается участник, который прошел процедуру регистрации и оплатил стартовый взнос.

Регистрируемый участник соглашается с Положением соревнований.

Предварительная регистрация до 24 часов 00 минут 04.03.2021 на сайте orgeo.ru.

Регистрация на месте старта - 10:00 – 10:45.

Стартовый взнос при предварительной регистрации 300 руб. с участника соревнований, в день соревнований – 500 руб.

1. **Трасса и дистанции соревнований**

Старт/финиш – пункт проката лыжной базы.

Соревнования проводятся с общего старта.

Пункт питания: старт/финиш.

Дистанции:

- категория вело «Абсолют» Мужчины 40 км

- категория вело «Абсолют» Женщины 40 км

- категория вело «Лайт» Мужчины 20 км

- категория вело «Лайт» Женщины 20 км

- категория «Трейлраннинг» Мужчины 20 км

- категория «Трейлраннинг» Женщины 20 км

Треки будут размещены на сайте AmurBike.ru, orgeo.ru не позднее 24 февраля 2021 года.

1. **Участники соревнований**

К соревнованиям допускаются спортсмены:

- которым на момент проведения соревнований исполнилось 18 лет; готовые по состоянию здоровья и физической подготовке преодолеть дистанцию.

- имеющие заряженный и с положительным балансом сотовый телефон;

- оплатившие стартовый взнос;

- согласные с данным Положением;

- к преодолению вело дистанции допускаются спортсмены, имеющие горный (МТБ) велосипед, технически исправный (обязательно наличие рабочих тормозов на обоих колесах) и велосипедный шлем **(НАЛИЧИЕ ВЕЛОШЛЕМОВ ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!).**

Поведение спортсменов:

- Спортсмен должен соблюдать спортивную этику в любых ситуациях.

- Если спортсмен покинул трассу по любой причине, он должен вернуться на трассу в той же точке, где он ее покинул. В случае прекращения участия в соревнованиях, оповестить организаторов.

- Спортсмен должен обеспечивать соблюдение чистоты на месте проведения соревнований.

Группы участников:

личное первенство: мужчины, женщины.

1. **Ответственность**

Участие в гонке добровольное. Организаторы не несут ответственности за жизнь и возможный ущерб здоровью, полученный во время соревнований, а также за состояние здоровья после соревнований, за происшествия, произошедшие с участниками соревнований по вине самих участников и третьих лиц. Своим участием в гонке участник подтверждает свое согласие с этим и другими пунктами. Участник заверяет личной подписью персональную ответственность за свое здоровье и принимает на себя все риски, связанные с участием в соревнованиях. Сошедшие участники в обязательном порядке информируют организаторов гонки. Эвакуация с дистанции сошедших участников не входит в обязанности организаторов.

Организаторы оставляют за собой право изменить условия и расписание соревнований в зависимости от фактического количества заявленных участников, погодных условий и других форс-мажорных обстоятельств.

1. **Хронометраж соревнований**

Хронометраж осуществляется с помощью секундомеров.

1. **Награждение**

Призеры и победители соревнований награждаются грамотами в каждой категории, занявшие 1-3 места.