



**ПРОГРАММА**  
**проведения**  
**городского соревнования по**  
**ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ**

**СКИАТЛОН «Лукинка УНИВЕРСАЛ»**

**06 февраля 2021 года**

**Место проведения: Лукинская лыжная трасса, Ново-Переделкино**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие без ограничения по возрасту, имеющие спортивную экипировку и спортивный инвентарь в соответствии с правилами соревнований, способные преодолеть дистанцию и не имеющие противопоказаний к физическим нагрузкам.

Подготовку трассы и организацию соревнований осуществляет Организационный комитет и Судейская коллегия.

Контакты организаторов – телефон 925-05-04-033, 926-553-78-62

Электронная почта [skiclubnp@gmail.com](mailto:skiclubnp@gmail.com)

Официальный сайт соревнований - <https://www.facebook.com/SkiClubNP/>

**1. ДИСТАНЦИИ, ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ**

- 500 м. - 2015 и мл., 2013-2014
- 3000 м. классический стиль - 2012 и старше  
(дистанция-спутник)
- 6000 м. скиатлон - 2011-2012; 2009-2010; 2007-2008
- 10000 м. скиатлон - 2005-2006; 2003-2004; 2002-1981; 1980-1971; 1970-1961; 1960 и ст.Ж; 1960-1951 г.р.; 1950 г.р. и ст.М.

**2. РЕГЛАМЕНТ**

- 8:30 - 9:45** - выдача стартовых номеров
- 10:05** - масс-старт на дистанцию **500 м**
- 10:40** - масс-старт на **3000 м.** классическим стилем, на **6000 м. (скиатлон), на 10000 м.(скиатлон)**
- 13:00** - закрытие соревнований.

**3. РЕГИСТРАЦИЯ**

Предварительные заявки принимаются на сайте [orgeo.ru/event/14899](https://orgeo.ru/event/14899) до 18:00 4 февраля 2021 года.

Организаторы оставляют за собой право досрочно закрыть регистрацию при достижении лимита участников.

Регистрация строго предварительная, в день проведения соревнований будет осуществляться только выдача стартовых номеров.

Участие в соревнованиях является бесплатным, стартовый взнос не предусмотрен.

#### **4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

**Смена инвентаря является обязательным условием участия в скиатлоне.**

**В случае, если у участника один комплект инвентаря, он преодолевает дистанцию 3000 м. классическим стилем и финиширует. Его результат будет учтен в финишном протоколе.**

Скиатлон – это соревнование с масс-стартом классическим стилем в первой части соревнования с последующей обязательной сменой лыж в пит-боксах на стадионе, после чего следует вторая часть соревнования свободным стилем. Движение по дистанции является непрерывным.

Инвентарь для свободного стиля должен быть размещен в соответствующем боксе до начала масс-старта. Запрещается класть в боксы любой другой инвентарь.

Замена инвентаря производится самим спортсменом без посторонней помощи внутри своего пит-бокса. Замененный инвентарь должен быть оставлен в пит-боксе до тех пор, пока спортсмен не закончит соревнование.

Тренеры и обслуживающий персонал должны покинуть зону пит-боксов для замены инвентаря не позднее, чем за 5 минут до старта.

В зоне пит-боксов для замены инвентаря техника передвижения не контролируется.

**При передвижении по дистанции в ходе соревнований участникам гонки на 3000 м. и участникам скиатлона во время первого этапа на участках подъемов, отмеченных красными флажками, запрещено передвижение одновременными бесшажными и одношажными лыжными ходами. В случае нарушения правил передвижения участник будет дисквалифицирован.**

Старт в основном блоке общий для всех участников без разделения на возрастные группы и виды дистанций. Возможен старт двумя волнами в случае большого количества участников.

Для спортсменов, заявившихся на скиатлон, с целью смены инвентаря при переходе с первого этапа на второй этап будет оборудована специальная транзитная зона. Передвижение в зоне смены инвентаря допускается свободным стилем.

Инвентарь для преодоления второго этапа дистанции должен быть размещен участниками в зоне смены инвентаря не позднее 20 минут до начала соревнований.

В случае недостаточной толщины снежного покрова и невозможности подготовить первую часть дистанции для классического хода, организаторы оставляют за собой право провести гонку без деления на этапы с применением свободного стиля передвижения по всей дистанции.

На протяжении гонки на участниках должны быть надеты номера, полученные при регистрации.

Участники обязаны преодолеть всю дистанцию от старта до финиша в соответствии с разметкой трассы. В случае прохождения любого отрезка дистанции, ведущего к его сокращению (срезание дистанции), участник снимается с участия в соревнованиях.

Участник, сошедший с дистанции, должен в возможно более короткий срок явиться на финиш и заявить об этом судьбе на финише.

Во время прохождения дистанции каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим участникам. Участник, обгоняющий движущегося впереди него участника, не должен занимать место перед ним, не обгнав его на расстояние, исключающее помеху. Обгоняемый участник не должен каким-либо путем задерживать его продвижение.

Запрещается лидирование участника по дистанции лицам, не принимающим участие в гонке (лидирование – сопровождение участника впереди или сбоку по ходу движения более 20 м.). При нарушении этого правила лидируемый участник снимается с участия в соревнованиях.

## **5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ и НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители забега на 500 м., на 3000 м. и скиатлона в каждой возрастной группе определяются по наименьшему времени, потребовавшемуся на преодоление всей дистанции.

Результаты дистанций на 6000 м. и 10000 м. объявляются после финиша последнего участника и подсчета результатов.

Все участники соревнований награждаются памятными медалями и дипломами.

Участники скиатлона - победители и призеры в возрастных категориях - награждаются ценными призами.

Награждение призеров и победителей будет производиться в соответствии с возрастными группами, указанными в Разделе 1 настоящего Регламента.

## **6. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ**

Во избежание случаев травматизма участники должны в обязательном порядке следовать указаниям судей и контролеров на дистанции.