

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического Часового забега в манеже «На Пределе»

1. Общие положения

Легкоатлетический часовой забег "На Пределе" является физкультурным мероприятием.

Забег проводится в целях развития и популяризации легкой атлетики в Хабаровском крае.

Основными задачами полумарафона являются:

- вовлечение граждан в систематические занятия физкультурой и спортом, как важного средства укрепления здоровья населения;
- пропаганда здорового образа жизни и оздоровительного бега, как вида активного отдыха среди населения края;
- развитие массового спорта и событийного туризма в регионе.

2. Организаторы мероприятия

Общее руководство организацией и проведением забега осуществляется Беговым клубом "Атлетика".

3. Место и сроки проведения

Забег проводится 31 января 2021г. в г. Хабаровске.

Место старта и финиша – легкоатлетический манеж, г. Хабаровск, ул. Советская, 1 кб.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Забеге допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств, оплатившие стартовый взнос. Участник самостоятельно оценивает свой уровень подготовки и темп, с которым будет бежать на протяжении всего часа Забега.

Участниками Забега могут стать все желающие, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, **которое подтверждается медицинской справкой.**

Количество участников – ограничено. Общее количество участников – не более 50 человек.

Возрастные группы участников:

Мужчины абсолют. (с 18 лет)

Женщины абсолют. (с 18 лет)

Возраст участника Забега определяется на момент фактической даты проведения мероприятия.

5. Программа физкультурного мероприятия

31 января 2021 год

10:00 – 10:15 Выдача стартовых номеров

10:15 – 10:30 Разминка

10.30 – 11.30 Старт всех участников

11:30 – 12.00 Подведение итогов
12.00 Церемония награждения победителей и призеров
** Возможны изменения в расписании программы Забега*

Условия проведения

На дистанции будет расположен пункт питания. В пункте питания участнику Забега предложат воду.

Туалеты располагаются в раздевалках легкоатлетического манежа и на минус 1 этаже манежа.

6. Заявки

Для участия в Забеге необходимо пройти регистрацию на сайте <https://orgeo.ru/event/14819> до 20 января 2021 года и оплатить стартовый взнос.

Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.

Возврат денежных средств, уплаченных в счет стартового взноса не осуществляется.

При регистрации участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты для оперативного поступления информации по указанным контактам.

В комиссию по допуску необходимо предоставить:

- паспорт или свидетельство о рождении;
- оригинал медицинской справки с отметкой врача о допуске участника к полумарафону, заверенную подписью и личной печатью врача медицинского учреждения. В медицинской справке должна быть указана правильная формулировка текста для тех, кто бежит дистанцию 21,1 км и 10 км: "Допущен к участию в соревнованиях по циклическим видам спорта – бег до 21,1 км", для забега на все остальные дистанции 5 км и 500 м достаточно формулировки – "здоров, противопоказаний к занятию физической культурой не имеет". Справка должна быть оформлена не ранее чем за 6 месяцев до даты проведения полумарафона.

При отсутствии паспорта (свидетельства рождении) и медицинской справки участник к забегу не допускается, стартовый номер и стартовый пакет участника полумарафона не выдаются. Участник имеет право получить свой стартовый пакет только после окончания полумарафона.

Выдача стартового номера осуществляется 31 января 2021г. с 10.00 до 10:15 час, по адресу г. Хабаровск, ул. Советская, 1 кб

Медицинские документы не возвращаются.

7. Условия подведения итогов

Соревнования личные. Подведение итогов осуществляется с помощью судей. Каждому участнику выдается стартовый номер.

Дополнительные средства контроля результатов участников:

- система видео регистрации.

На Забеге подводится абсолютный зачет среду мужчин и женщин.

Победители в абсолютном зачете и определяются по наибольшей пройденной дистанции в течение 1 часа забега.

8. Награждение

Победители и призеры в абсолютной возрастной категории (отдельно мужчин и женщин) награждаются памятной символикой и подарками от спонсоров.

Все участники, завершившие дистанцию, награждаются почётными медалями финишеров.

9. Условия финансирования

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке Забега, питанию участников по трассе, оплате судейства и прочих расходов осуществляется за счёт стартовых взносов.

Расходы по участию в полумарафоне (проживание, суточные, проезд) несут командирующие организации или сами участники.

С каждого участника Забега взимается стартовый взнос в размере: 1 000 рублей.

В стартовый взнос входит: подготовка трассы, стартовый нагрудный номер, медаль финишера, обслуживание в пунктах питания.

Возврат стартового взноса участникам, не вышедшим по каким-либо причинам на старт – не предусмотрен, вместе с тем участник имеет право забрать свой стартовый пакет после мероприятия.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Каждый участник должен иметь медицинскую справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к Забегу.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь, а также не блокировать слух посредством наушников.

На трассе забега запрещается выбрасывать бумагу, стаканчики, бутылки, крышки от бутылок и прочий мусор. Весь мусор разрешается выбрасывать на пунктах питания в специально приготовленные контейнеры, либо нести с собой к месту финиша. Данное требование относится ко всем участникам забега, судьям, волонтерам, техническому персоналу, журналистам и сопровождающим.

Каждый участник обязан самостоятельно следить за состоянием своего здоровья и проходить медицинское освидетельствование (обследование) на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.

По всем возникающим вопросам необходимо обращаться: на адрес эл. почты: infokhabarovskmarathon@bk.ru

Данное положение является официальным вызовом на Забег