

# Городская среда

## Индивидуальные тренировки

### по спортивному ориентированию

#### 1. Цели и задачи:

- помощь в организации тренировок для сборных команд Тульской области по спортивному ориентированию и спортсменам, занимающимся спортивным ориентированием в Тульской области;
- популяризация и развитие спортивного ориентирования как массового вида спорта;
- приобщение туляков к здоровому образу жизни.

#### 2. Дистанции:

Дисциплина – городской спринт. Дистанции заданного направления.

Масштаб карты: 1:2500

На местности установлены 20 КП.

<i>Дистанции</i>	<i>Параметры</i>	<i>Набор высот</i>
<i>A</i>	18 КП 2,5км	~50м
<i>B</i>	14 КП 2,0км	~30м
<i>C</i>	8 КП 1,2км	~20м

**Примечание:** В районе большинство дорог являются проезды для машин. При их пересечении или движению по ним - соблюдать осторожность.

Для участников стартующих после 17:30 рекомендуется наличие фонаря. Рекомендуется наличие светоотражательных элементов на одежде в темное время суток из-за наличия автомобильного движения.

#### 3. Техническая информация

В обеспечении профилактики коронавируса настоятельно рекомендуем следить за рекомендациями, публикуемые на сайте правительства Тульской области.

Процедура содействия оказания индивидуальных тренировок:

- спортсмену не менее чем за сутки до начала индивидуальной тренировки необходимо оплатить консультационный сбор в он-лайн формате на карту (5469-6600-1061-6484) Кирянову Николаю Олеговичу (карта привязана к телефону 8 (920) 273-27-45) или в день проведения тренировки оплатить наличными секретарю. В консультационный сбор входит планирование и постановка дистанции на местности, печать индивидуальной карты, информирование спортсмена о времени и месте проведения индивидуальной тренировки.

- старт осуществляется по стартовой станции под контролем судьи старта.

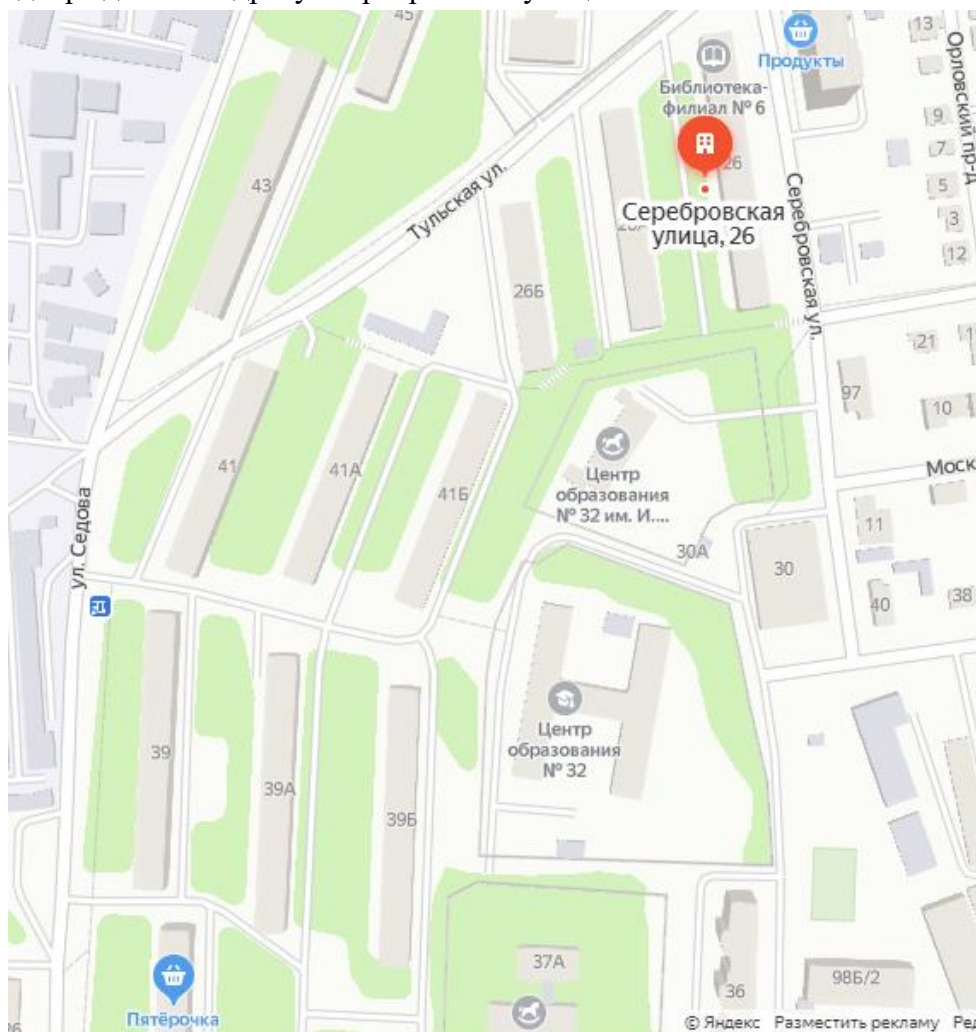
- после окончания тренировки спортсмен сможет получить информацию о времени и правильности прохождения дистанции у консультанта в точке окончания тренировки.

- обязанности по соблюдению социального дистанционирования и других профилактических мер возлагаются на участников тренировки. Со всеми рекомендациями и ограничительными мерами можно ознакомиться на сайте администрации Тульской области.

#### 4. Время и место проведения тренировок:

29.10.2020 года с 16.00 до 19.00 Городские районы города Тулы. Ул. Тульская-ул. Седова.

Старт из двора дома по адресу: Серебровская улица 26.



#### 5. Консультационный сбор

Группа	Стоимость	Комментарий
Основная	200 руб.	
Льготная	100 руб.	Участники от 10 до 18 лет (2011-2002) пенсионеры по возрасту

Чипы выдаются бесплатно.

#### 6. Система отметки и заявка

В месте начала тренировки будут располагаться “Стартовая станция” и “Финишная станция” системы отметки SportIdent. На дистанции КП будут оборудованы компостером.

Перед стартом будут выдаваться карточки для отметки компостером. Станции SportIdent используются до определения общего времени прохождения дистанции.

Он-лайн заявка на сайте Orgeo **завершается в 23:00 27.10.2020 года**

<https://orgeo.ru/event/14166>