



300 м, 1 км, 2,5 км

ТРЕЙЛ – ЗАБЕГ



6 км, 12 км




БЕЖИМ
ВМЕСТЕ

17 октября
2020

Положение – Регламент

ПОЛОЖЕНИЕ-РЕГЛАМЕНТ
о проведении трейл-забега «БЕЖИМ ВМЕСТЕ»
в рамках фестиваля здорового образа жизни
«Бежим вместе – 2020»



I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- приобщение широких масс населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- развитие дружественных связей между клубами любителей бега;
- определение сильнейших легкоатлетов на трейловой дистанции в рамках социального проекта бесплатных вечерних пробежек «Бежим вместе»



II. ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАБЕГА

Клуб спортивного ориентирования Арина
Команда Спортивного проекта Генезис

Партнеры:

Тренировки по бегу [«Бежим вместе»](#)

Фонд президентских грантов

Магазин спортивной одежды [Sunsport](#)

Трейл забег [Окская тропа](#)

Контакты организаторов:

[Группа \(VK\)](#) забега

Почта: genesissportnn@gmail.com



#БежимВместе



III. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Трейл-забег проводится 17 октября 2020 года на территории рабочего поселка Шатки. Центр – база отдыха «Кипячий ключ»



IV. ДИСТАНЦИИ И ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

Дистанции:

- 300 метров: до 8 лет включительно
- 1 км: дети с 9 лет до 13 лет включительно
- 2,5 км: FUN RUN
- 6км (1 круг): юниоры с 14 и старше
- 12км (2 круга): с 18 лет и старше

Возрастные группы:

- Родители дети до 8 лет включительно
- Дети в возрасте от 9 до 13 лет
- Юниоры от 14 до 17 лет;
- 18-39 лет;
- 40-49 лет;
- 50 лет и старше.

Возраст участника определяется по году рождения
Предварительный [ТРЕК ДИСТАНЦИИ 2,5 КМ](#)

Предварительный [ТРЕК ДИСТАНЦИИ 6 КМ, 12 КМ](#) (в два круга)



V. ПРОГРАММА ЗАБЕГА

- 11:00-13.30 – выдача стартовых номеров и чипов;
- 13:45 – разминка;
- 14:00 – старт на дистанцию 2,5 км;
- 14:03 – старт на дистанцию 1 км;
- 14:06 – старт на дистанцию 300 метров;
- 14:30 – старт забега на дистанции 12 км;
- 14:40 – старт на дистанцию 6 км
- 16:30 – награждение победителей и призеров соревнований



VI. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Для участия в забеге необходимо зарегистрироваться и оплатить взнос по [ССЫЛКЕ](#) и предоставить медицинскую справку о допуске к дистанции не короче выбранной.

БЕЗ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ УЧАСТНИК НА ДИСТАНЦИЮ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.

К трейлу допускаются совершеннолетние участники при условии предоставления организаторам медицинской справки, подтверждающей надлежащее состояние здоровья и выданной не ранее, чем за 6 месяцев до старта.

Несовершеннолетние участники (юниоры в возрасте от 14 до 17 лет) допускаются к дистанции «Юниоры» на основании медицинского допуска спортивного врача и при наличии расписки от родителей или заявки, заверенной руководителем образовательной организации.

В группу «Дети», «Родители-дети» допускаются участники в возрасте от 0 до 8 лет при условии возможного прохождения всей дистанции самостоятельно в присутствии родителей (допускается передвижение несовершеннолетнего участника, поддерживаемого за руку родителем). Обязательно предоставление медицинской справки о том, что ребенок здоров, если бежит с родителем за руку – справка не обязательна.

Участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которое может повлечь за собой травмы или иные проблемы со здоровьем. Ответственность за несовершеннолетних участников берет на себя родитель путем заполнения расписки, образец расписки будет предоставлен в [группе VK](#).

Расписку желательно заполнить дома и сдать при регистрации.

При оплате **до 8 октября** (включительно) стоимость участия – **600** рублей.
При оплате с **9 по 14 октября** (включительно) стоимость участия – **800** рублей.
Детские и юниорские дистанции **до 8 октября** (включительно) **200** рублей.
Детские и юниорские дистанции с **9 по 14 октября** (включительно) **350** рублей.

[ПРОЙДИТЕ ПО ССЫЛКЕ](#), ЧТОБЫ ЗАЯВИТЬСЯ И ОПЛАТИТЬ СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

С 14 октября ЗАЯВКИ НА ТРЕЙЛ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

Установлены следующие лимиты на дистанции бкм, 12км – **250** слотов.

В стоимость взноса входит организация трассы и питьевых пунктов, стартовый номер, хронометраж, комиссия за перевод денежных средств, призовой фонд. 50 % оплаченного взноса возвращается при отказе участника от участия до 14 октября (включительно) по заявлению на почту genesissportnn@gmail.com.

Перерегистрация оплаченного взноса на другого участника возможна до 14 октября (включительно).

Для перерегистрации необходимо отправить запрос с адреса, зарегистрированного участника с указанием данных обоих участников (ФИО, город, телефон и адрес электронной почты) на genesissportnn@gmail.com

Для получения номера необходимо предъявить паспорт, расписку об ответственности и предоставить медицинскую справку о допуске на выбранную дистанцию.



VII. ПОРЯДОК ВЫДАЧИ СТАРТОВЫХ НОМЕРОВ

Для получения номера необходимо предъявить паспорт, расписку об ответственности и предоставить медицинскую справку о допуске на выбранную дистанцию. Выдача номеров и чипов будет происходить с 11.00 до 13.30 в центре соревнования – база отдыха «Кипячий ключ».



VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение происходит только после предъявления и регистрации паспортных данных. Соревнования личные. Определение победителей и призеров забега происходит по факту прихода на финиш с учетом отметки в станции электронного хронометража. Победители и призеры абсолютного зачета награждаются призами и медалями. Дополнительно призами награждаются победители в каждой возрастной группе. Если участник является победителем возрастной группы и призером абсолютного зачета, то он награждается только в абсолютном зачете.

Организаторы не обеспечивают призами участников, отсутствовавших на награждении.



IX. ПИТЬЕВЫЕ ПУНКТЫ

На питьевом пункте в достаточном количестве будет вода и еда. Отдельный питьевой пункт с горячим чаем для финишеров будет располагаться в зоне финиша.



X. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И ХРОНОМЕТРАЖ

На соревнования применяется бесконтактная система отметки. Для учета времени на трассе располагаются контрольные точки (коридоры, через которые участник должен пробежать). Кроме того, есть точки, где отметку о прохождении делает судья-контролер, поэтому номер участника должен быть всегда хорошо виден с передней стороны. Обход участником таких точек приведет к дисквалификации. 17 октября в центре соревнований с 11.00 до 13.30 каждый участник должен получить чип электронной отметки и закрепить его на запястье с помощью браслета.

[Видео](#) о том, как пользоваться бесконтактным чипом доступно по [ССЫЛКЕ](#)

Сдача чипов и считывание результатов забега происходит на финише. В случае схода с дистанции участник должен вернуть чип судьям, при утере и порче чипа участник обязан заплатить за него организаторам 5000 руб. Каждый участник заполняет расписку об ответственности за потерю чипа.



XI. МАРКИРОВКА ТРАССЫ

Маркировка трассы будет представлять собой разметку трассы из сигнальной ленты через каждые 30-50 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.



XII. ПРОТЕСТЫ

Протесты, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются в электронном виде на почту genesissportnn@gmail.com, претензии касательно результатов принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течение пяти рабочих дней после соревнований.



XIII. ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИЙ, ОТМЕНА СОРЕВНОВАНИЙ

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения питьевых пунктов, контрольного времени в большую сторону либо отменить соревнования. Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте и в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях.



XV. ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.



Фестиваль здорового образа жизни **Бежим вместе**

На площадке соревнований 17 октября будет бесплатно работать спортивный лабиринт для участников фестиваля, а также высотный город, скалолазание и квесты для детей. 16-18 октября состоятся межрегиональные соревнования по спортивному ориентированию «Волга спринт тур».

Подробнее о соревнованиях в **группе ВК**



ТРАНСФЕР

Для участников фестиваля будет организован трансфер из Нижнего Новгорода – 350 рублей в одну сторону. Заявку необходимо подать до 13 октября 2020 (включительно) на электронную почту: nnrace@yandex.ru или написать личное сообщение (vk.com/levtur). Ответственный – Логинов Евгений Васильевич. О способах оплаты вам будет сообщено в ответом письме.

Трансфер от мкрн Щербинки 2 тц. Проспект Гагарина 115 а

1. 16.10.2020 в 16.00 Нижний Новгород-Шатки (Кипячий ключ)
2. 17.10.2020 в 7.00 Нижний Новгород- Шатки (Кипячий ключ)
3. 17.10.2020 в 9.30 Нижний Новгород – Шатки (Кипячий ключ)
4. 17.10.2020 16.30 Шатки (Кипячий ключ)–Нижний Новгород
5. 18.10.2020 в 14.00 Шатки (центр города и соревнований)- Нижний Новгород

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА ЗАБЕГ