



Информационный бюллетень №1

Цели:

- Наши тренировки направлены на повышение спортивного мастерства в дисциплинах спринт и спринт-общий старт
- Мы предлагаем вам возможность провести качественную подготовку к Чемпионату России по спортивному ориентированию в составе опытных спортсменов
- После каждого этапа тренировки будет проведен подробный технический анализ дистанций с теоретическим обоснованием

Программа:

Воскресенье – 20 сентября

- | | | |
|----------|-----------|-----------------|
| • Спринт | м. Лесная | 18.00-
19.00 |
|----------|-----------|-----------------|

Понедельник – 21 сентября

- | | | |
|----------------------|--------------------------------------|-----------------|
| • Спринт (Интервалы) | ул. Введенская | 9.00-10.00 |
| • Спринт | ул. Большая Монетная
Новая карта! | 18.00-
19.00 |

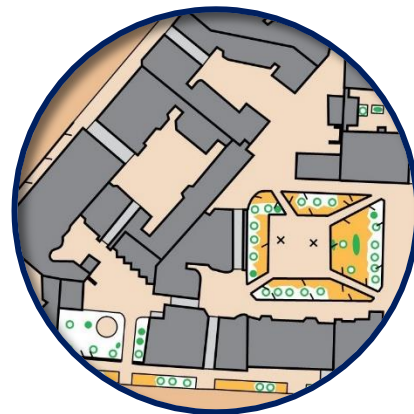
Вторник – 22 сентября

- | | | |
|------------------------|-----------|-----------------|
| • Спринт (Общий старт) | Школа №84 | 18.00-
19.00 |
|------------------------|-----------|-----------------|

[Расположение всех стартов в Яндекс картах](#)

Карты:

Масштаб карт всех дней - 1:4000. Автор: И. Горбатенков. Внесены правки 2019-2020 годов. Все карты выполнены в условных знаках для спринта (ISSOM 2007). Карты напечатаны на принтере. Легенды впечатаны в карту. Также выдаются дополнительные легенды на старте.



Параметры дистанций:

Будут опубликованы в Инфобюллетене №2

Ожидаемое время лидера:

- Спринт 1 & 3 – 13-15 мин
- Спринт-Интервалы – 4х3-6 мин
- Спринт-Общий старт – 15-18 мин

Полигоны:

Для всех желающих будет доступно 2 полигона в Петроградском районе.

18-19 сентября с 9.30 до 20.00 в районе полигонов будут висеть красно-белые ленточки в точках КП.

1. Спринт, 14-16 мин, университет ИТМО
2. Спринт, 14-16 мин, ул. Ленина

Карты полигонов можно приобрести в любое время с 16 по 30 сентября по предварительному звонку по номеру телефона +79214164198 (Даниил) или по почте tourdesprint@gmail.com

!Опасные места:

- Автомобильное движение в междворовых проездах, собаки.
- Столкновение участников при резких поворотах за угол (рекомендация – держаться правее)

Напоминаем, что каждый участник самостоятельно несет ответственность за своё здоровье!

!Запрещены для пересечения:

- Облагороженные территории (клумбы, посадки)
- Объекты, обозначенные в карте знаками, запрещенными для преодоления (в соответствии с ISSOM 2007). Например: ограды, показанные знаком «непреодолимый забор» (знак 524) либо знаком «толстая черная линия» (знак 521.1), газоны и прочие территории, показанные знаком «оливковый цвет» (знак 528.1), и другие.

Порядок старта:

На первых 3-х стартах старт свободный, производится по стартовой станции. Интервал между участниками от 30 секунд, регулируется судьей на старте.

На 4-ом старте участники стартуют группами по 6-10 человек (в зависимости от количества заявленных участников) в соответствии с протоколом. Интервал между забегами – 10 минут.

Для тех, кто не желает стартовать с общего старта, есть возможность стартовать в свободной форме после забегов.

Закрытие финиша через 40 минут после старта последнего участника.

По прибытии в центр соревнований участник, готовый стартовать, подходит к судье на старте, находит в списке участников свою фамилию, узнает свой номер в списке, озвучивает его судья, судья производит регистрацию (запись номера в чип), далее участник производит старт по стартовой станции. После финиша участник считывает чип у судьи.

Для заявки на месте, замены номера чипа и т.п. – обращайтесь к судье за компьютером на финише.

Организаторы не обеспечивают участников раздевалками. Ценные вещи на время соревнований можно оставить у организаторов.

Заявка и оплата:

Предварительная заявка производится на сайте orgeo.ru до 12.00 19 сентября!

Внимание! Участие спортсменов строго с 18 лет!

Оплату стартового взноса необходимо произвести по безналичному расчету сразу на сайте.

Стоимость участия		
	До 19.09 12.00	На месте
Участие в 1 старте	250р	350р
Абонемент на 4 старта	800р	1200р
Полигон, 1 карта	100р (заказать можно в любое время)	

Система электронной отметки:

SFR System. Аренда чипа 20 рублей.

Fair-Play:

Организаторы просят соблюдать принципы честной борьбы. Мы имеем право аннулировать результат участника, если будем обладать весомыми доказательствами нарушения правил в дисциплине «спринт».

Так же просим быть аккуратными в процессе движения по дистанции и уважительно относиться к жителям района соревнований.

Организаторы имеют право внести изменения в положение.

Если у вас появились дополнительные вопросы или предложения, то вы можете обратиться по телефону +79213311221 (Артём) или по почте tourdesprint@gmail.com

ВСЮ АКТУАЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ МОЖНО УЗНАТЬ В ГРУППЕ ВКОНТАКТЕ <https://vk.com/tourdesprint> И В ИНСТАГРАМ-АККАУНТЕ @Tour_de_Sprint!