

МУ «Центр физкультуры и спорта» МО ГП «город Балабаново»

**Открытые городские соревнования по легкой атлетике
«Осенний кросс»**

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

- привлечения жителей города к занятиям физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации легкой атлетики;
- выявления сильнейших спортсменов и отбора на областные соревнования.

2. Сроки и место проведения.

2.1. Соревнования проводятся 12 сентября 2020г. В связи с профилактическими мерами соревнования проводятся отдельными блоками. Начало соревнований по блокам в 10:00, 11:30 и 13:00.

2.2. Место проведения – лыжная трасса на левом берегу р. Страдаловки. Проезд: г. Балабаново, ул. Речная, далее 400м пешком через плотину до стартового городка по указателям.

3. Организаторы.

Организатором соревнований является МУ «ЦФиС». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

4. Финансирование.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований несёт МУ "ЦФиС". Расходы по командированию команд - командирующие организации.

5. Участники, заявки.

5.1. К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены и любители спорта, имеющие соответствующую спортивную подготовку, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Ответственность за жизнь и здоровье, соблюдение правил безопасности на соревнованиях участники (родители несовершеннолетних участников) несут лично.

5.2. Заявки на участие принимаются на сайте www.orgeo.ru/event/13407 до 11 сентября, 12:00. Заявка на сайте обязательна! Поздняя заявка в день старта возможна только по согласованию с главным судьёй и наличии свободных номеров.

6. Регламент проведения и программа соревнований.

6.1. В связи с профилактическими мерами участники соревнований будут поделены на блоки. Количество участников в блоке – не более 45 человек. Участники должны прибывать и убывать с места проведения соревнований согласно времени своего блока.

6.2. Соревнования лично-командные, старт общий по группам. Соревновательные круги: 500м, 1,5км и 2,5км.

6.3. Участвующие группы:

Группа	Участники	Дистанция
М8 и Ж8	Мальчики и девочки 2013 г.р. и младше	500 м
М7 и Ж7	Мальчики и девочки 2011-2012 г.р.	500 м
М6 и Ж6	Мальчики и девочки 2009-2010 г.р.	1,5 км
М5 и Ж5	Юноши и девушки 2007-2008гг.р.	1,5 км
М4 и Ж4	Юноши и девушки 2005-2006 г.р.	3 км (2x1,5км)
М3 и Ж3	Юноши и девушки 2003-2004 г.р.	3 км (2x1,5км)
М1	Мужчины 2002-1971 г.р	5 км (2x2,5км)
Ж1	Женщины 2002-1971 г.р.	3 км (2x1,5км)
М2 и Ж2	Мужчины и женщины 1970 г.р. и старше	3 км (2x1,5км)

6.4. Предварительная программа соревнований: (окончательный вариант программы соревнований будет определён 11 сентября в 15:00 и вывешен на странице www.vk.com/vk.cfis)

1й БЛОК	
10:00	Прибытие и регистрация М8, Ж8, М7 и Ж7
10:30	Старт Ж8
10:40	Старт М8
10:50	Старт Ж7
11:00	Старт М7
11:10	Награждение и убытие М8, Ж8, М7 и Ж7
2й БЛОК	
11:30	Прибытие и регистрация М6, Ж6, М5 и Ж5
12:00	Старт Ж6
12:10	Старт М6
12:20	Старт Ж5
12:30	Старт М5
12:40	Награждение и убытие М6, Ж6, М5 и Ж5
3й БЛОК	
13:00	Прибытие и регистрация М4, Ж4, М3, Ж3, М2, Ж2, М1 и Ж1
13:20	Старт М4, Ж4, М3, Ж3, М2, Ж2 и Ж1
13:40	Старт М1
14:00	Награждение и закрытие соревнований.

7. Подведение итогов и награждение.

7.1. Предварительные протоколы соревнований вывешиваются по мере готовности на информационном стенде. Итоговый протокол соревнований будет размещен в интернете по адресу: vk.com/vk.cfis («Центр физкультуры и спорта г. Балабаново»).

7.2. Участники, занявшие 1-3 места в своих группах в мужском и женском зачетах, награждаются медалями и грамотами.

7.3. Команда детского сада города, выставившая наибольшее число участников в группах 7 и 8 награждается Кубком за самое массовое участие.

7.4. Команда школы города, набравшая наибольшее количество очков, награждается Кубком за победу в командном зачёте. Очки начисляются за участников групп 3-6, занявших места с 1ого по 5ое по таблице:

1 место	5 очков
2 место	4 очка
3 место	3 очка
4 место	2 очка
5 место	1 очко