

# Микророгейн 2020 в г.Томске

## Положение

(Информационный бюллетень)

### 1. Цели и задачи.

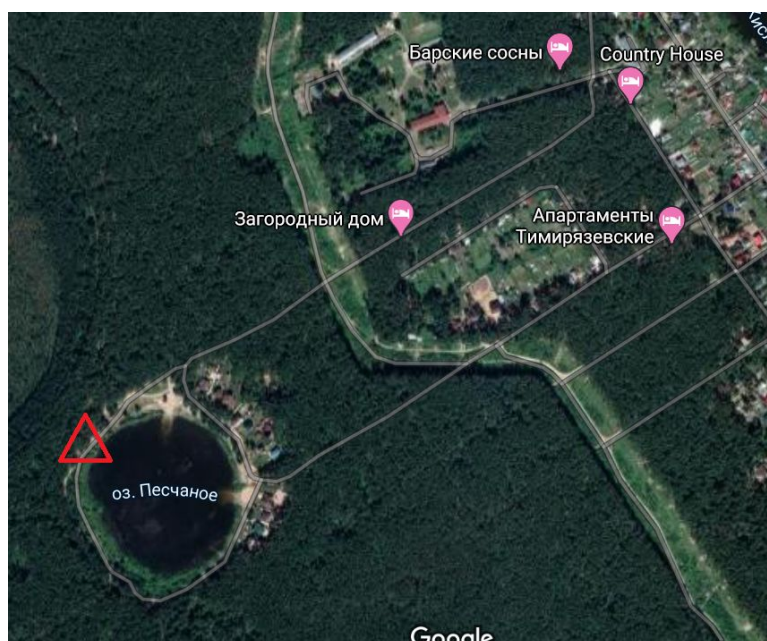
- Популяризация спортивного ориентирования и рогейнов,
- Подготовка физической выносливости и навыков ориентирования у спортсменов,
- Пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха,
- Знакомство спортсменов из разных видов спорта.

### 2. Время и место проведения.

Соревнование проводится в воскресенье **30 августа 2020** года в окрестностях города Томска.

Центр соревнования - место старта и финиша - Песчаное озеро

Проезд авт.: № 36, с. Тимирязевское, ост. Кедровое, далее идти пешком по ул. Болотная и далее по просеке (общая длина от остановки 1 км.). Возможен приезд на личном транспорте.



### 3. Руководство и организаторы:

Томская региональная общественная организация «Томская федерация спортивного ориентирования»

Главный судья и начальник дистанции Кузьмин Семён Олегович (тел: **8-906-949-75-66**)

Секретарь Долганова Галина Александровна.

### 4. Правила и формат соревнования.

Соревнование проводится в соответствии с данным Положением с учётом Правил соревнований по рогейну и спортивного ориентирования. Условия соревнования, программа, сервис и т.д. могут быть изменены по условиям погоды, иным причинам и будут сообщены не позднее момента выдачи карт.

Соревнования проводятся в следующих форматах:

- **рогейн бегом 2 часа** (ориентирование по выбору, одиночные участники)
- **велорогейн 2 часа** (ориентирование по выбору, одиночные участники на велосипедах)
- **дистанция в заданном направлении** (бег в заданном направлении, открытая группа).

### 5. Местность соревнования.

Местность пересечённая, максимальный перепад высот до 15 метров, лесистость около 90%. Преобладают хвойные породы деревьев. Мелкосопочный рельеф с большим количеством небольших сухих болот. Дорожная сеть развита хорошо.

В лесу могут встречаться клещи. Меры профилактики против укусов клещей включают в себя: ношение плотной защитной одежды, регулярное использование репеллентов, регулярный и тщательный осмотр одежды и тела, удаление клещей в случае их обнаружения. В случае укуса клеща рекомендуется обратиться в медицинское учреждение.

### 6. Участники соревнования.

К участию в соревновании приглашаются все желающие. Однако теоретическая и практическая подготовка по рогейну участников должна соответствовать условиям соревнования. Также условиям соревнования должно соответствовать физическое состояние участников.

Требования к участникам:

- умение ориентироваться по карте и компасу на местности,
- уметь ориентироваться по ситуации (находить решения неожиданно возникающих задач),
- иметь теоретическую или практическую подготовку по рогейну или ориентированию,
- Для участников велорогейна необходимо иметь защитную амуницию.

Участник подчиняется спортивной юрисдикции, настоящему Положению, требованиям организаторов. Он также понимает, что **вся ответственность, связанная с нанесением**

**ущерба собственному здоровью, лежит на нём.** Участники сами должны оценивать свои возможности участия в соревновании.

**Рогейн бегом 2 часа:**

Обозн	Группы, категории	Возраст	Участие
М	Мужчины	От 16 лет	Лично
Ж	Женщины	От 16 лет	Лично
МВ	Мужчины, ветераны	От 40 лет	Лично
ЖВ	Женщины, ветераны	От 40 лет	Лично

**Велорогейн 2 часа:**

Обозн	Группы, категории	Возраст	Участие
М	Мужчины	От 16 лет	Лично
Ж	Женщины	От 16 лет	Лично

**дистанция в заданном направлении (~5 км)**

Обозн	Группы, категории	Возраст	Участие
OPEN	Открытая группа	-	Лично

## **7. Программа и порядок проведения соревнования.**

### **30 августа (воскресенье)**

**10:00** – открытие центра соревнования, приезд участников для соревнования, подготовка к соревнованию, ознакомление с информацией по соревнованию, регистрация, получение номеров и карточек для отметки КП;

**10:45** – начало выдачи карт для соревнования, планирование маршрута и режима движения;

**11:00** – общий **СТАРТ** участников соревнования в категории рогейн и велорогейн.

**11:10** – Начало старта открытой группы в соответствии со стартовым протоколом.

**13:00** – окончание контрольного времени соревнования.

**13:30** – награждение победителей и призёров.

## **8. Условия соревнования, обязательное снаряжение.**

Участникам не разрешается отдыхать и разводить костры около КП.

При решении покинуть дистанцию и прекратить соревнование, необходимо известить об этом организаторов.

Выход на дистанцию ранее официального старта не допускается.

Участники сами беспокоятся о необходимом снаряжении и питании на дистанции, а также о безопасном поведении на дистанции.

Организаторами выдаются: карта с легендами КП – каждому участнику, карточка для отметки КП. На карточке обязательно должен быть проставлен регистрационный номер Участника. Герметизации выданных организаторами бумажных материалов самостоятельно.

Каждому участнику рекомендуется иметь одежду и обувь (в т.ч. и сменную), соответствующую времени года, местности и погоде, защиту от дождя, запас питания и питья с учётом индивидуальных особенностей организма.

Телефоны организаторов должны быть введены в мобильные телефоны каждого участника.

## **9. Карта соревнования, дистанция, оборудование КП, отметка.**

### **9.1 Для участников рогейна:**

Площадь района соревнования составляет около 15 кв.км. Точное количество контрольных пунктов и другие параметры дистанции будут объявлены на старте.

Масштаб карты М 1:15000. Сечение рельефа Н=2,5 метров. Размер карты формата А3. (Масштаб карты может быть скорректирован, информация об этом будет озвучена на старте).

Контрольный пункт на местности – бело-оранжевая призма, прикрепленная к дереву. Отметки КП осуществляется компостером в карточку участника, в клетку с соответствующим номером КП.

Стоимость КП в очках определяется по первой цифре его номера. Например: КП-51 – 5 очков, КП-85 – 8 очков.

После прохождения маршрута и возвращении на место СТАРТА участники отмечают **ФИНИШ** сразу сдают карточки судьё.

### **9.2 Для участников дистанции в заданном направлении**

Масштаб карты М 1:7 500. Сечение рельефа Н=2,5 метров. Размер карты формата А4.

Контрольный пункт на местности – бело-оранжевая призма, прикрепленная к дереву. Отметки КП осуществляется компостером в карточку участника.

## **10. Штрафные санкции**

Участникам или команде, находящимся на дистанции, сверх контрольного лимита, начисляются штрафные балы. Каждая открытая минута - 1 бал. Данные балы будут вычитаться от суммы баллов участника или команды, перед определением результата. Мобильный телефон по прямому назначению используется только для аварийной связи.

## **11. Определение победителей**

- Победителем объявляется участник, набравший наибольшее количество баллов в своей группе, независимо от времени прохождения дистанции.

- В случае если два или несколько участников набрали одинаковое количество баллов, преимущество имеет участник, прошедший дистанцию гонки за меньшее время.

### **Финансирование.**

Соревнование проводится на полной самокупаемости.

Расходы по проведению соревнования несут организаторы и участники. Расходы по проезду к месту соревнования и питанию несут участники или командирующие организации.

Стартовый взнос оплачивается наличными во время регистрации на месте соревнования 30 августа 2020г.

Стартовые взносы – **250** рублей с одного участника (рогейн/велорогейн).

Дистанция в заданном направлении – **100** рублей.

Старт для участников до 16 лет – **бесплатно**.

Стартовый взнос включает в себя плату за организацию и проведение соревнования, подготовку дистанции и КП, печать карт и других бумаг для соревнования, приобретение мелких расходных материалов (бумага, карандаши, ручки, маркеры, скотч, булавки и т.д.), покупка питания и воды, заказ и приобретение наградной атрибутики.

**Данное Положение является приглашением на соревнование!**