

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении индивидуального тренировочного старта TrailSamara «Ночной барсуک»

Тренировочный старт состоится 29 августа 2020 (суббота) года в формате индивидуального старта.

Все зарегистрированные участники смогут пробежать по размеченной трассе, после финиша получить памятный сувенир и результат в протоколе.

Участники стартуют индивидуально по стартовому протоколу, в котором прописано время своего старта.

Тренировка проходит в темное время суток, в целях безопасного прохождения дистанции у каждого участника должен быть фонарик, а так же телефон для экстренной связи.

Программа тренировки:

- 18:30 – Начало регистрации участников.
- 19:30 – Окончание регистрации участников.
- 19:30 – Общий выход к старту.
- 19:45 – Брифинг
- 20:00 – Начало старта
- 22:00 – Награждение участников.

Дистанции и группы:

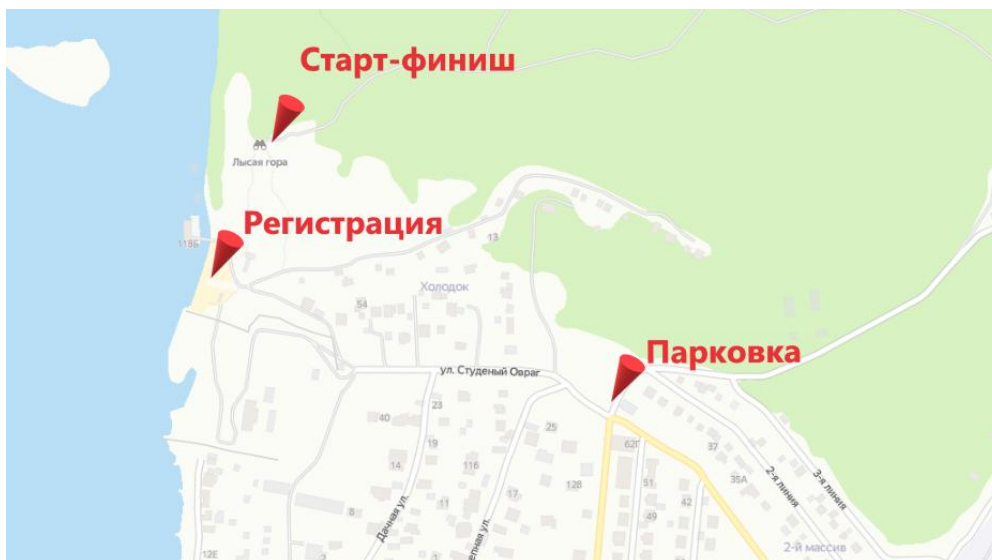
«Трейл 5 км»

- Мужчины
- Женщины

«Трейл 10 км» (2 круга):

- Мужчины
- Женщины

Место старта:



Рекомендуется отставлять машины на парковке: Пересечение улиц 1 линии и 3 линии Студеный овраг.

Регистрация и награждение на пляже. От парковки 500 метров.

Старт и финиш участников и фиксация времени происходит на горе.

После финиша участник в спокойном темпе спускается в зону регистрации, где проходит через судью финиша.

Поверхность трассы:

Трасса представляет собой грунтовую дорогу, тропинки, поваленные деревья.

Предварительные схемы и параметры дистанции:

Предварительные схемы представлены в Приложении 1, а так же по ссылкам:

Дистанция 5 км <https://ttrails.ru/routes/nochnoy-barsuk>

Дистанция 10 км – 2 круга по 5 км.

Регистрация:

Заявки принимаются на сайте <https://orgeo.ru/> до 27.08 (четверг)

Общий лимит участников 100 человек.

Возраст участников с 18 лет.

Участник считается зарегистрированным, если он зарегистрировался на тренировку и произвел платеж за участие.

Из обязательного снаряжения: фонарик и телефон, с записанным контактом судьи.

Стоимость участия составляет:

до 23.08.2020 до вечера

600 рублей на дистанцию 10 км;

500 рублей на дистанцию 5 км.

до 25.08.2020 до вечера

800 рублей на дистанцию 10 км;

700 рублей на дистанцию 5 км.

до 27.08.2020 до вечера

1000 рублей на дистанцию 10 км;

900 рублей на дистанцию 5 км.

Получение чипа и выход на старт:

Во время процедуры регистрации и выхода на старт участник должен быть в маске и соблюдать рекомендованную дистанцию от других участников в 2 метра.

1. Подойти к регистрации, предъявить документ, удостоверяющий личность, чек (скриншот) свидетельствующий факт оплаты заявочного взноса судье на регистрации и заранее подготовленную расписку – отказ от претензий (приложение 2).
2. Предъявить «рабочий» фонарик;
3. Получить чип электронного хронометража;
4. Выйти на старт в соответствии стартового протокола, с соблюдением рекомендованной дистанции от других участников.

При потере или порче чипа на дистанции, участник компенсирует стоимость бесконтактного чипа (<http://sportident-russia.ru/products/siac>)

Стартовый взнос включает:

- Размеченную дистанцию;
- Медаль финишера;
- Вода;
- Памятный сувенир;
- Аренда чипа электронного хронометража;
- Результат в итоговом протоколе.

Безопасность участников гонки.

Участие в тренировке является потенциально **не безопасным**.

Участники несут личную ответственность за свою безопасность во время тренировки.

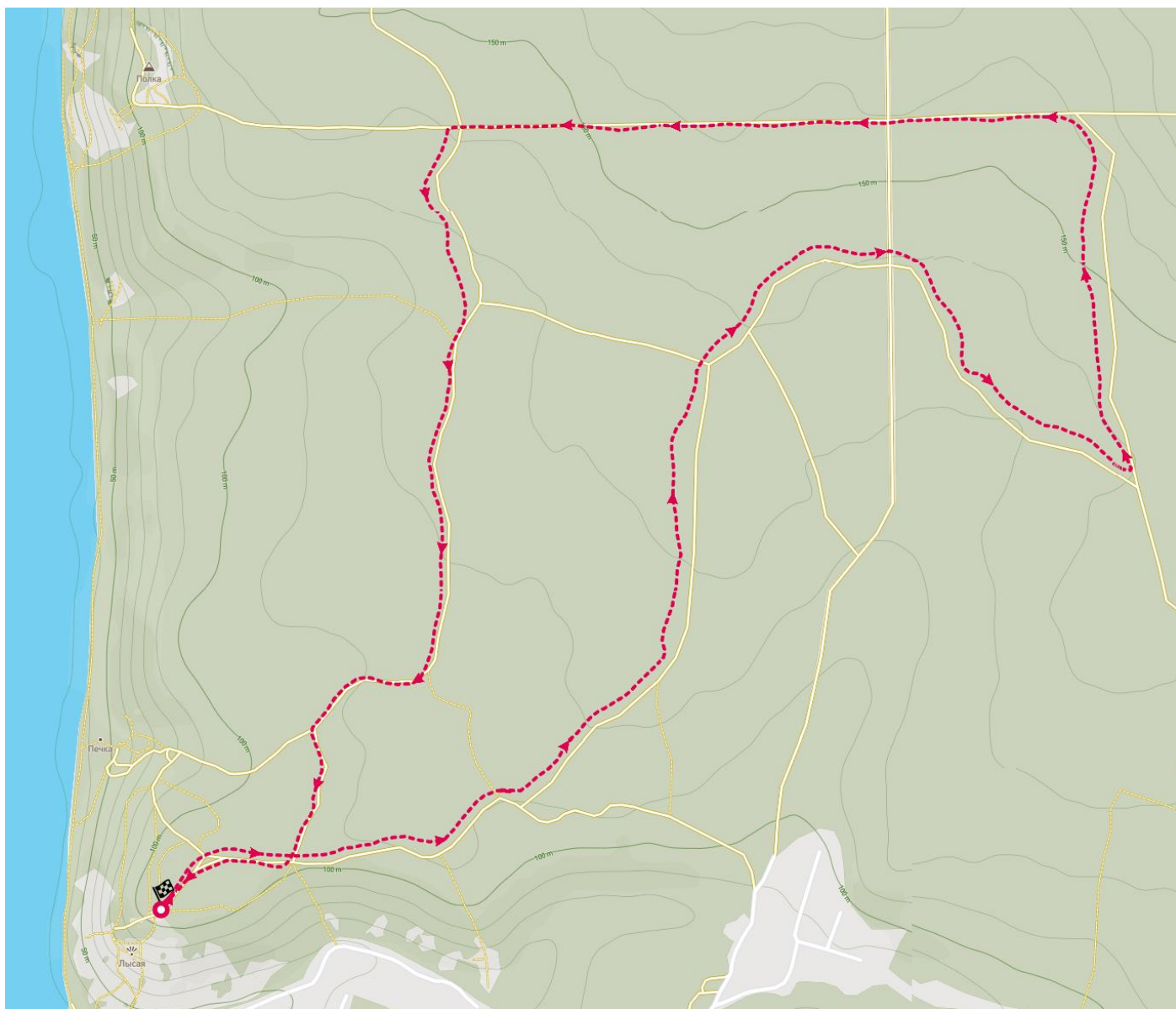
При регистрации участники в обязательном порядке подписывают заявление об этом.

Организаторы тренировки не несут ответственности перед третьими лицами, пострадавшими в результате несчастного случая, а также при случайном или преднамеренном повреждении имущества третьих лиц во время тренировки. Ответственность за возмещение ущерба перед третьими лицами участники соревнований несут самостоятельно.

Участникам в обязательном порядке следует брать с собой на дистанцию заряженный фонарик и мобильный телефон, в который занесены контактные телефоны организаторов тренировки, а также следует учесть, что не на всех участках трассы мобильная сеть доступна.

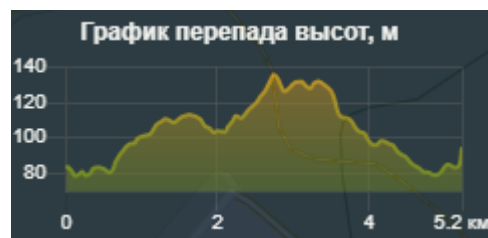
Дополнительная информация по телефону 89171411741 Павел.

Схемы и параметры дистанций



Характеристики маршрута

| | |
|---------------------|---------|
| Длина маршрута | 5,35 км |
| Набор высоты | 122 м |
| Сброс высоты | 110 м |
| Максимальная высота | 136 м |
| Минимальная высота | 78 м |
| Перепад высот | 58 м |



Приложение 2

Я _____

▪ ФИО участника

• Данным документом подтверждаю, что нахожусь в хорошей физической форме, прошел (шла) медицинское освидетельствование и не имею медицинских противопоказаний для занятий и участия в тренировке по бегу по пересеченной местности и участия в «Ночной барсук» 29 августа 2020 года

• Я осознаю все риски, связанные с данным событием и понимаю, что участие в «Ночной барсук» требует спортивной подготовки.

• Я осознаю, что в результате моего участия в тренировке могут наступить неблагоприятные последствия для моего здоровья. Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время бега, в т.ч. и особо тяжкие последствия. Ответственность за собственную безопасность здоровья несу самостоятельно.

• При несчастном случае во время или после тренировки, получении травмы или получения физического ущерба, я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных и иных претензий и требований к организаторам тренировки «Ночной барсук». Данный отказ от претензий распространяется на моих возможных наследников и опекунов.

• Я ознакомлен (а) с положением тренировочного старта, и осознаю, что при их нарушении могу быть дисквалифицирован (а)

• Я ознакомился (ась) с данным документом и понял (а) его смысл

Дата заполнения «29» августа 2020 г.

Личная подпись _____ / _____ /