

# Индивидуальная тренировка

1. **Цели** - популяризация спортивного туризма, приобщение к здоровому образу жизни, помощь в организации индивидуальных тренировок спортсменам занимающимся спортивным туризмом во Владимирской области.

2. **Задачи** - обеспечить содействие в организации индивидуальных тренировок, спортсменам, занимающиеся спортивным туризмом.

## 3. Дистанции

Минимальные возраст и спортивная квалификация участников соревнований должны удовлетворять требованиям действующих «Правил...» и «Регламента...».

3 класс - 13 лет и старше;

2 класс – 10 лет и старше.

Длина дистанции, перечень этапов и порядок прохождения изложен в условиях дистанций.

## 4. Техническая информация.

Условия будут выложены в группе в ВК по ссылке [https://vk.com/topic-60590836\\_40594564](https://vk.com/topic-60590836_40594564)

Во время прохождения предстартовой проверки, а также во время движения по дистанции снаряжение участника должно быть исправным и соответствовать требованиям к снаряжению, указанных в п.п. 3.1.2 – 3.1.4.

Процедура оказания содействия в организации индивидуальных тренировок.

1. Спортсмену не менее чем за двое суток до начала индивидуальной тренировки необходимо **оплатить консультационный сбор** по ссылке, указанной в п. 7. Консультационный сбор может быть оплачен только в он-лайн формате и на месте не принимается. В консультационный сбор входит планирование и постановка дистанции на местности, печать индивидуальной карты, информирование спортсмена о времени и правильности прохождения дистанции

2. Начало индивидуальной тренировки с 10 часов 00 минут.

3. Вместе начала тренировки будут располагаться карты, которые берутся спортсменом самостоятельно.

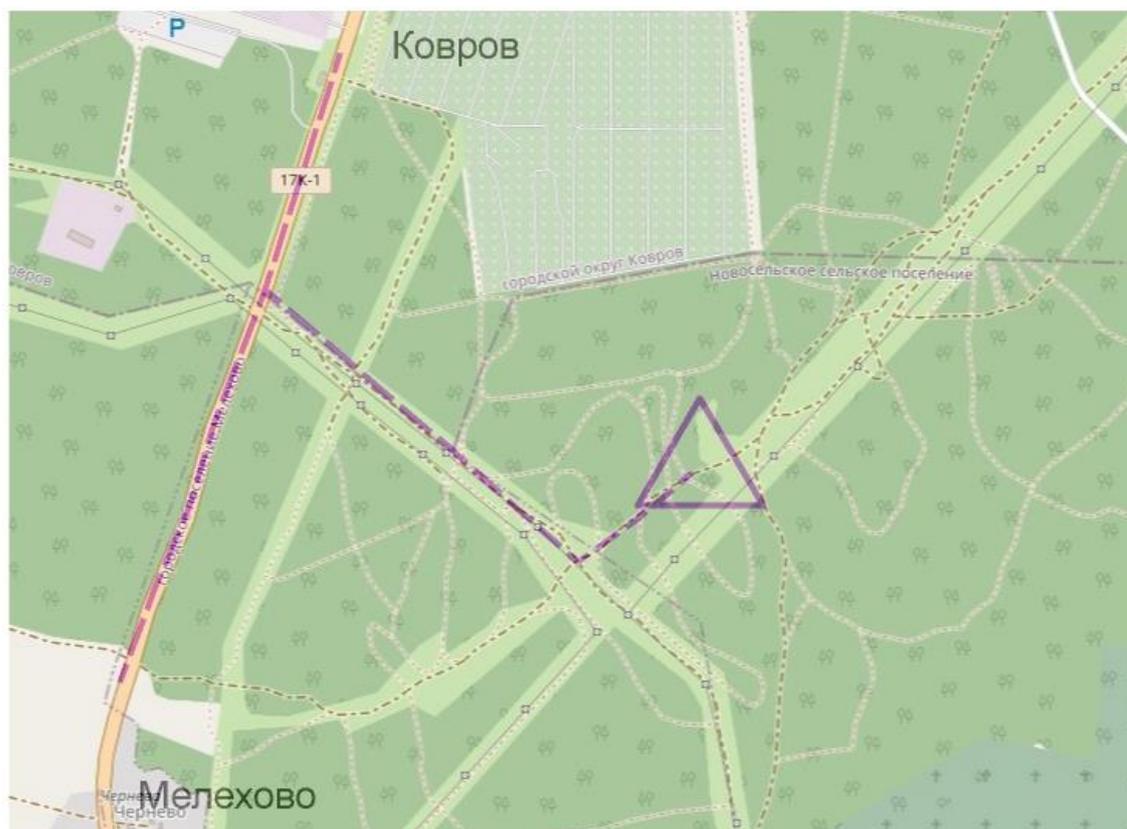
4. После окончания тренировки спортсмен может получить информацию о времени и правильности прохождения дистанции у консультанта в точке окончания тренировки

5. В обеспечении профилактики коронавируса настоятельно рекомендуется следить за рекомендациями Роспотребнадзора. Обязанности по соблюдению социального дистанцирования и других профилактических мер возлагаются на спортсменов и их представителей.

## 6. Время и место проведения

Лесной массив « Чёрный дол » г. Ковров

**16.08.2020**



## 6. Консультационный сбор

2 кл - 100р за дистанцию

3 кл - 150р за дистанцию

В случае потери чипа участник тренировки возмещает стоимость чипа в размере 1000р.

## 7. Система отметки и заявка

Система отметки **SportIdent.**

Онлайн заявка завершается: 12.08.2020 24:00