

Информация о проведении приватной встречи в активном режиме

«Глоток свободы».

1. **Цель встречи:** проверка, поддержание и улучшение физической формы потенциальных участников стартов с длинными и очень длинными дистанциями, и совершенствование методик ориентирования на местности.

2. **С кем встречаемся:** Римидал Римидалович Нитуп.

Он выдаст карту, подаренную ему.

3. Место, сервисы, питание, инфраструктура и программа встречи:

Встреча проходит в субботу 20 июня в Лыткаринском лесу. Добраться до леса можно на автобусе №348 от м. Котельники (проезд до остановки Волкуша), далее пешком 1,2 км. На личном транспорте – парковаться в пос. Октябрьский или на повороте в зону отдыха Волкуша. Само место встречи будет в очень необычном месте! На месте старта на случай дождя будет установлено укрытие от дождя. Будет судейский костёр, питьевая вода, чай, сладости и печенье на финише. Что попасть на встречу – необходимо подать [заявку](#) на встречу с одновременной оплатой до пятницы 19 июня 18:00;

- ✓ В субботу с 10:30 до 11:00 заявленные участники получат специальные сообщения в Telegram или What's up со схемой прохода на место старта от пос. Октябрьский и от ост. Волкуша;
- ✓ 11:00-11:50 – регистрация участников на месте старта;
- ✓ 11:50 – предстартовый брифинг;
- ✓ 12:00 – общий старт;
- ✓ 12:10 и далее – старт для тех, кто вместо основной программы или вместе с основной программой выбрал дистанцию в заданном направлении бегом или на велосипеде;
- ✓ После финиша основной программы также можно выбрать и пробежать одну из дистанций в заданном направлении без оплат и предварительного уведомления;
- ✓ 17:00 – закрытие финиша, снятие дистанции;

Награждение и по мере прихода участников-победителей;

4. Регламент:

- Существуют 4 группы, по две для мужчин и женщин: М-любители, Ж-любители, М-профессионалы, Ж-профессионалы. На месте старта можно перезаявиться из группы в группу.
- Участник получает стартовый пакет, состоящий из чипа, резинки для его крепления на палец (желающие могут обменять резинку на браслет). Карты и маркера в пакете нет.
- По команде «Марш!» участники убегают со старта без карт и бегут около 200 метров до поляны с картами, где самостоятельно берут любую карту. Все карты одинаковые. В карте 39 кп с номерами 11-49. Стоимость кп от 1 до 4 баллов, согласно первой цифре в номере кп. Длина от старта до финиша по оптимальному пути через все 39 кп = 13,2 км.
- Задача участника в произвольном порядке набрать не меньше нужного для своего возраста и группы количества баллов и финишировать. За недобор – дисквалификация, за перебор бонус не предусмотрен.
- Поляна с получением карт обозначена треугольником, место финиша – место встречи (Стартовый лагерь), после отметки финиша время останавливается, а добор баллов невозможен. Первый



отметивший финиш и собравший нужное количество или больше баллов для своей группы и года рождения становится победителем.

- **Тайная Красотка.** С 12:15 и до 14:30 по лесу в очерченной на карте области ходит заблудившаяся девушка - тайная красotka. Она боится людей и при их виде может убежать, но она бежит не быстро. Увидев её – можно побежать за ней и поймать, «осалив». Осаливший получает отметку на кп 50, дающую 5 баллов, а первые трое могут выбрать одну из трёх шкатулок с гостинцем для бабушки. В одной из шкатулок хороший приз, во второй – приятный сувенир, третья – пустая.

- Всего на дистанции можно собрать 99 баллов и 5 от Тайной красотки, то есть, в сумме – 104. Ниже приводим таблицу с минимальным количеством собранных баллов:

Годы рождения	Минимальное количество баллов, необходимое для набора			
	М-любители	Ж-любители	М-профессионалы	Ж-профессионалы
2010 и моложе	24	18	46	40
2009, 2008	42	36	64	58
2007, 2006	52	46	74	68
2005, 2004	60	54	82	76
2003, 2002	65	59	87	81
2001, 2000	68	62	90	84
1999-1990	70	64	92	86
1989-1985	68	55	90	84
1984-1980	66	51	88	82
1979-1975	63	46	85	79
1974-1970	59	40	81	75
1969-1965	54	34	76	69
1964-1960	47	28	70	61
1959-1955	39	22	63	53
1954-1950	30	16	55	43
1949 и старше	20	13	46	33

- Проходить любую дистанцию можно как лично, так и объединением в любом составе и количестве. Информировать судей об объединении в команды не требуется, заявка также на все дистанции только личная. Важно помнить, что отметить станцию «Финиш» всем одновременно не получится, то есть, кто-то в протоколе будет выше.

- Награждение по мере финиша участников небольшими приятными призами.
- После финиша можно выбрать одну из 4 дистанций в заданном направлении и пробежать или проехать на велосипеде её без доплат, параметры будут даны на месте старта, но велосипедная дистанция будет с кп, максимально приближенными к дороге.
- Можно заявиться в любую группу, но бежать ТОЛЬКО дистанцию в заданном направлении с 12:10.

5. **О местности и карте:** Местность – Лыткаринский лес. Дорожная сеть развита хорошо, уровень воды в болотах соответствует показанному, борщевика нет, крапива – иногда местами. Опасное место – Лыткаринское шоссе, торчащие сучья деревьев. Карта ламинированная, масштаб 1:7500, сечение 2,5 метра. Карта отредактирована весной 2020 года – это карта для бегового спортивного ориентирования. Дистанция впечатана в карту. Важно помнить, что по плёнке пишут не все ручки, а на поляне с картами не будет маркеров для планирования дистанции. Если маркеры, пишущие по плёнке требуются участникам – их можно оплатить при подаче заявки или купить на старте. На

местности КП – призмы стандартного размера с закреплённой рядом станцией электронной отметки системы SFR. Отметка – бесконтактная. Используем только SFR.

6. Заявки на встречу и порядок старта (ухода со встречи и возврата):

[Он-лайн заявки с оплатой](#) принимаются до 18:00 19 июня (пятницы). Заявится на месте старта будет можно, только если сможете самостоятельно найти место старта, ибо мероприятие закрытое.

Пакеты участников будут подписаны номером участника, указанными в протоколе и вывешены в месте старта. В случае оплаты дополнительных услуг, (маркер, компас, черновик) – в пакете будут также оплаченные стартовые доп.услуги. Важно помнить, что отметить станцию «Финиш» всем одновременно не получится, то есть, кто-то в протоколе будет выше.

Стоимость участия едина на каждую встречу и зависит только от возраста участника, определяется согласно таблице:

	Заявка и оплата до 22:00 17 апреля (всего 100 мест и больше не будет, как и заявки на месте)	Перезаявка из группы в группу	Аренда компаса/покупка маркера
Возраст участника 20 лет и моложе, 55 лет и старше	490 рублей	бесплатно	100/80 рублей
Возраст участника 21-54 года	890 рублей	бесплатно	100/80 рублей

7. Обеспечение безопасности:

В целях обеспечения безопасности участников и минимизации юридических рисков:

А. В заявке можно указывать как свои, так и не свои фамилию и имя, протоколы результатов и сплиты будут разосланы только участникам встречи.

Б. Список заявившихся и протокол старта публиковаться не будут.

В. При заявке **ОБЯЗАТЕЛЬНО** указывайте свой номер телефона и способ связи в день старта (What's up или Telegram), туда придёт схема прохода на старт, номер будет добавлен в закрытый список рассылки или группу, куда после окончания мероприятия придут результаты и сплиты. После окончания мероприятия группа будет удалена.

Г. Если боитесь вирусов, людей и природы – лучше не заявляйтесь и не приезжайте! Дома всегда милее!

Д. Вы приезжаете на личную встречу, это не общественное, не массовое мероприятие. И встречаетесь лично со мной, Римидалом Римидаловичем Нитупом, что законно! Но в любом случае, все юридические и санитарно-эпидемиологические риски за свои действия/бездействия каждый берёт на себя и несёт самостоятельно, не предъявляя претензий к друг другу. Принятие данного обязательства является обязательным (оферта) при визите и участии во встрече.

Е. При возникновении вопросов от посторонних, связанных с тем, что вы делаете – лучше отвечать – скачал в интернете карту и приехал побегать.

8. Мои контакты: rimidal2020@yandex.ru

Информационные спонсоры: vk.com/rogaining

[tlgg.ru/rogaining](https://t.me/rogaining) - телеграм-канал