

К-тренинг

апрель 2020

Тренировочные полигоны для спортивного ориентирования

Лесные полигоны:

Номер п/п	Место полигона (район, карта) заявка	Дистанция (примерная длина)				Начало работы	Завершение работы
		A	B	C	D		
1	Кузьмолово (полигон) https://orgeo.ru/event/12551	7,8	5,5	3,1	1,9	25 марта 11:30	10 апреля 19:30
2	Токсово (Изумрудное оз.) https://orgeo.ru/event/12550	6,0	4,2	2,8	1,7	25 марта 11:30	10 апреля 19:30
3	Юкки https://orgeo.ru/event/12549	5,5	4,0	3,0	1,2	25 марта 11:30	10 апреля 19:30

В точках КП висят стандартные призмы

Спринт полигоны:

Номер п/п	Место полигона (район, карта) заявка	Дистанция (примерная длина)		Начало работы	Завершение работы
		A	B		
1	ДДЮТ Выборгского района https://orgeo.ru/event/12548	3,2 км 13 КП		24 марта 11:30	10 апреля 19:30
2	метро Политехническая https://orgeo.ru/event/12547	2,7 км 17 КП		24 марта 11:30	10 апреля 19:30
3	Метро Петроградская https://orgeo.ru/event/12544	2,3 км 18 КП		24 марта 11:30	10 апреля 19:30

В точках КП висят оранжево-белые пластиковые трубочки

vk.com/sprinttourspb

Участникам предлагается 4 дистанции:

A 5-9 км. Максимально сложная для данной местности дистанция.

Подходит для крепких спортсменов любителей и профессионалов.

B 4-6 км. Сложная, небольшой длины трасса.

Для тех, кто стремится получать удовольствие от ориентирования.

C 2-4 км. Средней сложности, небольшой длины трасса.

Для тех, кто пока не уверен в своем ориентировании.

D 1-2 км. Небольшой длины простая трасса.

Подходит для детей, начинающих занятия спортивным ориентированием.

Порядок действий:

1. Сделать заявку на получение карты и произвести оплату на сайте <https://orgeo.ru/>

Стоимость карты 90 рублей.

(Коллективам от 10 человек предоставляется индивидуальная скидка)

2. Получить карту в формате PDF, распечатать самостоятельно или в копи-центре.

Карта будет отправлена на email, указанный в системе заявки.

Если вам необходим бумажный вариант карты просьба обращаться по email kso.org@ya.ru

Карты рассылаются ежедневно с 22 до 23 часов.

3. Приехать на старт в указанный промежуток времени и пробежать дистанцию.

Более подробная информация по телефону 8 (921) 972-86-24 или email: kso.org@ya.ru