

Согласовано:  
Начальник спортивного комитета  
АО «ГРК «АИР»

Утверждаю:  
Генеральный директор  
АО «ГРК «АИР»

С.А. Пилипенко

\_\_\_\_\_ В.И. Шепета

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого первенства п.Восток  
по лыжным гонкам «Восток-Тур 2020»

### I. Цели и задачи.

Открытое первенство п.Восток по лыжным гонкам проводится с целью популяризации лыжных гонок в п.Восток, привлечения жителей поселка к регулярным занятиям физкультурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни.

### II. Дата и место проведения.

Открытое первенство п.Восток проводится 27-29 марта 2020г. на спортивном комплексе «Восток». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду комплекса «Восток»

### III. Участники и программа соревнований:

К соревнованиям допускаются спортсмены, имеющие медицинское заключение врача, по группам:

Мальчики и девочки 2010 г.р. и младше  
Мальчики и девочки 2008-2009г.р.  
Мальчики и девочки 2006-2007г.р.  
Юноши и девушки 2004-2005г.р.  
Юноши и девушки 2002-2003г.р.  
Мужчины и женщины 2001 и старше до 35 лет  
Мужчины и женщины 1984-75г.р.  
Мужчины и женщины 1974-69г.р.  
Мужчины и женщины 1968-62г.р.  
Мужчины и женщины 1961г.р. и старше.

**27 марта 2020г.** – приезд участников соревнований, просмотр трасс. Проведение мандатной комиссии 27 марта в 20.00: ул. Молодежная 1.

### 28 марта

10.30 Гонки свободным стилем. Общий старт.

Мальчики 2010г.р. и младше – 2,7км  
Девочки 2010г.р. и младше – 2,7км.  
Мальчики 2008-2009г.р. – 5км (3,75км+1км)  
Девочки 2008-2009г.р. – 3,75км  
Мальчики 2006-2007г.р. – 7,5км. (2круга по3,75км)  
Девочки 2006-2007г.р. – 5км. (3,75км+1км)

11.00 Девушки 2004-2005г.р. – 7,5км. (2круга по3,75км)  
Юноши 2004-2005г.р. – 11,25км. (3круга по3,75км)  
Юноши 2002-2003г.р. – 15км. (4круга по3,75км)  
Девушки 2002-2003г.р.– 11,25км. (3круга по3,75км)

Мужчины 2001 и старше до 35 лет – 15км. (4круга по3,75км)  
 Женщины 2001 и старше до 35 лет – 11,25км. (3круга по3,75км)  
 Мужчины 1984-75г.р. – 15км. (4круга по3,75км)  
 Женщины 1984-75г.р. – 11,25км. (3круга по3,75км)  
 Мужчины 1974-69г.р.– 15км. (4круга по3,75км)  
 Женщины 1974-69г.р. – 11,25км. (3круга по3,75км)  
 Мужчины 1968-62г.р. – 15км. (4круга по3,75км)  
 Женщины 1968-62г.р. – 11,25км. (3круга по3,75км)  
 Мужчины 1961г.р. и старше – 11,25км. (3круга по3,75км)  
 Женщины 1961г.р. и старше – 7,5км. (2круга по3,75км)  
 Спортсмены, имеющие соответствующую спортивную подготовку, не моложе 2004г.р.:  
 мужчины – 30км. (8кругов по3,75км)  
 женщины – 15км. (4круга по3,75км)

В зачет идет результат спортсмена только в заявленной группе.

## **29 марта Гонки классическим стилем, посвященные памяти «Игоря Изотова»**

10.30 Гонка с выбыванием – классический стиль.

Мальчики и девочки 2010 г.р. и младше – 3 круга по 600м

Мальчики и девочки 2008-2009г.р. – 4 круга по 600м

Мальчики и девочки 2006-2007г.р. – 4 круга по 1000м

Юноши и девушки 2004-2005г.р – 5 кругов по 1000м

Гонка «гандикап» – классический стиль. Женщины, девушки 2003 г.р. и старше -3,75км.

Гонка «гандикап» – классический стиль. Мужчины, юноши 2003 г.р. и старше -7,5км.  
 (2круга по3,75км)

14.00 Награждение. Закрытие соревнований.

### **IV. Определение победителей.**

Победители и призеры определяются в каждой возрастной группе по наилучшему результату.

### **V. Награждение.**

Победители награждаются грамотами, медалями и ценными подарками; призеры – грамотами и медалями.

Все спортсмены, не моложе 2004г.р., прошедшие дистанцию 30км и 15км, не зависимо от заявки, награждаются памятным грамотами.

Поощрительными призами награждаются самые молодые и самые опытные спортсмены, принявшие участие в двух гонках.

### **VI. Организация и расходы.**

Расходы на организацию, проведение соревнований и награждение несет ОАО ГРК «АИР».

Расходы на проживание и питание несут участники соревнований.

### **VII. Разное:**

Проживание в гостинице – 400руб сутки.

Предварительные заявки на проживание и участие в соревнованиях принимаются до 26.03.2020г включительно: [ser.pilipenko2011@yandex.ru](mailto:ser.pilipenko2011@yandex.ru), [kasik7562@gmail.com](mailto:kasik7562@gmail.com)

Справки по тел. 89084622902 Сергей Викторович Гуцалюк.

Данное Положение является официальным приглашением на соревнования.

**ЗАЯВКА**

**на участие в открытом первенстве п.Восток  
по лыжным гонкам «Восток-Тур 2020»**

от \_\_\_\_\_  
(наименование организации)  
\_\_\_\_\_  
(возрастная категория участников)

№ п/п	ФИО	Год рождения	Спортивная квалификация	Заявляемая дистанция	№ паспорта гражданина РФ	Подпись и печать врача
1						
2						
3						
4						
5						
6						

Представителем команды назначен \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

Тренером команды назначен \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

М.П. организации

**ЭЛЕКТРОННАЯ ЗАЯВКА\***

**на участие в личном первенстве п.Восток  
по лыжным гонкам «Восток-Тур 2020»**

№ п/п	Фамилия, имя	Год рождения	Спортивный разряд	Команда	Регион	Дистанция	Стиль
1	Иванов Иван	1962	2 р	ЛК «Синегорье»	г. Арсеньев	11,25 км	свободный
2	Петров Иван	1962	2 р	ЛК «Синегорье»	г. Арсеньев	15 км	свободный
3	Сидорова Ирина	1972	2 р	ЛК «Синегорье»	г. Арсеньев	30км	свободный
4	<i>и т.д. ...</i>						
5							
6							