

**Регламент проведения
открытых соревнований по лыжным гонкам
«Открытие сезона»
I этап Кубка города по лыжным гонкам
01 февраля 2020 года**

1. Цели.

Соревнование по лыжным гонкам проводится в целях:

- привлечения граждан к регулярным занятиям лыжными гонками;
- популяризации и развитие лыжных гонок в регионе;
- подготовка лыжников-гонщиков в зимний период;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам.

2. Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся в г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ СШОР «Квант», (остановка автобуса ИФЗ) 01 февраля 2020 года.

Начало соревнований: 01 февраля 2020 года в 11.00 час.

3. Организаторы соревнований.

Организатором является общественная организация «Федерация лыжных гонок» г.Обнинска, которая формирует Главную судейскую коллегию далее (ГСК) на которую возлагается непосредственное проведение соревнований.

4. Участники.

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие спортивную подготовку и степень тренированности 2003 г.р. и старше, имеющие допуск к соревнованиям по состоянию здоровья и согласно регламента соревнований. Участие спортсменов младше 16 лет допускается по согласованию с Главным судьей при наличии разрешения на участие в соревнованиях от родителей или законных представителей участника соревнований в следующих возрастных группах:

Ю0, Д0 – 2003 г.р. – 2002 г.р.	дистанция 10км/5км соответственно
Ю1, Д1 - 2004 г.р. – 2005 г.р.	дистанция 5км
Ю2, Д2 - 2006 г.р. – 2007 г.р.	дистанция 2,5км
Ю3, Д3 - 2008 г.р. - и младше.	дистанция 2,5км
М0, Ж0 – 2001 г.р. – 1990 г.р.	дистанция 10км/5км соответственно.
М1, Ж1 – 1989 г.р. – 1980 г.р.	дистанция 10км/5км соответственно.
М2, Ж2 – 1979 г.р. – 1970 г.р.	дистанция 10км/5км соответственно.
М3, Ж3 – 1969 г.р. – 1960 г.р.	дистанция 10км/5км соответственно.
М4, Ж4 – 1959 г.р. – 1955 г.р.	дистанция 10км/5км соответственно.
М5, Ж5 – 1954 г.р. и старше.	дистанция 10км/5км соответственно.

Регистрация предварительная.

5. Программа соревнований.

Гонка проводится свободным стилем, масстарты по группам.

9-00 – начало допуска участников и выдача номеров.

10.45 - окончание допуска участников прошедших предварительную регистрацию и выдачи номеров групп Ю,Д, Ж.

11-00 - Масстарт участников групп Ю3, Д3; Ю2,Д2; на дистанцию 2.5 км.

11-15 – Масстарт участников группы Ю1, Д1 на дистанцию 5км, Д0 на дистанцию 5км, Ж0-5 на дистанцию 5км

11-30 – окончание допуска участников прошедших предварительную регистрацию и выдача номеров групп М.

12-00 – Масстарт участников группы Ю0, М0-5 на дистанцию 10 км.

6. Условия допуска участников.

К соревнованиям допускаются участники **прошедшие обязательную предварительную регистрацию** (подачу заявок, см. п. 11 заявки) и оплатившие стартовый взнос. Стартовый взнос участника 300 руб. Для членов «Федерации лыжных гонок» г. Обнинска 200 руб. Участники до 18 лет и от 60 лет и старше стартовый взнос 100 руб.

От стартового взноса освобождены все учащиеся и сотрудники спортивных школ муниципального образования г.Обнинска.

Участник обязан иметь: паспорт, допуск врача. При регистрации участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

7. Определение победителей

Определение победителей и призеров в группах производится по лучшему времени показанному участником в каждой возрастной группе отдельно.

Награждение производится после финиша последнего участника в группе и подведения итогов соревнований этой группы.

8. Награждение . Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения.

9. Финансирование.

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет общественная организация г.Обнинска «Федерация лыжных гонок». Допускается финансирование и из других источников не запрещенных законодательством РФ.

10. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников.

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»). Ответственность за медицинское обеспечение в соответствии с Приказом Министерства Здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» № 134н при проведении соревнований возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

11. Заявки. Заявки на участие в соревнованиях (предварительная регистрация) направляются через систему электронной регистрации **на сайте <https://orgeo.ru/event/11896> или на электронную почту voitov1957@mail.ru до 20-00 31.01.2020.**

Контактные телефоны:

Главный судья – Ефимов Игорь Евгеньевич.

Технический делегат ФЛГО – Войтов Константин Михайлович.

Данный порядок проведения является официальным вызовом на соревнования