

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении соревнований  
«GRANI INDOOR AQUATHLON»  
29.02.2020, г. Сыктывкар

**ГРАНИ**  
**ФИТНЕС-КЛУБ**

г. Сыктывкар – 2020

**Фитнес-клуб Грани Сыктывкар**  
приглашает принять участие в «GRANI INDOOR AQUATHLON»

# «INDOOR AQUATHLON» (29.02.2020, г. Сыктывкар)

(далее - «Мероприятие»)

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Привлечение внимания к активному и здоровому образу жизни.

Пропаганда физической культуры и спорта.

Пропаганда здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом.

Популяризация развитие циклических видов спорта, в частности акватлона.

Повышение спортивного мастерства спортсменов, приобретение опыта участия в соревнованиях.

Акватлон – вид спорта, состоящий из плавания и бега.

## 2. РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЯ:

Подготовку и проведение Мероприятия осуществляет руководство и сертифицированный тренерский состав фитнес-клуба «Грани».

## 3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Место: место проведения соревнований фитнес-клуб «Грани».

Адрес: г. Сыктывкар, ул. Станционная, д.152.

Дата: 29.02.2020.

Время: с 16.00 до 21.00 (ориентировочно, до последнего финишера).

16:15 брифинг и открытие.

Начало старта (первая волна) с 16.30. По завершению участников дистанции на беговом этапе, формируется состав следующих участников.

\* 26.02.2020 в 20.00 состоится предварительный брифинг старта. Всем заявившимся участникам будет предоставлена возможность протестировать трассу.

## 4. РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ:

Точное время старта назначается организаторами за неделю до старта.

Расписание мероприятия публикуется на официальном сайте <https://grani.fitness>, а также в социальной группе «ВКонтакте» (GRANI INDOOR TRIATHLON).

28.02.2020 (при возможности ранее) стартовые протоколы участников будут размещены на вышеуказанных сайтах.

## 5. УСЛОВИЯ И ПОРЯДОК ДОПУСКА К УЧАСТИЮ В МЕРОПРИЯТИИ

5.1. Требования к участникам:

5.1.1. К участию в Мероприятии допускаются лица, достигшие возраста 18 лет (исключение: индивидуальный зачет от 14 до 18 лет), без медицинских противопоказаний, обладающие достаточной физической подготовкой;

5.1.2. Участник должен быть без признаков алкогольного, наркотического опьянения;

5.1.3. Участник должен иметь спортивную одежду и обувь, соответствующую Мероприятию;

5.1.4. Участник должен вести себя корректно, по отношению к организаторам и другим участникам Мероприятия;

5.2. При несоблюдении требований пункта 5.1. Организаторы оставляют за собой право не допустить участника к Мероприятию или снять его с участия в Мероприятии.

5.3. Допуск к соревнованиям и регистрацию в стартовых протоколах осуществляет судейская коллегия.

5.4. Участник, желающий принять участие в Мероприятии должен:

- Ознакомиться с Положением о соревнованиях;
- Предоставить документ, подтверждающий личность/возраст (паспорт), на регистрации в день старта;
- Заполнить персональную Анкету, заполняется при регистрации на старт;
- Иметь купальный костюм, шапочку и плавательные очки для плавательного этапа, спортивную форму и обувь для бегового этапа (допускается использование стартового костюма на двух этапах), полотенце;
- Участник обязан самостоятельно отслеживать информацию о времени старта и своем месте в стартовом протоколе;
- Соблюдать правила соревнований и правила нахождения в общественных местах;
- Отвечать за собственную безопасность, и безопасность других атлетов;
- Вести борьбу в духе честного спортивного соперничества;
- Выполнять указания судей;
- Воспрещается использование личных оскорблений в адрес других атлетов, судей, волонтеров и зрителей;
- Внести стартовый взнос в размере 300 рублей (индивидуальный зачет с 14 до 18 лет), 400 рублей (индивидуальный зачет с 18 лет) и 700 рублей (эстафетный зачет, на двух участников).
- Участие для членов фитнес-клуба Грани – бесплатное.

\* Оплаченный регистрационный взнос возвращается в случае, если участник своевременно (за две недели до старта) предупредил об этом организаторов старта.

5.5. Количество участников на Мероприятие ограничено, не более 48 человек. Всего 7 волн:

- 5 волн (индивидуальный зачет), в каждой волне 6 человек;
- 1 волна ограничена возрастом участников с 14 до 18 лет (индивидуальный зачет), в волне 6 человек;
- 1 волна (эстафетный зачет), в волне 12 человек. В эстафете можно принять командное участие: мужское, женское и смешанное. *Руководством фитнес-клуба «Грани» поддерживается инициатива участия команды от какой-либо организации.*

## 6. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКИ

Регистрация проводится до 22.02.2020 по ссылке <https://orgeo.ru>.

Лимит участников – 48 человек.

В фитнес-клубе «Грани» (г. Сыктывкар, ул. Станционная, д.152) в день проведения соревнований (29.02.2020) участнику необходимо будет заполнить анкету участника до начала своего старта, после чего получить ключи от шкафчика в раздевалке.

Каждому участнику будет присвоен стартовый номер, который наносится на плечо участника.

В исключительных случаях, при условии наличия свободных мест (слотов на участие), за организаторами остается право зарегистрировать участников после 22.02.2020.

Оплаченные заявки рассматриваются в приоритетном порядке.

На эстафетном зачете подача заявки осуществляется одним из участников (оплата участия может производиться как конкретным участником за двоих, так и каждым участником отдельно). В случае участия в эстафете участникам необходимо указать наименование своей команды, о чем сообщить предварительно организаторам (или в группе).

## 7. ПОРЯДОК ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ:

7.1. Старт раздельный, по 6 человек в каждой группе (индивидуальный зачет). Распределение по группам будет происходить из Ваших предварительных результатов по прохождению всей дистанции (500 м плавание + 3 км бег). Группы формируются от самого наибольшего времени к самому наименьшему времени. Сначала стартуют женщины, затем мужчины. В индивидуальном

зачете с 14 до 18 лет дистанция составляет 300 м плавания и 2 км бега. В эстафетном первенстве старт раздельный, 6 человек – плавательный этап, 6 человек – беговой этап, всего 12 человек.

7.1.1. Эстафетный этап осуществляется двумя участниками (командой), один из которых стартует из воды и по окончании плавательного этапа передает эстафету в транзитной зоне второму участнику, ответственному в дальнейшем за беговой этап (участник уже переодет в беговую форму). Команде присваивается индивидуальный номер. Всего в эстафетном этапе может участвовать 12 человек: 6 человек на плавательном этапе и 6 человек на беговом этапе.

7.2. Перед стартом в зоне плавательного этапа все участники проходят процедуру предстартовой регистрации - наносятся номера на плечи атлетов. Лишь затем участник может быть допущен к старту.

7.3. Плавательный этап 500 м (участники от 14 до 18 лет – 300 м) проходит в бассейне (25 м). Участники стартуют из воды, по 6 человек в одном заплыве (2 человека на дорожку). Каждый из спортсменов плавает по своей стороне дорожки, согласно соответствия своего номера с номером дорожки плавательного бассейна. Узнать номер дорожки плавательного бассейна необходимо до начала мероприятия, а также у организаторов. Спортсмены могут использовать любой стиль плавания, который они предпочитают, но в основном все выбирают вольный стиль. Запрещено препятствовать движению других атлетов: плыть не по своей стороне дорожки, блокировать, топить, бить или хватать их.

Как только участник закончил плавательный этап, он направляется в транзитную зону, где переодевается и обувается на беговой этап.

7.4. Беговой этап 3 км (участники от 14 до 18 лет – 2 км) участник преодолевает на беговой дорожке согласно своему номеру.

После завершения бегового этапа участник направляется в зону финиша, где фиксируется время прохождения всей дистанции.

7.5. Плавательный и беговой этап, а также транзитная зона находятся на 2 этаже фитнес-клуба «Грани». При прохождении 2 этапов разрешается использование короткого костюма для триатлона. Нахождение участника на беговом этапе без спортивной одежды (в том числе с обнаженным торсом, в плавках, купальном костюме) запрещено. Женщинам разрешается не надевать на верхнюю часть купального костюма спортивную экипировку. От этапа к этапу участник самостоятельно передвигается бегом, никого не дожидаясь. Время нахождения в транзитной зоне учитывается при подсчете общего результата.

## 8. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТРАНЗИТНОЙ ЗОНЕ

8.1. Транзитная зона - огороженный участок, где каждому участнику отведено место для хранения экипировки. Заблаговременно до старта, после выхода последнего участника из транзитной зоны после плавания предыдущей волны, транзитная зона открывается для участников следующей волны. Участники размещают свои вещи в транзитной зоне.

- Запрещается занимать чужое место в транзитной зоне.

- Запрещается прикасаться к экипировке других участников.

- Нельзя разбрасывать вещи.

- Запрещается находиться в транзитной зоне после её закрытия. Вновь оказаться в транзитной зоне можно лишь будучи на дистанции, при размещении своих вещей участников какой-либо волны или по окончании соревнований.

## 9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. Награждение у мужчин и женщин проводится в абсолютном первенстве.

9.2. Также участники (мужчины-М и женщины-Ж) награждаются по группам: 1) 18-30 лет, 2) 31-45 лет, 3) 46 лет и старше.

9.3. Участники в зачете с 14 до 18 лет награждаются в абсолютном первенстве.

- 9.4. Участники эстафетного зачета награждаются в абсолютном первенстве командой.  
9.5. Все победители и призеры получают медали, ценные призы и подарки от партнеров.  
9.6. Каждый из участников получает памятную медаль.

## 10. ОТВЕТСТВЕННОСТИ СТОРОН

- 10.1. Организаторы, а также компании, прямо или косвенно связанные с Мероприятием (все вместе), не несут ответственности за возможные ущерб здоровью, жизни и материальный ущерб, полученные участником в ходе Мероприятия.  
10.2. Участник гарантирует, что он находится в надлежащей физической форме и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Мероприятии.  
10.3. Участник признает право Организаторов без какой - либо компенсации или ответственности использовать персональную информацию об участнике по их усмотрению, использовать фото-, аудио- и/или видеоматериалы с участием участника в промо-, рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в интернете и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам.

## 11. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

- 11.1. Протесты и претензии рассматриваются судьейской коллегией, в состав которой входят главный судья, старший судья стартовой и финишной зоны и главный секретарь. Претензии подаются на месте проведения Мероприятия, не позднее 15 (Пятнадцати) минут после финиша последнего участника Мероприятия.  
11.2. При подаче претензии необходимо указать следующие данные:
  - Фамилия Имя
  - Суть претензии, в чем состоит претензия
  - Основания для претензии (фотографии, личный секундомер, субъективное мнение и пр.)11.3. Принимаются протесты и претензии исключительно только те, которые могут повлиять на результаты соревнований.  
11.4. В обязательном порядке, к рассмотрению принимаются претензии, влияющие на личный результат и место в абсолютном зачете.  
11.5. Остальные претензии могут быть проигнорированы комиссией в силу их незначительности (сюда относятся опечатки, некорректные анкетные данные), поскольку анкетные данные вносятся самим участником, более того, участник подписывает свою анкету, тем самым подтверждая верность своей информации.  
11.6. Претензии принимаются только от участников или от 3 - х лиц, являющихся официальными представителями участников соревнований. От третьих лиц, не имеющих к участникам никакого отношения, претензии не рассматриваются.  
11.7. Во время Мероприятия, протесты, претензии и т. п. подаются непосредственно в судьейскую комиссию, которая занимается обработкой всех результатов и составлением наградных листов.  
11.8. Заполнение анкеты участника автоматически подразумевает ознакомление и полное согласие участника Мероприятия с настоящими условиями.

**Судьи оставляют за собой право снять участника с соревнований в любое время, если им покажется, что есть риск для здоровья или безопасности, или если участник нарушит правила.**

**Данное положение является официальным вызовом на соревнование!**