

# КАРЕЛЬСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

## *«Федерация лыжных гонок Республики Карелия»*

№ 93 от 09.09.2019 года

Главам Администраций городских округов,  
муниципальных районов Республики Карелия  
(Директорам ДЮСШ РК)

КРОО «Федерация лыжных гонок Республики Карелия» сообщает, что в период с 27 по 29 сентября 2019 года в г.Петрозаводске на республиканском спортивном комплексе «Курган» проводятся республиканские соревнования по общефизической подготовке.

Программа соревнований:

**27 сентября 2019 года** – день приезда, просмотр трассы, работа комиссии по допуску участников с 09.00 до 15.00 часов. Заседание судейской коллегии с представителями команд в 15.30 - РСК «Курган» (методический кабинет-2 этаж).

**28 сентября 2019 года – кросс по пересеченной местности.** Старт парный через 30 сек.

Мужчины 1999 г.р. и ст. – 8 км

Женщины 2001 г.р. и ст. – 3 км

Юниоры 2000-2001 г.р. – 8 км

Ст.юноши 2002-2003 г.р. – 4 км

Ст.девушки 2002-2003 г.р. – 3 км

Ср.юноши 2004-2005 г.р. – 4 км

Ср.девушки 2004-2005 г.р. - 3 км

**Старт по забегам:**

Мл.юноши 2006-2007 г.р.- 1,5 км

Мл.девочки 2006-2007 г.р. – 1,5 км

**Допускаются участники 2008 г.р. Не допускается -2009 г.р.**

**29 сентября 2019 года – лыжероллеры, свободный стиль.** Лыжероллеры марки «Старт». Обязательно наличие шлема.

Старт одиночный через 30 сек.

Мужчины 1999 г.р. и ст. – 15 км

Женщины 2001 г.р. и ст. – 5 км

Юниоры 2000-2001 г.р. – 15 км

Ст.юноши 2002-2003 г.р. – 10 км

Ст.девушки 2002-2003 г.р. – 5 км

Ср.юноши 2004-2005 г.р. – 7,5 км

Ср.девушки 2004-2005 г.р. - 4 км

Мл.юноши 2006-2007 г.р.- 4 км

Мл.девушки 2006-2007 г.р.- 2 км

**Допускаются участники 2008 г.р. Не допускается -2009 г.р.**

Предварительные заявки принимаются в ГБУ РК «РСШОР» до 26 сентября 2019 года по телефону/факсу: 8-(814-2) 53-29-09, e-mail: [yunior-ski@mail.ru](mailto:yunior-ski@mail.ru)

Оригиналы заявок с медицинским допуском принимаются в день приезда до 15.30 и в день соревнований до 10.00.

Расходы по участию в соревнованиях за счет командующих организаций.

Президент Федерации



*Signature*

М.Н.Логвинец