

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор ТРО ФСО
«Федерация лыжных гонок Тверской
области»

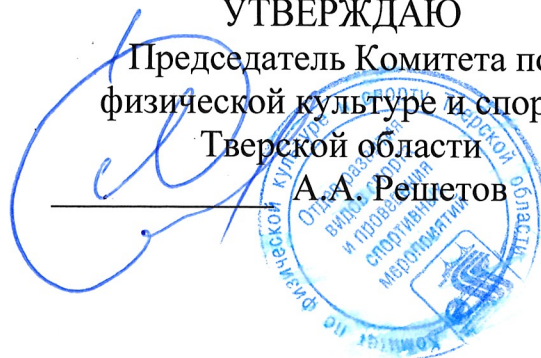
Ю.Г. Петров



УТВЕРЖДАЮ

Председатель Комитета по
физической культуре и спорту
Тверской области

А.А. Решетов



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областных соревнований по лыжным гонкам
(специальная подготовка среди лыжников-гонщиков)

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- определение сильнейших спортсменов Тверской области по специальной подготовке;
- подготовка спортсменов к зимнему соревновательному сезону.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство по проведению областных соревнований по лыжным гонкам (специальная подготовка среди лыжников-гонщиков) (далее – соревнования) осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Тверской области и ТРО ФСО «Федерация лыжных гонок Тверской области».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную ТРО ФСО «Федерация лыжных гонок Тверской области».

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 4 октября - 6 октября 2019 года в д.Гришкино Большое Калининского района Тверской области, спортивная база ГБУ «КСШОР №1».

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины 1999 г.р. и старше, 2000-2001г.р., 2002-2003 г.р., 2004-2005 г.р. (допускаются спортсмены 2006г.р.), имеющие соответствующую спортивную подготовку и медицинский допуск для участия в соревнованиях.

В случае невозврата стартового номера, участник соревнований должен выплатить 1000,00 рублей в ТРО ФСО «Федерация лыжных гонок Тверской области», при отсутствии оплаты, спортсмен не допускается до всех соревнований, проводимых Федерацией.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

4 октября – день приезда;

5 октября – ОФП

- прием заявок и выдача номеров с 09:30 до 10:30,

- начало соревнований в 11:00;

№	Вид	Возрастные категории
1.	Бег на 60м в подъем	- юноши и девушки среднего возраста 2004-2005г.р.
	Бег на 100м	- юноши и девушки старшего возраста 2002-2003г.р, юниоры и юниорки 2000-2001г.р., мужчины и женщины 1999г.р. и старше
2.	Прыжок в длину с места.	Все возрастные категории. Три попытки. Лучшая попытка идет в зачет.
3.	Подтягивания из виса на высокой перекладине	- юноши среднего возраста 2004-2005г.р., юноши старшего возраста 2002-2003г.р., юниоры 2000-2001г.р., мужчины 1999г.р. и старше
	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу	- девушки среднего возраста 2004-2005г.р., девушки старшего возраста 2002-2003г.р., юниорки 2000-2001г.р., женщины 1999г.р. и старше
4.	Бег на 500м	юноши и девушки среднего возраста 2004-2005г.р, девушки старшего возраста 2002-2003г.р., юниорки 2000- 2001г.р., женщины 1999г.р. и старше
	Бег на 1000м	- юноши старшего возраста 2002-2003, юниоры 2000- 2001г.р., мужчины 1999г.р. и старше

6 октября – кросс (круг 3,7 км.),

- выдача номеров с 09:30 до 10:30,

- начало соревнований в 11:00.

Группы	Возрастные категории	Количество о кругов
Девушки среднего возраста	2004-2005 г.р. (допускается 2006 г.р.)	1
Юноши среднего возраста	2004-2005 г.р. (допускается 2006 г.р.)	1
Девушки старшего возраста	2002-2003 г.р.	1
Юноши старшего возраста	2002-2003 г.р.	2
Юниорки	2000-2001 г.р.	2
Женщины	1999 г.р. и старше	2
Юниоры	2000-2001 г.р.	3
Мужчины	1999 г.р. и старше	3

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ. НАГРАЖДЕНИЕ

В первый день победители и призеры определяются в каждом из четырех видов и в каждой возрастной категории. За первое место в каждом виде дается 1 очко, за 2 место – 2, за 3 место – 3 и т.д.

Во второй день в кроссе победители и призеры определяются в каждой возрастной группе. За первое место в каждом виде дается 1 очко, за 2 место – 2, за 3 место – 3 и т.д.

Победители и призеры соревнований определяются в каждой возрастной группе участников по итогам двух дней соревнований.

Если участник принял участие не во всех пяти видах соревнований, то в каждом пропущенном виде ему присваивается последнее место в своей возрастной категории и прибавляется еще +5 очков.

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и дипломами.

6. РАСХОДЫ НА ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Расходы на организацию и проведение соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Тверской области

Расходы, связанные с командированием участников соревнований и представителей, несут командирующие организации.

7. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные заявки необходимо направлять в электронном виде на сайт <http://orgeo.ru/event/10651> до **12:00 3 октября 2019 года**. Спортсмены, отсутствующие в предварительной заявке, до участия в соревнованиях не допускаются.

Именные заявки, заверенные руководителем муниципального органа управления физической культурой и спортом и врачом о допуске каждого участника к соревнованиям, подаются в день проведения соревнований в комиссию по допуску.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования