

## **Регламент проведения открытых соревнований по лыжероллерам 01 сентября 2019 года**

### **1. Цели.**

Соревнование по лыжероллерам проводится в целях:

- привлечения граждан к регулярным занятиям лыжными гонками и лыжероллерами;
- популяризации и развитие лыжных гонок и лыжероллеров в регионе;
- подготовка лыжников-гонщиков в летний период;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам.

### **2. Место и сроки проведения.**

Соревнования проводятся в г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ СШОР «Квант», (остановка автобуса ИФЗ) 01 сентября 2019 года.

Начало соревнований: 01 сентября 2019 года в 11.00 час.

### **3. Организаторы соревнований.**

Организатором является общественная организация «Федерация лыжных гонок» г.Обнинска, которая формирует Главную судейскую коллегию далее (ГСК) на которую возлагается непосредственное проведение соревнований.

### **4. Участники.**

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие спортивную подготовку и степень тренированности 2003 г.р. и старше, имеющие допуск к соревнованиям по состоянию здоровья и согласно регламента соревнований. Участие спортсменов младше 16 лет допускается по согласованию с Главным судьей при наличии разрешения на участие в соревнованиях от родителей или законных представителей участника соревнований в следующих возрастных группах:

Ю0, Д0 – 2003 г.р. – 2002 г.р.	дистанция 10км
Ю1, Д1 - 2004 г.р. – 2005 г.р.	дистанция 5км
Ю2, Д2 - 2006 г.р. – 2007 г.р.	дистанция 2,5км
Ю3, Д3 - 2008 г.р. - и младше.	дистанция 2,5км
М0, Ж0 – 2001 г.р. – 1989 г.р.	дистанция 15км/10км соответственно.
М1, Ж1 – 1988 г.р. – 1979 г.р.	дистанция 15км/10км соответственно.
М2, Ж2 – 1978 г.р. – 1969 г.р.	дистанция 15км/10км соответственно.
М3, Ж3 – 1968 г.р. – 1959 г.р.	дистанция 15км/10км соответственно.
М4, Ж4 – 1958 г.р. – 1953 г.р.	дистанция 15км/10км соответственно.
М5, Ж5 – 1952 г.р. и старше.	дистанция 10км/5км соответственно.

Регистрация предварительная.

### **5. Программа соревнований.**

**Гонка проводится классическим стилем, масстарты по группам. На трассе выделена зона с обязательным прохождением переменным классическим ходом.**

9-00 – начало допуска участников и выдача номеров.

10.45 - окончание допуска участников прошедших предварительную регистрацию и выдачи номеров групп Ю,Д, Ж.

11-00 - Масстарт участников групп Ю3, Д3; Ю2,Д2; на дистанцию 2.5 км.

11-15 – Масстарт участников группы Ю1, Д1 на дистанцию 5км, Ю0, Д0 на дистанцию 10км, Ж0-4 на дистанцию 10 км, Ж5 на дистанцию 5км

11-30 – окончание допуска участников прошедших предварительную регистрацию и выдача номеров групп М.

12-00 – Масстарт участников группы М0-4 на дистанцию 15 км, М5 на дистанцию 10км.

## **6. Условия допуска участников.**

К соревнованиям допускаются участники **прошедшие обязательную предварительную регистрацию** (подачу заявок, см. п. 11 заявки) и оплатившие стартовый взнос. Стартовый взнос участника 200 руб. Для членов «Федерации лыжных гонок» г.Обнинска 100 руб.

От стартового взноса освобождены все участники младше 18 лет и сотрудники спортивных школ муниципального образования г.Обнинска.

Участник обязан иметь: паспорт, допуск врача. При регистрации участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

Без защитного головного шлема и очков участники к соревнованиям не допускаются, согласно п. 43.2 ПСЛГ.

Соревнования проводятся на лыжероллерах классического типа с обязательным наличием стопорного механизма, на одной платформе допускается не более 3-х колес, согласно правил лыжных гонок п. 43.2 ПСЛГ.

## **7. Определение победителей**

Определение победителей и призеров в группах производится по лучшему времени показанному участником в каждой возрастной группе отдельно.

Награждение производится после финиша последнего участника в группе и подведения итогов соревнований этой группы.

**8. Награждение .** Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения.

## **9. Финансирование.**

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет общественная организация г.Обнинска «Федерация лыжных гонок». Допускается финансирование и из других источников не запрещенных законодательством РФ.

## **10. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников.**

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»). Ответственность за медицинское обеспечение в соответствии с Приказом Министерства Здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» № 134н при проведении соревнований возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

11. Заявки. Заявки на участие в соревнованиях (предварительная регистрация) направляются через систему электронной регистрации **на сайте <http://orgeo.ru/> или на электронную почту [voitov1957@mail.ru](mailto:voitov1957@mail.ru) до 20-00 31.08.2019.**

Контактные телефоны:

Главный судья – Ефимов Игорь Евгеньевич.

Технический делегат ФЛГО – Войтов Константин Михайлович.

Данный порядок проведения является официальным вызовом на соревнования