

«УТВЕРЖДАЮ»

Исполняющий обязанности
главы администрации
Приокского района
г. Нижнего Новгорода

В.Б.Харченко

августа 2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого кубка Приокского района по бегу на пересеченной местности
(горному бегу вверх-вниз) II этап

1. Цели и задачи

- Пропаганда здорового образа жизни;
- Популяризация кроссового и горного бега, как одного из доступных видов спорта;
- Привлечение детей, молодежи и взрослых к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Выявление сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства;
- Профилактика асоциальных явлений в подростково-молодежной среде.
- Выполнение разрядных нормативов по горному бегу.

2. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся **15 сентября 2019 года** в парке «Швейцария». Место проведения: склоны реки Ока в районе остановки «Администрация Приокского района». Время регистрации участников и получения номеров: 15 сентября 2019 года с 9:30 до 11.00 (парк «Швейцария», ост. «Администрация Приокского района»). Начало соревнований: 11.30.

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие предварительную кроссовую подготовку и допуск врача. Каждый участник несет персональную ответственность за свое здоровье. Участники в возрасте до 18 лет предоставляют медицинский допуск, документ, подтверждающий дату рождения и письменное разрешение от родителей либо утвержденную заявку от учебного заведения.

4. Программа соревнований.

Соревнования лично-командные.

Трасса – кольцевая, длиной 1км с общим набором высоты 85 м на круге.

Дистанции - от 1 до 6 кругов, в 18 номинациях.

В программе 6 забегов с 11:30 до 15:30. Общий набор высоты 85 м на круге 1 км.

5. Возрастные группы/дистанция

- Мальчики, девочки до 10 лет включительно - 500 м,
- Мальчики, девочки 11-12 лет - 1 км,
- Юноши, девушки 13-15 лет - 2 км,
- Юноши, девушки 16-17 лет – 4 км
- Мужчины, женщины 18-39 лет – 6 км,
- М40-44, М45-49, М50-54, М55-59 - 4км,
- М60-64, М65+ - 2 км,
- Ж40-44, Ж45-49 - 4км,
- Ж50-54, Ж55+ - 2км.

Возраст участника определяется на 31 декабря 2019 года.

6. Награждение.

Все финишировавшие участники награждаются медалями участника горного бега. Все участники, занявшие 1,2,3 места во всех возрастных категориях награждаются дипломами (грамотами) и медалями. Лучшая команда награждается Кубком (по сумме мест 10 лучших результатов). Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.

7. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляют отдел культуры, спорта и молодежной политики администрации Приокского района г.Нижнего Новгорода, компания Гарант-ЦМИКИ.

Организаторы: Администрация Приокского района, Парк Швейцария, компания Гарант-ЦМИКИ, Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области.

Подготовщик трассы – мастер спорта Миронов Николай Николаевич.

Технический делегат от Комитета горного бега России – Замков Александр Николаевич.

8. Заявки.

Предварительные заявки принимаются в онлайн заявке на сайте <http://orgeo.ru>.

Дополнительная информация публикуется на сайтах www.cmiki.ru, www.probeg.org/nrun.

9. Финансирование

Расходы, связанные с награждением участников и призеров в возрастных категориях медалями и грамотами, обеспечиваются за счет средств Администрации Приокского района города Нижнего Новгорода.

Дополнительное финансирование, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счет внебюджетных средств и взносов участников.

По вопросам участия обращаться: 89087602400 Трянин Виктор, 89519070769 Юхрова Екатерина. Настоящее положение является официальным приглашением на соревнования.

