

Регламент проведения и общая информация о эко-трейл кэмпе « Olkhon Trailrunning Camp 2019»

Olkhon Trailrunning Camp(далее ОТПК) - первый подобный проект на острове от "Ольхон Трейл". Мероприятие имеет новый трехдневный формат: эко-кэмп с двухдневным соревновательным стартом.

Кэмп пройдет на территории Прибайкальского Национального Природного Парка, острова Ольхон в период с 20 по 22 сентября 2019 г.

Формат ОТПК не обычный: два разных по дистанции дня, интервальные старт(участники уходят на дистанцию через 1 минуту, по итогам предварительной жеребьевки), автономность(полное отсутствие маркировки маршрутов и пунктов питания), без стандартных номерков и медалей на финише и прочих ништяков. Маршруты двух дней будут предоставлены участникам в виде треков для загрузки на девайсы и спортивные часы.

Когда, где: п.Хужир, остров Ольхон, Иркутская область, Россия.

Basecamp по ул.Кирпичная 6.

20-22 сентября 2019 года

ДИСТАНЦИИ: Первый день: Михалыч Трейл 15 км, 250 м набора высот до п.Харанцы и обратно, Второй день: Elga Coastal Trail 32 км, 770 м набора высот в направлении озера Ханхой, мыс Елга и обратно.

Условия участия и допуска к забегу(ОБЯЗАТЕЛЬНО):

- Регистрация
- Допустимый возраст участника от 18 лет,
- Расписка участника об ответственности за здоровье(на брифинге),
- Наличие опыта, участие в подобных марафонах(заявки будут рассматриваться).

Цели и задачи:

Развитие спортивного, семейного и экологического туризма на острове Ольхон, популяризация трейлраннинга в регионе, ну и выявление сильнейших спортсменов по итогам двух дней.

РЕГИСТРАЦИЯ:

Регистрация проводится в два этапа:

1.Заполненная анкета на сайте ORGEO.RU. Открыта до 15.09.2019.

Заполняете анкету, указывая точные данные. Списки будут актуальны там же.

2.Оплата участия

Взнос можно будет внести до 15.09.2019.

Регистрация будет считаться завершенной после оплаты.

В случае отказа, травмы или других форс мажорных обстоятельств, оплата полностью возвращается!

Лимит участников - 100 страдальцев!!! Участие в двух этапах или одном!

Стоимость участия: 500 рублей. + билет на пребывание на территории Прибайкальского Национального парка - 50(100) рублей/день для жителей Иркутской области и других регионов РФ.

Так как старт не коммерческий, информация, за что платим:

- непредвиденные расходы: распечатка карты маршрутов.
- вода, на финиш
- приготовление компота
- plov-party(после 2-го этапа) можно с сухофруктов и мясной и чаепитие
- приготовление каши поваром
- баня после двух этапов.
- небольшие призы призерам в М/Ж категориях.

Оплату участия можно произвести на карту СберБанка до 15.09.2019:

4817-7601-2474-7399

(на имя Хамитова Р.Е. привязана к номеру 89500974805) – убедительная просьба ничего не писать в комментариях, информируйте о переводе по смс, по whatsapp или Telegram.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

20.09.2019(пятница): – заезд участников, расселение в поселке

19.00 - заполнение расписок, регистрация участников(Басекамп, ул.Кирпичная 6), брифинг с участниками(берите коврики), жеребьевка 1-го дня на дистанцию 15 км. Подпись спортивного питания(для выявления нарушителей)

В случае дождя на Усадьбе Никиты Бенчарова.

21.09.2019(суббота):

09:00 – старт на 15 км первого участника по жеребьевке. Интервал 1 мин. (п.Хужир, маяк либо мыс Бурхан).

14.00 - свободное время и plogging(сбор пластика, стекла) на территории поселка либо по приглашению Национального.парка на их территории.

17.00 - товарищеские игры против школы, либо междусобойчик: футбол, волейбол.(Хужирская СШ)

19.00 – подведение итогов первого дня, чай, жеребьевка 2-го дня на дистанцию 32 км. Закат!

22.09.2019(воскресенье)

9.00 - старт первого участника по жеребьевке, на 32 км. Интервал 1-5 минут.

14.00 - баня

17.00 - подведение итогов, плов, чай.

Проводины!

ДИСТАНЦИИ И ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ

Треки дистанции появятся ближе к старту!

ДИСТАНЦИЯ 1го дня - Михалыч Трейл 15 км, D+250 метров.

Маршрут кольцевой, пройдет в окрестностях п.Хужир и п.Харанцы. Трасса полностью беговая.

Старт у маяка либо мыса Бурхан, финиш там же. Бежим по Сарайскому пляжу до поселка и мыса Харанцы, вбегаем по ул.Удачная до домика Михалыча(будет небольшое КП), далее вдоль аэродрома в лес и выбегаем на песчаные дюны, солончака и финишируем недалеко от мыса Бурхан.

Накануне старта будет проведена жеребьевка. Участники вытянут свою стартовую позицию. Так как старт интервальный, то интервал между стартующими составит 1 минуту. Фишка данного проекта. Каждый бежит в своем темпе, думая о завтрашнем длинном соло. Условные лидеры стартуют в разное время, никто не знает кто каким идет! Только по итогам всех финишируемых, выявим лидеров и узнаем свои позиции в туре. После, состоится жеребьевка на 2-й день, на дистанцию Elga Coastal Trail 32 км; Тактика первого дня поможет во втором. Не рвать! Ведь лучшая позиция по результатам двух дней - лучшее наименьшее время!

После пробега дистанции, по программе пlogging. Эка-прогулка!

Пунктов питания не будет. Значит воду,изотоник готовим. Забросок и помощников не будет.

Просьба: на финише сообщать свой стартовый номер,нанесенный маркером на руку. Бежим по треку. Трек дистанции уже в доступе.

ДЕНЬ 2-Й - Elga Coastal Trail 32 KM, 770 метров набора высот.

Старт/финиш: порт п.Хужир.

Маршрут пролегает вдоль берега до озера Ханхой и мыса Елга. Первые км по Хужирскому пляжу, мимо п. Малый Хужир, далее мыс Хужирский, пляж Пищеторг, к каменистого берегу на 6,5 км. Тут вам следует найти книгу, которая будет у дерева, вырвать страницу, идентичную вашему стартовому номеру, и продолжить путь к мысу Хужиртуй, добегаем до мыса Хунгай и далее к озеру Ханхой(14 км), огибаем озеро и поднимаемся к Саду Камней(16 км). Далее к мысу Елга, где установлен памятник(17,5 км). Там же следует искать книгу, и снова страница. Небольшой брод и песчаная коса и путь обратно!

Старт отдельный - интервал 3-5 минут!

Пунктов питания не будет!!!!

Перед стартом проверим снаряжение, подпишем гели и батончики. В случае нахождения вашего геля на дистанции - ваш результат будет аннулирован и полная дисквалификация!

По маршруту воды предостаточно. Питание продумываем сами.

Связь мобильная(покрытие) - на холмах.

В случае плохой погоды : ветра и дождя, иметь куртку!

По дистанции врача не будет, поэтому рассчитываем на плечо друга и товарищеский дух! Рекомендуем: обезболивающие таблетки, пластырь и т.д.

Бежать строго по треку. Трек в доступе для закачки на ваши девайсы.

Возрастные категории: 18-70 лет.

Зачёт: абсолютный в М и Ж категориях.

Экипировка: обязательно брать ветровку, шапку, перчатки, тайтсы, рюкзак с питьевой системой до 3 литров. телефон. Погода в конце сентября непредсказуемая.

Палки трекинговые можно на 2-й этап!

Кроссовки желательно с протектором. Пластырь, таблетки и т.д.

Контрольное время: на 2-й день - 7 часов. В случае проблем по дистанции, можно позвонить по тел.(сообщим на брифинге)

Проверка треков и подозрения на срез дистанции:

Так как бежим по заранее записанному треку, то на финише проверим ваш трек. На втором этапе будут оставлены книги на 6,5 км и 17,5 км. Нужно принести на финиш 2 страницы.

По вопросам, обращаться(регистрация и проживание):

организатор соревнований Хамитов Рене, Olkhon Trailrunning, тел 89500974805(телефон), Телеграм,Whatsapp.

<https://vk.com/event184374261>

[instagram.com/olkhontrail](https://www.instagram.com/olkhontrail)

email: olkhontrail@gmail.com

Страдаем вместе, я с вами !