

Положение о проведении городских соревнований по зимнему плаванию

I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения городских соревнований по зимнему плаванию (далее – Соревнования).
- 1.2. Соревнования проводятся в соответствии с настоящим Положением.
- 1.3. Мероприятие носит добровольный характер. Участие в Соревнованиях подразумевает безусловное согласие участника с настоящим Положением и принятие на себя всех связанных с участием рисков.
- 1.4. **Внимание!** Плавание в открытой воде в холодное время года (температура воды ожидается +1...+3°С) представляет повышенную опасность для здоровья и жизни и требует специальной физической и психологической подготовки. Каждый участник обязан трезво оценить свои силы и состояние здоровья.

II. Основные задачи

- привлечение населения к систематическим занятиям спортом и физкультурой;
- популяризация зимнего плавания как вида спорта;
- популяризация закаливания, здорового образа жизни.

III. Условия проведения мероприятия и программа мероприятия

Мероприятие проводится 01 марта 2026 года в м. Заречье (либо в м. Красная гора). Размещение в полевых условиях. Запрещено разведение костров, оставлять мусор на территории в ходе проведения мероприятия. Парковка автомобилей возможна только в обозначенных местах.

Соревнования проходят в следующих дисциплинах:

1. Плавание свободным стилем 25 м;
2. Плавание свободным стилем 50 м;
3. Плавание свободным стилем 100 м.

Время	Программа мероприятия
10:00-11:00	сбор участников мероприятия, регистрация, инструктаж
11:00-12:00	последовательный старт участников на заявленные дисциплины
12:00-12:30	подведение итогов

IV. Организатор

Организатором мероприятия выступает Федерация зимнего плавания Республики Коми. Непосредственное проведение контрольного старта возлагается на судейскую коллегия, утверждённую организаторами.

V. Требования к участникам

К участию допускаются все желающие старше 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний к занятию зимнее плавание. Участники принимают на себя все риски, связанные с участием в мероприятии и заверяют ответственность за собственное здоровье личной подписью в расписке, а также проходят предстартовый инструктаж. Каждый участник должен иметь при себе следующие документы: 1) удостоверение личности; 2) допуск врача на указанную дистанцию, а именно медицинскую справку о допуске к мероприятию, подписанную врачом по

лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенную печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину; 3) полис страхования от несчастных случаев, в том числе при участии в спортивных соревнованиях (по виду спорта «зимнее плавание»). **Несоответствие документов вышеуказанному перечню ведёт к автоматическому запрету участия в мероприятии.**

В ходе участие в мероприятии участник должен иметь купальный костюм, на голове плавательная шапка, быть физически подготовленным к выбранной дистанции. Участники обязаны соблюдать спортивное поведение, также они должны **придерживаться общепринятых норм поведения**, проявлять уважительное отношение к официальным лицам, спортивным судьям, зрителям, представителям прессы, а также к другим участникам соревнований. Лица, допускающие общепризнанные нормы и поведения (публичные оскорбления, попытки нанесения морального ущерба участникам и организаторам, а также используя нецензурную брань, драки, распития алкогольных напитков, курение в общественных местах (в местах проведения спортивного мероприятия), прочие нарушения) не допускаются до участия в соревнованиях или могут быть удалены с соревнований на основании решения главного судьи и (или) представителя Федерации).

Соревнования проводятся согласно правил по виду спорта: «Зимнее плавание», утвержденное приказом Министерство спорта РФ от 16 октября 2024 г. N 1026, любое отклонение от правовых норм ведёт к дисквалификации участника.

VI. Регистрация

Зарегистрированным считается участник, подавший заявку. Стартовый взнос на мероприятие составляет:

- Для членов Федерации зимнего плавания Республики Коми - 500 рублей.
- Для всех остальных участников - 1000 рублей.

Стартовый взнос оплачивается до завершения регистрации участников.

При оплате участником стартового взноса и не явки на старт, а также не уведомления организаторов мероприятия до 15.02.2026 о невозможности принять участие, стартовый взнос не возвращается. Стартовый взнос осуществляется на банковские реквизиты АО «Альфа-Банк» по номеру телефона 89048608289 (Михайлузов Алексей Андреевич) с указанием ФИО отправителя, выбранной дистанции.

Со стороны организаторов будет подготовлена стартовая полянка (регистрация участников, открытый бассейн для заплывов), производится фиксация времени, а также подсчёт результатов, награждение призёров и победителей.

Заявку на участие в Мероприятии можно направить на сайте – <https://orgeo.ru/>. Регистрация открыта до **27.02.2026**.

VII. Фотографирование и видеосъёмка

На мероприятии будет организована официальная фото и видео съёмка с размещением материалов в открытых источниках и на интернет-ресурсах

организатора. Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время мероприятия фотографии и видеоматериалы по своему усмотрению.

VIII. Контактная информация

Президент Федерации зимнего плавания Республики Коми Паршуков Сергей Михайлович (тел. 89128630350).

Организаторы: Член Федерации зимнего плавания Республики Коми Гвардина Лариса Владимировна (тел. 89042090718), член Федерации зимнего плавания Республики Коми Михайлузов Алексей Андреевич (тел. 89048608289).

Расписка участника

Я, _____, дата
рождения: _____ Паспорт: серия _____ № _____
выдан: _____

_____,
добровольно принимаю участие в городском соревновании по зимнему плаванию, дата проведения мероприятия: 01.03.2026, по состоянию здоровья, я пригоден к участию в соревновании, полностью осознаю потенциальную небезопасность этого участия для моего здоровья и имущества и подтверждаю, что ответственность за собственную безопасность и здоровье несу самостоятельно. Ни я, ни мои родственники и никакие третьи лица не будут предъявлять претензии к организаторам, судьям и другим участникам в случае возникновения угрозы моей жизни или здоровью, порчи либо утраты имущества и в случае каких-либо последствий такой угрозы, связанных с моим участием в контрольном старте. В случае если во время контрольного старта со мной произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

Я согласен с тем, что моё выступление на городском соревновании по зимнему плаванию и интервью может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также фото и видео материалы могут быть использованы в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без компенсации в отношении этих материалов.

С Положением о соревновании ознакомлен и согласен.

_____/_____/_____
(дата) (подпись) (расшифровка подписи)