

## УСЛОВИЯ КОНТРОЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ–ПЕШЕХОДНАЯ» короткая (спринт)

<b>Класс дистанции–4</b>	<b>Количество этапов–10</b>
<b>Длина дистанции –</b>	<b>ОКВ дистанции –40 мин</b>

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходах/израбочей	1,8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	Контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить себя самостоятельно
ФИНИШ	Бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

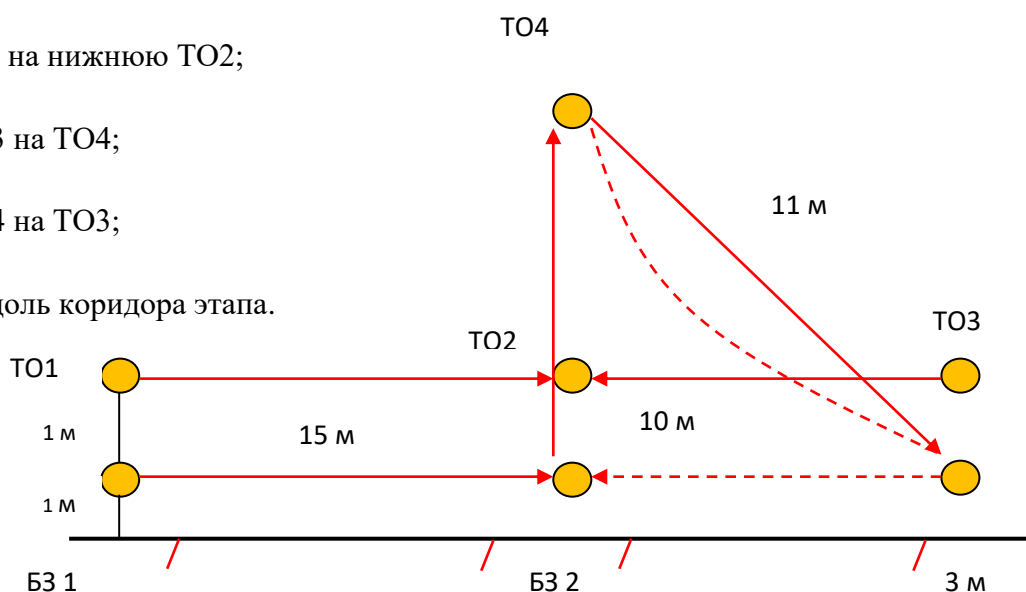
### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

#### **Блок этапов 1-4. Переправа по параллельным перилам – Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе – Навесная переправа. КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) Проходит этап 1;
- 2) Закрепляет перила этапа 4 на нижнюю ТО2;
- 3) Проходит этап 2;
- 4) Организует перила этапа 3 на ТО4;
- 5) Проходит этап 3;
- 6) Организует перила этапа 4 на ТО3;
- 7) Проходит этап 4;
- 8) Переходит из БЗ2 в БЗ1 вдоль коридора этапа.



#### **Этап 1. Переправа по параллельным перилам**

Оборудование этапа:  
ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ. Верхние судейские двойные перила, нижние

#### **Этап 2. Подъём по перилам**

Оборудование этапа:  
ИС – БЗ2, КЛ – границы БЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО4 – 4 карабина.  
Действия: Движение по

#### **Этап 3. Спуск по наклонной навесной переправе**

Оборудование этапа:  
ИС – ОЗ, ТО4 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ3, ТО3 – горизонтальные опоры,

#### **Этап 4. Навесная переправа**

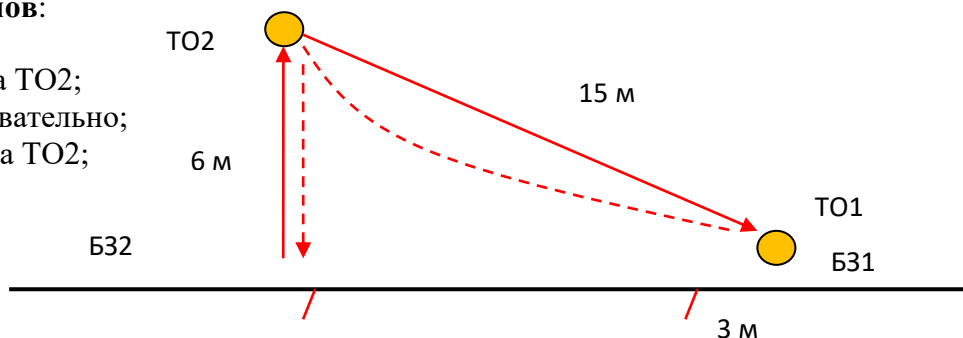
Оборудование этапа:  
ИС – БЗ3, ТО3 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ. Верхние судейские двойные перила ЦС –

<p>перила по п. 3.9.4. ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – границы БЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.8.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п. 7.8</p>	<p>п.7.10.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.10.</p>	<p>КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а).</p>	<p>БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – границы БЗ. ПОД - судейские двойные перила.</p> <p><u>Действия:</u> Организация нижних перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие нижних перил по п.7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п. 7.8 либо по п.7.9 по ПОД.</p>
---	--	---	--

**Блок этапов 5-8. Навесная переправа - Спуск по перилам - Подъём по перилам – Навесная переправа. КВ = 15 мин.**

**Порядок прохождения блока этапов:**

- 1) проходит этап 5;
- 2) организует перила этапа 6 на ТО2;
- 3) Проходит этапы 6,7 последовательно;
- 4) Организует перила этапа 8 на ТО2;
- 5) проходит этап 8.



<b><u>Этап 5. Навесная переправа</u></b>	<b><u>Этап 6. Спуск по перилам</u></b>	<b><u>Этап 7. Подъём по перилам</u></b>	<b><u>Этап 8. Навесная переправа</u></b>
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ПОД - судейские перила.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4(а).</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам или ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ЦС – БЗ2, КЛ – границы БЗ. ПОД - судейские перила.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п. 7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.10 по своим перилам или ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ2, КЛ – границы БЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.10.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.10.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил по п. 7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а)..</p>

**Блок этапов 9-10. Переправа по параллельным перилам – Переправа по параллельным перилам.**  
**КВ = 15 мин.**

<b>Порядок прохождения блока этапов:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Закрепляет перила этапа 10 на ТО1;</li> <li>2) проходит этап 9;</li> <li>3) организует перила этапа 10 на ТО2;</li> <li>4) проходит этап 10.</li> </ol>	
<div> <div> <div>ТО1</div> <div>15 м</div> <div>ТО2</div> </div> </div>	
<p><b>Этап 9. Переправа по параллельным перилам</b></p> <p><u>Оборудование этапа:</u>          ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.          Верхние судейские двойные перила, нижние перила по п.3.9.4.          ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, 1 карабин на нижней опоре, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.8.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п. 7.8.</p>	<p><b>Этап 10. Переправа по параллельным перилам</b></p> <p><u>Оборудование этапа:</u>          ИС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, 1 карабин на нижней опоре, КЛ – начало ОЗ.          Нижние перила по п.3.9.4. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ. ПОД - верхние судейские двойные перила, нижние перила по п.3.9.4.</p> <p><u>Действия:</u> Организация верхних перил по п. 7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п. 7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п. 7.8 по командным перилам или ПОД.</p>

**ФИНИШ**