



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований по лыжным гонкам
«Открытие зимнего сезона 2025 - 2026»

1. **ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ:**
- популяризация лыжного спорта среди населения;
 - привлечение молодежи к систематическим занятиям спортом;
 - пропаганда здорового образа жизни;
 - выявление сильнейших лыжников города
 - выполнение разрядных норм.

2. **ВРЕМЯ и МЕСТО:** соревнования проводятся на трассах
МБОУ ДО КМО «Спортивная школа» г. Костомукша,
ул. Советская 26. **14.12.2025**
- начало старта в 11.00 часов.
Электронная регистрация возможна до 15.00 11.12.2025:
<https://orgeo.ru/event/47953>
заявки на регистрацию также принимаются по тел. 89214680056,
до 15.00 11.12.2025 (в рабочее время с 9.00 до 16.00)
Регистрация на старт в день соревнований не планируется.
Выдача номеров в день старта:
- с 10.00 – 10.50 часов

3. **УЧАСТНИКИ**

К участию в соревнованиях допускаются желающие, согласно возрастным групп, заявленных в программе, годные по состоянию здоровья, при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, действующего на день соревнования.

Участники 2020 г.р. и младше, к соревнованиям не допускаются.

Судейская коллегия оставляет за собой право не допустить к стартам участников с признаками ОРВИ и других респираторных и вирусных заболеваний.

4. **ПРОГРАММА:** - Соревнования проводятся по возрастным группам.
Индивидуальная гонка, свободный стиль.

Возрастная группа Год рождения	Девочки/ девушки/ Женщины Дистанция	Мальчики/ Юноши/ Мужчины Дистанция
2018-2019	800 м.	800 м.
2016-2017	800 м.	800 м.
2014-2015	1,4 км.	1,4 км.
2012-2013	1,4 км.	3 км.
2010-2011	3 км.	5 км.
2008-2009	3 км.	5 км.
18-39 лет (2007-1986)	3 км.	5 км.

40-49 лет (1985-1976)	3 км.	5 км.
50-59 лет (1975-1966)	1,4 км.	3 км.
60 лет и старше 1964-и ст.	1,4 км.	1,4 км.

Возраст определяется на год проведения соревнований.

Соревнования личные, проводятся в соответствии с правилами соревнований вида спорта «Лыжные гонки», утвержденными Минспортом России от 05.12.2022.

Личное первенство определяется по лучшему результату в индивидуальных гонках в каждой возрастной группе отдельно.

5.РУКОВОДСТВО: - проведение соревнования возлагается на судейскую бригаду МБОУ ДО КМО «Спортивная школа»
 - главный судья соревнований: Мурзина Наталья Андреевна
 - все спорные вопросы решает главный судья.
 - информация о проведении соревнований доступна по тел. +79116624039 пон.- пятн. с 10.00-15.00 (Мурзина Наталья Андреевна)
<https://vk.com/id3047096>

6.ФИНАНСИРОВАНИЕ: - расходы, связанные с проведением соревнований (награждение) за счет бюджета Костомукшского муниципального округа по разделу «Физическая культура и спорт»

7.ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

- победитель и призеры определяются по наилучшему результату в каждой возрастной группе.

8.НАГРАЖДЕНИЕ:

- победители и призёры в своих возрастных группах награждаются грамотами и медалями