

Долгооооожданный рогейн

24 мая 2026 г,
г.Долгопрудный



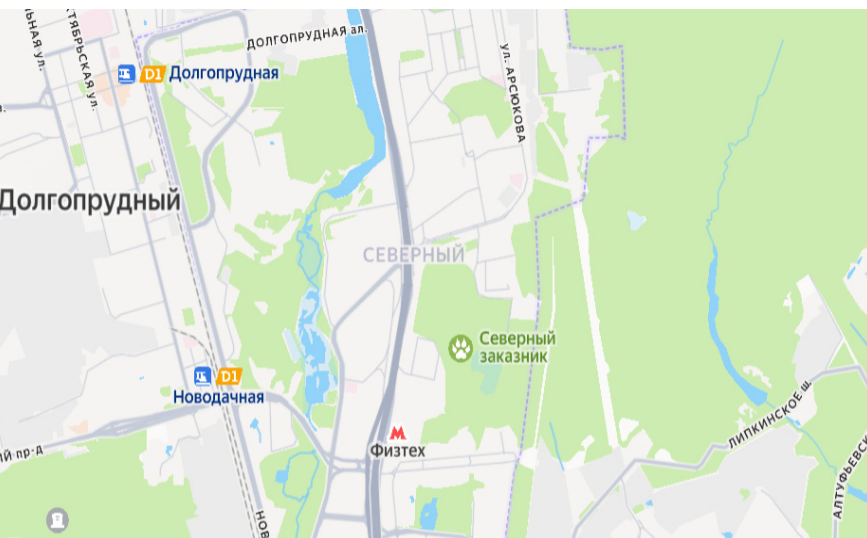
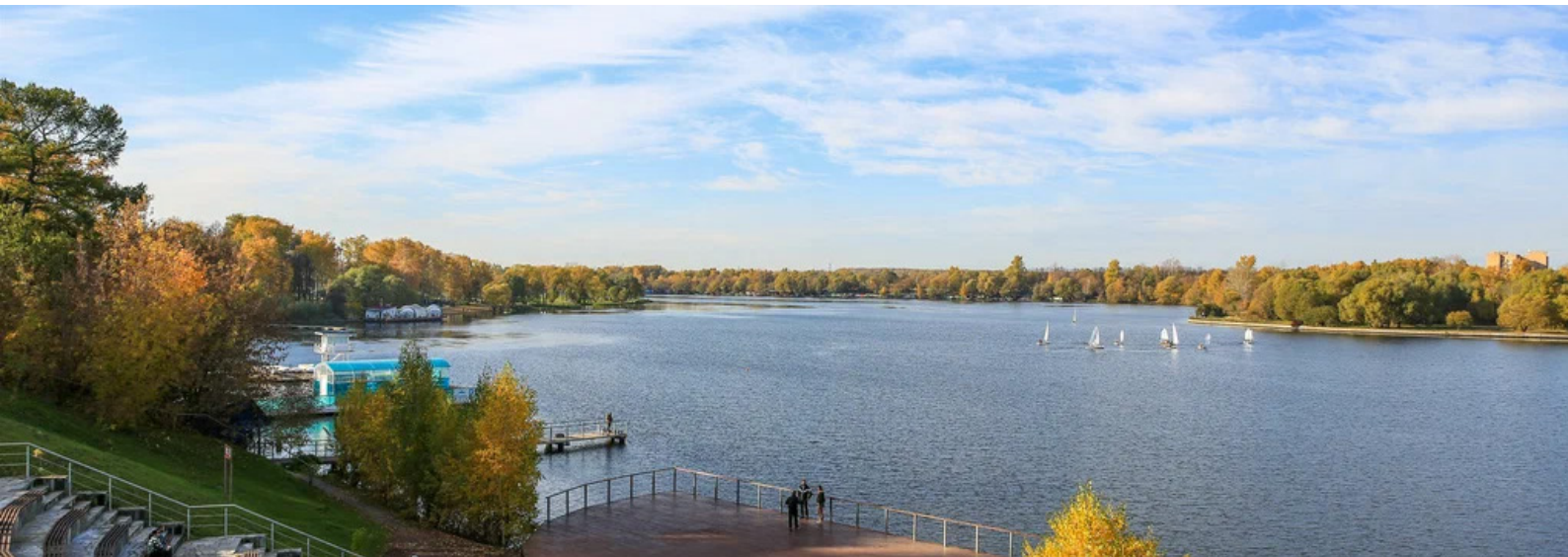


Цели и задачи

- Выявление сильнейших спортсменов;
- Развитие спортивного массового досуга;
- Популяризация рогейна;
- Знакомство участников с г. Долгопрудный и историческими местами района

Организаторы

- Спортивный клуб [GRYADKA](https://gryadka.club)
 - Сайт - gryadka.club
 - Главный организатор - Пашуто Анастасия
- Контакты:
- i@gryadkaclub.ru



Дата и место: 24.05.2026

Как добраться?

- На машине
- На автобусе, электричке
- На метро до станции физтех

Примерный район соревнований указан слева, могут быть небольшие изменения. Карта будет включать в себя лесную часть, а также городскую застройку

Программа рогейна

- 09:00 - Открытие секретариата, выдача карт
- 10:15 - Предстартовый брифинг
- 11:00 - Старт формата 3 часа на велосипеде (РД Вело)
- 11:10 - Старт формата 2/4 часа бегом + Родители-Дети 3 часа бегом
- 13:10 - Финиш формата 2 часа бегом
- 13:40 - Награждение формата 2 часа бегом
- 14:00/14:10 - Финиш велоформата + родители-дети
- 14:40 - Награждение 3-часовых форматов
- 15:10 - Финиш беговых форматов
- 15:40 - Награждение беговых форматов
- 16:30 - Закрытие соревнований



Правила соревнований

- Соревнования проводятся в соответствии с [российскими правилами рогейна](#), с учётом изменений, указанных в настоящем положении и технической информации.
- Результат команды - количество баллов, набранных за отметку на Контрольных Пунктах (КП). Стоимость КП в баллах - первая цифра номера КП. На КП отмечается каждый из участников команды с помощью чипа. Разделение команд на дистанции запрещено.
- За каждую минуту опоздания - штраф 1 балл. При опоздании более, чем на 30 минут - дисквалификация.
- Места в протоколе распределяются согласно набранным баллам. В случае равного количества набранных баллов более высокое место в протоколе присуждается команде, потратившей меньше время на прохождение дистанции.

Группы и форматы

- Форматы участия: 3 часа Родители и дети (бегом и на велосипеде), 3 часа - велосипед, 4 часа - бег.

Группы

- **2 часа** - Бег
- Бег2М (Мужчины, одиночки и команды от 2 до 4 человек)
- Бег2Ж (Женщины, одиночки и команды от 2 до 4 человек)
- **3 часа**, родители-дети, команда до 4 человек
- РД_вело - родители-дети, команда до 4 человек, как минимум один ребенок до 14 лет, участие на велосипеде
- РД_бег - родители-дети, команда до 4 человек, как минимум один ребенок до 14 лет, участие бегом/пешком
- **3 часа** - Велосипед
- Вело3М (мужчины, одиночки и команды от 2 до 4 человек)
- Вело3Ж (Женщины, одиночки и команды от 2 до 4 человек)
- Вело3МЖ (Мужчины и Женщины, команды от 2 до 4 человек)
- **4 часа** - Бег
- Бег4М (Мужчины, одиночки и команды от 2 до 4 человек)
- Бег4Ж (Женщины, одиночки и команды от 2 до 4 человек)
- Бег4МЖ (Мужчины и Женщины, команды от 2 до 4 человек)
- Бег4МВ (Мужчины старше 49 лет, одиночки и команды от 2 до 4 человек)
- Бег4ЖВ (Женщины старше 49 лет, одиночки и команды от 2 до 4 человек)
- Бег4МЖВ (Мужчины и женщины, ветераны, команды от 2 до 4 человек)





Система отметки

- Основная система отметки - SportDuino
- Чипы SportDuino выдаются участникам бесплатно
- КП представлены в двух видах - матерчатая бело-оранжевая призма и закрепленная на антивандальный трос станция либо бумажный ламинированный лист и станция электронной отметки.
- Результаты будут доступны по мере финиша участников.

Карта и местность

- Карта подготовлена в 2025 году
- Карта нарисована в знаках спортивного ориентирования, подготовлена на основе открытых картографических сервисов.
- Карта напечатана типографским способом на бумаге повышенной плотности, заламинирована

Местность:

- Соревнования проводятся на территории г.Долгопрудный, старт от МФТИ. Карта сориентирована горизонтально
- Местность представляет собой комбинацию городской застройки, частного сектора, парковой и лесной зоны
- Место старта - будет опубликовано дополнительно





Участники соревнований

К участию в основных группах допускаются все желающие, достигшие 18-летнего возраста. Возраст определяется на дату старта.

- Участники моложе 18 лет могут принимать участие вместе с родителями (в группе Родители-дети), либо с 14 лет в основных группах (вместе со взрослыми)
- Нарушением правил, ведущее к дисквалификации, считается: неспортивное поведение, невежливое поведение по отношению к другим участникам и судьям, преследование других команд на более чем 90% дистанции, использование GPS-устройств, участие под чужим номером.
- Регистрируясь, участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которые могут повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем, а также подтверждает своё согласие с настоящим Положением и обязуется выполнять указанные в нем обязательства, правила и ограничения

Получение стартового пакета

NEW Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы:

- паспорт (данные паспорта должны совпадать с данными зарегистрированного на забег участника);
- оригинал и копию медицинского допуска (далее справки) на имя участника, которая должна быть выдана медицинским учреждением и содержать: допуск к соревнованиям по бегу, трейлраннингу, легкой атлетике или велоспорту, штамп организации, подпись и печать врача, печать организации с её наименованием, а также дату выдачи. Справка должна быть действительна в день забега и оформлена по форме из Приложения № 2 к Приказу Минздрава РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Срок действия справки не может превышать 1 год с момента выдачи. Принимаются также справки, подтверждающие наличие у участника 1 или 2 группы здоровья. Срок действия такой справки — 6 месяцев с даты выдачи.

Регистрация. Финансовые условия

- Предварительная регистрация осуществляется путем подачи электронной заявки через систему ORGEO, регистрация закрывается 22.10.2026 г. в 23.55
- Стоимость регистрации зависит от даты подачи заявки и возраста участников
- Оплаченные стартовые взносы возврату не подлежат, перерегистрация возможна до 22.10.2026, для изменения данных участников - пишите на почту i@gryadka.club
- В стоимость стартового взноса включается: размещение участников, пользование инфраструктурой, карта на каждого участника старта, система электронного хронометража, питание на финише, стартовые пакеты с сувенирами от партнеров, призы для призеров и победителей групп, дежурство скорой помощи.
- При отмене старта в связи с ЧП, ЧС, введением военного положения форс-мажором стартовые взносы не возвращаются.

Участвующие группы	Стоимость до 01.02.2026 включительно	Стоимость до 01.04.2026 включительно	Стоимость до 01.05.2026 включительно	Максимальная цена
Бег2Ж – до 4 чел. Бег 2 часа, Женщины, одиночные участники – Жен. 18-99 лет – до 4 чел.	1700 Р	2000 Р	2300 Р	2500 Р
Бег2М – до 4 чел. Бег 2 часа, Мужчины, одиночные участники старше 16 – Муж. 18-99 лет – до 4 чел.	1700 Р	2000 Р	2300 Р	2500 Р
Бег4Ж – до 4 чел. Бег, 4 часа, Женщины, до 4 чел – Жен. 18-99 лет – до 4 чел.	2100 Р	2400 Р	2700 Р	2900 Р
Бег4ЖВ – до 4 чел. Бег, 4 ч, женщины, ветераны, до 4 чел – Жен. 45-99 лет – до 4 чел.	1700 Р	2000 Р	2300 Р	2500 Р
Бег4М – до 4 чел. Бег, 4 часа, Мужчины, до 4 чел – Муж. 18-99 лет – до 4 чел.	2100 Р	2400 Р	2700 Р	2900 Р
Бег4МВ – до 4 чел. Бег, 4 ч, мужчины, ветераны, до 4 чел – Муж. 45-99 лет – до 4 чел.	1700 Р	2000 Р	2300 Р	2500 Р
Бег4МЖ – до 4 чел. Бег, 4 часа, смешанные команды, до 4 чел – 18-99 лет – до 4 чел.	2100 Р	2400 Р	2700 Р	2900 Р
Бег4МЖВ – до 4 чел. Бег 4 часа, смешанные команды, ветераны – 45-99 лет – до 4 чел.	1700 Р	2000 Р	2300 Р	2500 Р
ВелоЖ – до 4 чел. Велосипед, женщины – Жен. 18 лет и старше – до 4 чел.	2100 Р	2400 Р	2700 Р	2900 Р
ВелоМ – до 4 чел. Велосипед, мужчины – Муж. 18 лет и старше – до 4 чел.	2100 Р	2400 Р	2700 Р	2900 Р
ВелоМЖ – до 4 чел. Велосипед, смешанные команды – Оба пола в команде 18 лет и старше – до 4 чел.	2100 Р	2400 Р	2700 Р	2900 Р
Родители-дети бег – до 4 чел. Родители (1 или 2) и дети до 14 лет, бег – до 4 чел.	900 Р	1200 Р	1500 Р	1700 Р
Родители-дети вело – до 4 чел. Родители (1 или 2) и дети до 14 лет, вело – до 4 чел.	900 Р	1200 Р	1500 Р	1700 Р



Награждение

Результаты этапа учитываются в общем кубковом зачете и будут опубликованы после завершения соревнований.

- Возрастные группы награждаются при условии наличия не менее 5 финишировавших команд, если набирается 4 и менее команд, то возрастные группы объединяются с абсолютными.

Волонтеры

- Приглашаем волонтеров к помощи на старте! Если хотите стать частью команды - пишите на почту i@gryadka.club.ru.
- Будем рады помощи на нашем старте
- Готовы предложить разные задачи: от встречи участников на финише до контролеров дистанции

Партнерам

- Мы открыты к сотрудничеству и партнерству с любыми компаниями: мы уже сотрудничаем с брендами T'ON, Арена, Бабушкино лукошко и др.
- По поводу сотрудничества - пишите директору по партнерским интеграциям Григорию Соколову на почту i@gryadka.club.ru с пометкой «Партнерство», +7 926 068 3831

О клубе

Gryadka - это спортивный клуб, где каждый член клуба неповторим и уникален, почти как овощи на грядке. Мы объединены вместе общими идеями, искрометным юмором, креативом и отличной спортивной формой.

Клуб был основан 2 августа 2022 года, и всего за 3 года мы достигли отличных результатов, регулярно проводим соревнования по рогейну, спортивные кэмпы, участвуем командой в лыжных марафонах. Наши спортсмены становились призерами и победителями элитных соревнований бегом, на велосипеде и на лыжах, в нашем клубе уже более 60 человек, а в лыжной марафонской команде - 45 человек, мы проводим спортивные мероприятия, развиваем корпоративный спорт, организовываем сборы и тренировки, вместе боремся за высшие награды в лыжных марафонах!





Юридическая информация

Данная информация является неотъемлемой частью правил и условий участия в рогейне.

Общее руководство осуществляет клуб GRYADKA. Непосредственное проведение каждого старта возлагается на Оргкомитет, утверждённый организатором.

Обязательное и рекомендуемое снаряжение? Какие нужно иметь документы? Что делать, когда пришли на старт?

Организаторами выдаётся: карта, легенда КП (информация о более точном расположении КП), необходимый для использования чип. Участники на велосипедах обязуются выезжать на дистанцию в велошлемах, участники всех форматов должны иметь с собой заряженный мобильный телефон. Остальное снаряжение, в том числе, планшеты, фонари, красные маячки и т.д. - это рекомендуемое снаряжение, участники самостоятельно принимают решение о его использовании.

Для участия в мероприятии требуется предоставить медицинскую справку при получении стартового пакета.

Рекомендуем также посетить предстартовый брифинг. Там может быть доведена важная информация. Вне зависимости от того посетили вы брифинг или нет, считается, что информация до вас доведена в полном объёме и претензии по вопросам, озвученным на брифинге — не принимаются.

Разрешения и запреты на дистанции.

Участникам запрещается:

- сопровождать, оказывать содействие или идти в сопровождении лиц на дистанции, не являющимися участниками мероприятия, то есть тем, кто не проходил процедуру регистрации на мероприятие должным образом, бежит без чипа, кроме прессы;
- грубо нарушать правила дорожного движения;
- передвигаться на общественном транспорте, а также на личном транспорте, не предусмотренным форматом группы участника;
- передавать свой чип третьим лицам.
- стартовать без прохождения предстартовой проверки и регистрации;

В случае обнаружения вышеуказанных деяний, участник или команда будут дисквалифицированы.

Участникам разрешается:

- использовать общественную инфраструктуру для отдыха, планирования путей, пополнения запасов воды и пищи;
- заходить сколько угодно раз в центр мероприятия до истечения контрольного времени;
- совершать иные действия, не запрещённые Правилами, Положением и здравым смыслом;
- наслаждаться природой и путешествием по московскому региону.

Данный перечень разрешений и запретов не является исчерпывающим. Участники при принятии решений руководствуются здравым смыслом, действующим законодательством РФ и действующими правилами мероприятия, которые прописаны в документах, на которые есть ссылки или упоминания на этой странице или в иных правоустанавливающих документах о конкретном мероприятии.

Обеспечение безопасности и возможные опасности.

Организаторы отвечают только за безопасность собственного оборудования, используемого на дистанции. Организаторы не отвечают за безопасность используемого участниками личного оборудования, не занимаются оказанием какой-либо медицинской помощи, в том числе первой и экстренной и обращают внимание, что дистанция сама по себе является потенциально не безопасной, её преодоление связано с повышенными рисками. Предлагаем универсальный список опасностей на дистанции. Организаторы лишь по просьбе участников передают информацию о необходимости оказания помощи участникам уполномоченным организациям на общих основаниях, передавая информацию о характере и месте оказания помощи со слов участника. В связи с этим и с большой территорией проведения мероприятия лучше рассчитывать при возникновении сложной ситуации на собственные силы. Организаторы просят звонить при обнаружении неработающего, повреждённого либо уничтоженного оборудования контрольных пунктов. Номера телефонов для экстренной связи: 8-926-174-41-63

Рекомендуется иметь участникам одежду и обувь, соответствующие погоде, компас, мобильный телефон с введёнными номерами организаторов для экстренной связи.

Всем участникам также рекомендуется иметь аптечку с набором перевязочных, дезинфицирующих и обезболивающих средств, термическое покрывало. Организаторы не обеспечивают участников медицинскими препаратами и аналогичными изделиями, не занимаются оказанием медицинских услуг.

Общая юридическая информация.

Мероприятие проводится в соответствии с нормами ГК РФ, то есть не является спортивным соревнованием, а является гражданским соревновательным мероприятием в формате самостоятельной экскурсии на местности с использованием методического пособия – карты и легенд. Участие в данном потенциально не безопасном мероприятии означает полное согласие (принятие, акцепт) Договора Публичной оферты, размещённого в сети интернет и заключённого между Организаторами и Участниками, либо их законными представителями. Участники принимают участие в данном мероприятии только в случае полного безоговорочного согласия с документом, опубликованным на этой странице и Договором Публичной оферты, а также с другими документами, на которые ссылается или которые упоминает данный документ.

- Участники осведомлены, что предложенная дистанция является потенциально небезопасной, как в техническом, так и в физическом и моральном плане.
- Участники, не обладающие полной дееспособностью, подтверждают факт наличия письменного согласия на своё участие в данном мероприятии, полученного от своих законных представителей. На месте старта наличие данного документа не проверяется.
- Стартовый взнос – юридически – целевое добровольное пожертвование с регламентированными размерами на осуществление некоммерческой деятельности – организации и проведению рогейна, который проводится на принципах самокупаемости и без прибыли организаторам.
- Регламент проведения мероприятия и определение результатов происходит в соответствии с российскими правилами соревнований по рогейну, с учётом изменений и дополнений, указанных в настоящем документе.