

«НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ - 2026»

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ.

Общая информация: все мероприятия «Недели здоровья» носят исключительно физкультурный и оздоровительный характер, а так же имеют экологическую направленность, проводятся для участников различных возрастных групп, семейных команд города Сочи и других городов страны.

Время и место: 30 декабря 2025 - 5 января 2025 на территории города Сочи и федеральной территории «Сириус».

Организаторы: Федерация спортивного ориентирования Краснодарского края филиал в г. Сочи, Федерация лёгкой атлетики г. Сочи, спортклуб «Sochi Skyrunning Team», спортклуб «Сочи», при поддержке департамента физической культуры и спорта г. Сочи.

Участники: в тренировках и стартах по спортивному ориентированию, в зависимости от уровня подготовки, участники могут выступать в группах: Новички, Разрядники и Мастерс. В легкоатлетической программе участники выступают согласно году рождения и выбранной дистанции (отдельно по каждому мероприятию). В квесте и дружеских пробежках - все желающие.

Заявки на участие: предварительные заявки на участие в спортивном ориентировании принимаются до 22 декабря 2025 г: <https://orgeo.ru/event/47244> Заявки на участие в других активностях подаются по мере публикации информации об открытии этих заявок. Вся оперативная информация об открытии заявок будет публиковаться в Телеграмм «ОРИЕНТИРОВАНИЕ В СОЧИ» <https://t.me/+tVTq5CYIZAyNDYy> Участники, не подавшие предварительных заявок в срок, могут быть допущены к мероприятиям в случае возможности у организаторов.

В программе:

- Легкоатлетические забеги (Роза Хутор, Олимпийский парк) **30-31.12.2025**
 - Трейл на гору Ахун - **01.01.2026**
 - Квест по спортивной карте в парке «Дендрарий» **01.01.2026**
 - Лесные тренировки (с. Кудепста, с. Семёновка, с. Абазинка) **2/3/5.01.2026**
 - Городские тренировки: микрорайон «Бытха» , микрорайон «Макаренко» **04.01.2026**
 - Карты для самостоятельных городских тренировок: микрорайон Бытха, Олимпийский парк, Музыкальный сад
 - Карты для самостоятельных лесных тренировок: Мацестинский лесопарк, с. Прогресс
- В программе возможны изменения и дополнения.

Спортивные карты:

Подготовлены Виктором Дьячковым, Дмитрием Поповым, Сергеем Скрипко, Геннадием Яшпатовым, Иваном Пустовойтовым, Константином Зыбовым, Андреем Беловым, Владимиром Тутыниным в 2015-2025 г.г.

Условия участия:

- **стоимость участия в «Неделе Здоровья» (5 стартов: лес - 3, город - 2) по с/ориентированию - 1500 руб.** (в случае неучастия в одном или нескольких стартах, участнику выдаются карты с его дистанцией).
- **стоимость участия в одном старте по с/ориентированию - 300 руб.**
- **для организованных групп школьников и ветеранов спорта г. Сочи, при своевременной подаче заявки, стоимость участия в одном старте -150 руб.**
- **стоимость карты для самостоятельной тренировки (без дистанции) - 50 руб.**
- вся актуальная и оперативная информация - в Телеграмм «ОРИЕНТИРОВАНИЕ В СОЧИ»
- контактный телефон: 8-928-666-16-16 (Влад Фунтяков).