

Таблица нарушений техники ходьбы на соревнованиях по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба».

Соревнования проводятся по штрафной системе оценки нарушений.

Судья на точке контроля кратко объявляет вид нарушения.

	Название нарушения	Кол-во штрафных баллов	Что объявляет судья
1	Отсутствие сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом	1 балл	<i>№ - штраф - Угол</i>
2	Наклон корпуса вперёд больше наклона передней палки	1 балл	<i>№ - штраф - корпус</i>
3	Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны	1 балл	<i>№ - штраф - разброс</i>
4	Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки	2 балла	<i>№ - штраф - локоть</i>
5	Малая амплитуда движения рук - отсутствие заведения кисти за корпус при завершении отталкивания	2 балла	<i>№ - штраф - кисть</i>
6	Отсутствие попеременной (диагональной) работы рук и ног	3 балла	<i>№ - штраф - диагональ</i>
7	Отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью (однократное)	3 балла	<i>№ - штраф - контакт</i>
8	Движение на полусогнутых ногах	3 балла	<i>№ - штраф - полусогнутые</i>
9	Движение без отталкивания - отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью (отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги)	3 балла	<i>№ - штраф - отталкивание</i>
10	Движение без отталкивания - волочение палок	3 балла	<i>№ - штраф - волочение палок</i>
11	Создание помех для движения соперников	3 балла	<i>№ - штраф - помеха</i>
12	Переход на бег или прыжки	Красная карточка	<i>№ - бег/прыжки - красная карточка. Решение будет объявлено после финиша</i>
13	Отказ участника от остановки по требованию судьи	Красная карточка	<i>№ - отказ от остановки - красная карточка. Решение будет объявлено после финиша</i>
14	Неспортивное поведение (агрессия, оскорбления и т.п. в отношении организаторов, участников, судей, зрителей)	Красная карточка	<i>№ - неспортивное поведение - красная карточка. Решение будет объявлено после финиша</i>
15	Сокращение участником дистанции соревнований	Красная карточка	<i>№ - сокращение дистанции - красная карточка. Решение будет объявлено после финиша (сразу сообщить на финиш!!!)</i>
16	Невыполнение участником Условий соревнований	Красная карточка	<i>№ - невыполнение условий - красная карточка. Решение будет объявлено после финиша</i>

Дополнительно в соответствии с п 10.1.3 «Правил...» на дистанции предусмотрены точки видеофиксации. На них нарушения не объявляются.