

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник Управления  
Физической культурой и спорта  
АМО ГО «Сыктывкар»

М.М. Дудников

2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ «ЦСМ»  
г. Сыктывкара



И.В. Дианова  
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО  
Спортивный центр «СТРАТЕГ»



В.О. Аникиенко  
2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ГОНКЕ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ «ОДНИ ИЗ НАС»**

г. Сыктывкар 2025 г.

## **1. Цели**

Гонка с препятствиями «Одни из нас» (далее – Гонка) проводится в целях популяризации здорового образа жизни, физической культуры и спорта как самого эффективного средства укрепления здоровья; всестороннего развития личности, развития патриотизма и физического воспитания населения и укрепления института семьи.

## **2. Сроки и место проведения**

02 августа 2025 года

Городской пляж – Красная гора.

10:30 – 11.00 регистрация участников от 7 до 17 лет и выдача нагрудных номеров;  
11:00 – 13.00 регистрация участников старше 18 лет и выдача нагрудных номеров;  
11:00 – просмотр детской трассы;  
11:30 – старт участников от 7 до 17 лет;  
13:00 – официальное открытие Гонки, награждение победителей и призеров до 17 лет;  
13:20 – техническое обсуждение трассы;  
13:30 – старт участников Гонки старше 18 лет;  
15:00 – 15:30 подведение итогов и награждение победителей.

## **3. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Управлением физической культуры и спорта АМО ГО «Сыктывкар».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Муниципальное автономное учреждение «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара», ООО Спортивный центр «СТРАТЕГ».

Главный судья: Аникиенко Владимир Олегович

Главный секретарь: Иваницкая Юлиана Христовна

Начальник трассы: Аникиенко Владимир Олегович

## **4. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Гонке допускаются участники от 7 лет на день проведения мероприятия.

Участники соревнуются в следующих категориях:

- личный зачет среди мальчиков и девочек от 7 до 10 лет;
- личный зачет среди мальчиков и девочек от 11 до 13 лет;
- личный зачет среди юношей и девушек от 14 до 17 лет;
- командный зачет среди мужских команд;
- командный зачет среди женских команд;
- командный зачет среди смешанных команд.

Не допускается участие спортсменов в нескольких категориях.

Состав команды – 3 человека.

К участию в Гонке допускаются только те участники, которые зарегистрировались на сайте <https://orgeo.ru/event/info/44656>, прошли инструктаж, имеют «Медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом, к физкультурным и спортивным мероприятиям, выполнению нормативов комплекса ГТО соревнованиям» (медицинская справка). Страхование жизни и здоровья участников от несчастного случая на день проведения соревнований, которые прошли регистрацию на сайте Orgeo, организаторы берут на себя.

При регистрации один из участников команды должен быть назначен ее капитаном. Капитан ответственен за готовность команды к участию в забеге.

Стартовые номера выдаются только при условии наличия у капитана команды в день проведения соревнований оригинал медицинских справок всех участников команды.

Запрещено нахождение участников Гонки в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения.

Организаторы определяют лимит Участников и оставляют за собой право вносить изменения.

Участие в соревнованиях бесплатное.

## **5. Программа проведения соревнований**

Участники Гонки в возрастной категории до 17 лет преодолевают трассу протяженностью 1 км наполненной препятствиями, участники старше 18 лет преодолевают трассу протяженностью более 3 км из более 20 препятствий по пересеченной местности. Формат и очередность препятствий определяется организаторами Гонки.

Каждое препятствие Гонки преодолевается всеми членами команд.

Команды обязаны находиться в предстартовой зоне не позднее, чем за 10 минут до времени их забега. Если Команда не находится в предстартовой зоне к этому времени, она снимается с данного забега, результат данной команды не учитывается.

За не прохождение участником команды одного из препятствий назначается штрафное время. Штраф начисляется всей команде и добавляется к результату в финальном протоколе соревнований из расчета + 4 минуты за каждого участника, непропавшего препятствие.

В случае если участник команды по каким-либо причинам не может продолжать гонку, судья снимает участника с соревнований, команда признается дисквалифицированной. Участники команды могут продолжить Гонку без учета командного результата в финишном протоколе.

Финиш засчитывается только при одновременном пересечении финишной линии всей командой, держась за руки.

## **6. Условия подведения итогов**

Временем окончания прохождения трассы считается время пересечения финишной линии всеми участниками команды одновременно.

Победителями Гонки считаются участники и команды, которые прошли трассу за минимальное время в своей категории (с учетом штрафного времени).

## **7. Награждение участников**

Все участники гонки награждаются памятными медалями. Победители в каждой категории награждаются кубками, медалями, дипломами и памятными призами. Призеры награждаются медалями, грамотами и памятными призами.

Партнёрами и спонсорами Гонки могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с организаторами.

## **8. Финансирование**

Расходы, связанные с организацией, подготовкой, проведением соревнований, обеспечением медицинского обслуживания, наградной продукцией, работой специалистов и иные расходы за счет долевого финансирования проводящих организаций, спонсорской помощи и стартовых взносов.

Все расходы участвующих команд (проезд, питание, проживание участников соревнований, представителей команд) за счет командирующих организаций.

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей:**

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев. Полис оформляется организаторами общим списком участников соревнований в комиссию по допуску участников.

Оказание первой медицинской помощи спортсменам-участникам соревнований осуществляется медицинским работником. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144 Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам,

занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

## **10. Протесты и претензии. Сроки подачи протестов и претензий**

Участник вправе подать протест или претензию, которые принимаются в письменной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Протесты или претензии рассматриваются ГСК, в состав которой входят главный судья и главный секретарь.

Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено ГСК только при выявлении фактов нарушения победителем действующих правил, если выявление нарушений было невозможно до церемонии награждения. Решение о пересмотре призовых мест принимается главным судьей Мероприятия.

К протестам и претензиям могут относиться:

протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;  
протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

Остальные претензии могут быть проигнорированы ГСК в силу их незначительности (сюда относятся опечатки, некорректные анкетные данные и другие).

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);  
- суть претензии (в чем состоит претензия);  
-материалы, доказывающие ошибку (фото, видеоматериалы). Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

## **11. Заявки на участие**

Заявки на участие в Гонке принимаются по ссылке <https://orgeo.ru/event/info/44656> до 26.07.2025 г.

Результаты Участников фиксируются: электронной системой хронометража; ручной записью прихода судьями.

Итоговый протокол будет опубликован в группе <https://vk.com/odniiznasgonka> не позднее 3-х дней по окончанию забега.

Для участия в Гонке каждый участник обязан:

- зарегистрироваться на сайте <https://orgeo.ru/event/info/44656>;
- оплатить участие в соревнованиях;
- пройти регистрацию на месте проведения забега;
- предъявить документ, удостоверяющий личность (оригинал паспорта/свидетельства о рождении);

- предоставить «Медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом, к физкультурным и спортивным мероприятиям, выполнению нормативов комплекса ГТО соревнованиям» (медицинская справка);
- для участников младшей возрастной категории законный представитель оформляет согласие на участие несовершеннолетнего в Гонке;
- получить нагрудный номер.

Итоговый протокол является окончательным и изменениям не подлежит.

Регистрация команды на месте должна быть осуществлена не позднее, чем за 20 минут до времени старта забега. В случае нарушения данного требования организаторы оставляют за собой право изменить время забега команды или отменить регистрацию команды на забег. Организаторы Мероприятия не гарантируют получение личного результата участником в следующих случаях:

- утрата стартового номера;
- дисквалификация участника.

Команда может менять состав участников до начала забега, в случае если какой-либо участник из основного состава не способен участвовать в забеге по тем или иным причинам. Замена состава осуществляется в день проведения Гонки на месте проведения забега во время регистрации команды с учетом соблюдения всех требований данного положения. Изменение состава команды в процессе прохождения трассы запрещено.

Электронная регистрация участников завершается 26.07.2025 г. по Московскому времени или ранее, при достижении лимита количества участников.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**