

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела культуры,
молодежи и спорта администрации
города Саки Республики Крым

 А.А.Барабашева

« » 2025г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ «ЦКДМиС»

О.О.Онищук

2025г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**О проведении Муниципального открытого
фестиваля по северной ходьбе «Крымская миля»**

Общие положения

Муниципальный открытый фестиваль по северной ходьбе «Крымская миля»» (далее-Фестиваль) проводится в целях:

- пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- развитие массового спорта;
- повышения спортивного мастерства спортсменов, занимающихся северной ходьбой;
- выявления сильнейших спортсменов по категориям;
- развитие дружеских связей между клубами любителей северной (скандинавской) ходьбы в Республике Крым.

Фестиваль приурочен Дню воссоединения Крыма с Россией

Место и сроки проведения

Фестиваль проводится 22 марта 2025 года по адресу: Республика Крым, г. Саки

Фестиваль предусматривает следующие дистанции: 1609 метров (1 миля).

Программа соревнований проведения мероприятия

План проведения соревнования:

09:00 — регистрация участников с выдачей нагрудных номеров;

10:00 — торжественное открытие фестиваля по северной ходьбе «Крымская миля», выступление ответственных лиц.

10:30 – массовая разминка, объяснение/показ правильной техники северной ходьбы;

11:00 — старт (дети)

11:30 — старт (женщины)

12:00 — старт (мужчины)

12:30 — подведение итогов;

13:00 — церемония награждения, закрытие мероприятия.

Диапазоны возрастов участников:

Дистанция, метров	Возраст, лет	Спортивная квалификация
1609	до 14 лет дети	Без требований к спортивной квалификации
1609	от 18 лет женщины	Без требований к спортивной квалификации
1609	от 18 лет мужчины	Без требований к спортивной квалификации

Организаторы

Администрация г.Саки Республики Крым, Сакский городской совет, Отдел культуры, молодежи и спорта администрации, МБУ «Центр культуры, досуга молодежи и спорта» г.Саки, МБУ дополнительного образования «Спортивная школа г.Саки Республики Крым», Молодёжный совет администрации г.Саки, Молодёжный парламент Республики Крым.

Прием заявок, определение победителей, памятная сувенирная продукция - МБУ «Центр культуры, досуга молодежи и спорта» г.Саки

Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются все желающие, независимо от уровня подготовки, в том числе: мужчины и женщины, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям северной ходьбой; дети с 8 лет в присутствии одного из родителей.

Ответственность за состояние здоровья участники несут самостоятельно.

Участники должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье.

Во время движения участника темляки должны быть застегнуты, темляк/ перчатки с системой быстрой фиксации пристёгнуты к ручкам палок. Рекомендуемая длина палок определяется формулой «0,68 от роста участника».

Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленная на опору, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому.

Участники соревнований передвигаются по дистанции, используя технику ходьбы с обязательным отталкиванием специальными палками и попеременной (диагональной) работой рук и ног.

Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. При завершении толчка нога в коленном суставе должна быть полностью выпрямлена. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах ЗАПРЕЩЕНЫ.

Амплитуда движения рук должна быть такой, чтобы при постановке палки локоть находился впереди корпуса, при завершении отталкивания кисть находилась позади корпуса. Укороченные движения рук допускаются на подъёмах, единичные пропуски отталкивания разрешаются при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания.

На каждый шаг должно производиться акцентированное отталкивание палкой от опорной поверхности. При завершении отталкивания палка не должна отрываться от опорной поверхности раньше находящейся сзади ноги. Волочение палок запрещено.

поверхностью под острым углом. Наклон корпуса вперёд не должен быть больше наклона передней палки. Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны запрещены.

Запрещены действия, создающие помехи другим участникам соревнований, находящимся на дистанции.

Участник, умышленно сокративший дистанцию, перешедший на бег, за неспортивное поведение подлежит дисквалификации.

Если в процессе движения на дистанции у участника происходит раскручивание телескопической палки, участник обязан не создавая помех другим участникам соревнований остановиться, принять вправо, сойдя с дистанции, зафиксировать палку и потом продолжить движение.

Организаторы имеют право вносить изменения в порядок и условия проведения мероприятия, в зависимости от количества участников.

Награждение

На дистанции награждаются 3 победителя среди детей (8-14 лет) в абсолютном зачете.

На дистанции награждаются 3 лучших участника среди мужчин и женщин с наилучшим результатом.

Участники, занявшие призовые места:

1,2,3 место - награждаются кубками, медалями и грамотами

Все участники, прошедшие дистанцию, поощряются памятной сувенирной продукцией.

Условия финансирования

Администрации г. Саки Республики Крым, МБУ «Центр культуры ,досуга молодежи и спорта г.Саки» осуществляет финансовое обеспечение Фестиваля в соответствии с Порядком финансового обеспечения за счет средств бюджета на проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включённых в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования городской округ Саки Республики Крым в рамках реализации муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в г. Саки Республики Крым», утвержденной постановлением администрации г. Саки от 30 декабря 2021 г. № 1563 (с дополнениями и изменениями).

Расходы по командированию участников на Фестиваль (проезд, питание, страхование) обеспечивают командирующие организации.

Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей на физкультурных мероприятиях осуществляется согласно требований Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.20 14 № 353 «Об утверждении правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1 144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Физкультурные мероприятия проводятся в соответствии с Приказом Министерства спорта России от 08.07.2020 № 497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации», рекомендациями Роспотребнадзора Российской Федерации «По профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта», утвержденными от 22.05.2020, требованиями Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения (COVID-19), утвержденными министром спорта Российской Федерации и главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31.07.2020 (с дополнениями и изменениями от 06 августа 2020 года) при условии соблюдения требований по профилактике новой коронавирусной инфекции, установленных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека для объектов спорта, питания и размещения участников.

Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в Фестивале подаются до 19.03.2025 включительно на сайте orgeo.ru

По всем вопросам организации и проведения Фестиваля обращаться:

- по телефону: +79782951055 Горшенина Мария Александровна