

УТВЕРЖДАЮ

Временно исполняющий обязанности
директора МБУ ДО СТШ
города Иванова



Е.А. Абдуллаева

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель муниципального
центра тестирования ВФСК ГТО
МБУ ДО СТШ города Иванова

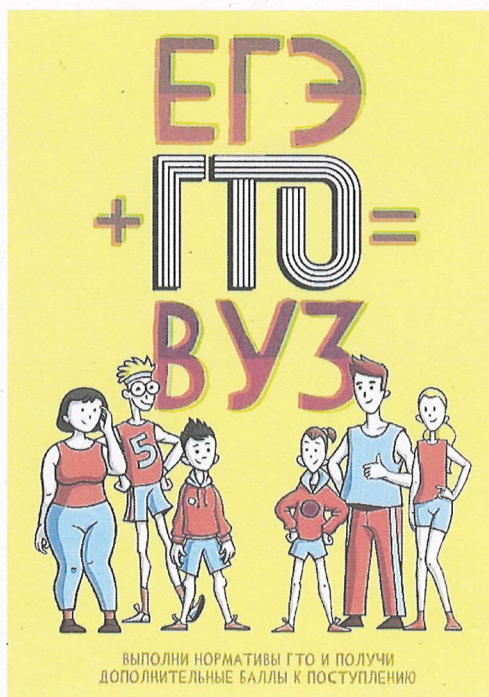


С.Г. Серебрякова

2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении акции «Каждому выпускнику – знак ГТО»,
приуроченный к 10-летию «Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)



2024 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Акция «Каждому выпускнику – знак ГТО», приуроченный к 10-летию «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова и муниципального центра тестирования ВФСК ГТО МБУ ДО СТШ города Иванова.

Задачами мероприятия являются:

- популяризация комплекса ГТО;
- патриотическое воспитание молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности;
- пропаганда физической культуры, спорта;
- мотивация обучающихся к физической активности и приобщению к здоровому образу жизни.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

1. этап: Беговые виды испытаний (сентябрь – октябрь)
2. этап: Зальные виды испытаний (ноябрь)

Дата и время проведения	Испытания	Место проведения
17, 19, 24, 26 сентября 1, 3 октября 14.00-16.00	Беговые виды	Стадион Текстильщик – г. Иваново ул. Ермака, 49
ноябрь	Зальные виды	На базах МБОУ СШ города Иванова

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу, место и сроки проведения.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Муниципальный центр тестирования Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивно-техническая школа города Иванова.

Непосредственное проведение мероприятия ВФСК ГТО возлагается на главную судейскую коллегия (далее – ГСК).

Организаторы мероприятия определяют специалистов, обеспечивающих организацию, проведение или участие в мероприятии, в том числе волонтеров участвующих в организации и проведении мероприятия.

IV. УЧАСТНИКИ

К участию в акции допускаются учащиеся от 16 до 17 лет (VI ступени) основной медицинской группы, зарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО при наличии допуска врача и заявки от учреждения.

V. ПРОГРАММА

Основу программы мероприятия включают виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к своей возрастной ступени комплекса ГТО.

№ п/п	Наименование испытаний (тестов) комплекса ГТО
1.	Бег на 60 м (с)
2.	Бег на 100 м (с)
3.	Бег 2000 м (мин, с) (девушки) Бег 3000 м (мин. с) (юноши)
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз) (девушки) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз) (юноши)
5.	Подтягивание из виса на низкой перекладине (кол-во раз) (девушки) Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) (юноши)
6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)

Программа может быть дополнена испытаниями (тестами) по дисциплинам видов спорта, которые включены в государственные требования комплекса ГТО в соответствующих возрастных ступенях Комплекса ГТО.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29.05.2023 г.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу, место и сроки мероприятия в соответствии с регламентами.

VI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Обязательна предварительная регистрация на сайте <https://orgeo.ru/event/37308> и на электронную почту gtoivanovo2@mail.ru, skazocnik1960@yandex.ru с пометкой «Акция. «Каждому выпускнику - знак ГТО» Наименование муниципального образования».

Сопровождающие лица на **первый этап** участия **представляют в комиссию по допуску** следующие документы:

– **Оригинал заявки** по форме согласно приложению № 1 заверенную руководителем или уполномоченным лицом командирующей организации;

– **медицинское заключение** о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н (при отсутствии медицинского допуска в коллективной заявке);

– **паспорт** (оригинал или копия) на каждого участника;

Дополнительных участников после подачи коллективной заявки **можно** только по согласованию с муниципальным центром тестирования ВФСК ГТО МБУ ДО СТШ города Иванова.

Дополнительная информация по телефону 89010376396 Серебрякова Светлана Геннадьевна.

Срок представления заявки - до 23 сентября 2024 года.

Заявки, направленные после указанного срока, не рассматриваются.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Оценка выполнения нормативов (тестов) осуществляется в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Результаты участников, выполнивших виды испытаний комплекса ГТО в соответствии со своей возрастной ступенью, заносятся в АИС ГТО.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники награждаются сертификатами и дипломами муниципального центра тестирования ВФСК ГТО МБУ ДО СТШ города Иванова об участии в акции «Каждому выпускнику – знак ГТО».

ЗАЯВКА (коллективная)
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

УЧАЩИМИСЯ ШКОЛЫ: _____ МБОУ «СПШ № _____»
(наименование образовательной организации)

_____ ступень, _____ лет
(степень, возрастная категория)

№	ФИО	УИН номер участника	Дата рождения	Год поступления в школу	Перечень выбранных видов испытаний (тестов)													Доп уск вра ча		
					Бег на короткие дистанции	Бег на длинные дистанции	Силовые виды	Наклон	Прыжок в длину	Челночный бег	Поднимание туловища	Метание	Плавание	Кросс	Самозащита	Стрельба	Поход			
1.					+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
2.					+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
3.					+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
4.					+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
5.					+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	

Всего в заявке _____ человек

Учитель физической культуры _____ /

Все учащиеся, указанные в заявке, являются учениками МБОУ «СПШ № _____».

Директор школы _____ /

м.п.

Дата _____