|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОДиректор МАУ ДО «СШОР «Северная Олимпия»А.В. Колегов(подпись, печать)«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г. | . | УТВЕРЖДАЮПрезидент РСОО «Федерация триатлона Республики Коми»К.Н. Рудаков(подпись, печать)«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_ г |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

 **о проведении физкультурного мероприятия**

**по триатлону в дисциплине «Дуатлон»,**

**посвященного празднованию Дня Республики Коми**

г. Сыктывкар

2024

**1. Сроки и место проведения**

Сроки проведения: 20 августа 2024 г. с 11:00 до 13:00.

Физкультурное мероприятие проводится на территории МАУ ДО «СШОР «Северная Олимпия» по адресу: г. Сыктывкар, Эжвинский район, пр. Бумажников, д. 59.

Соревнования проводится с целью:

* пропаганды здорового образа жизни среди населения;
* повышения спортивного мастерства участников, специализирующихся на циклических видах спорта;
* популяризации и развития триатлона на территории МО ГО «Сыктывкар».

**2. Организаторы мероприятия**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется РСОО «Федерация триатлона Республики Коми» при поддержке МАУ ДО «СШОР «Северная Олимпия». Непосредственное проведение соревнований возлагается на РСОО «Федерация триатлона Республики Коми» и главную судейскую коллегию.

**3. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в физкультурном мероприятии допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний, в следующих возрастных группах:

Мужчины и женщины 18 лет и старше.

**4. Дистанции и требования к ним**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возрастные группы | Бег, км  | Велосипед, км  | Бег, км  |
| Мужчины и женщины 18 лет и старше | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Мужчины и женщины 18 лет и старше (эстафета 2 мужчин + 1 женщина)  | 0,25 | 0,5 | 0,25 |

*Требования: каждый участник преодолевает полную дистанцию (бег+велосипед+бег). На велосипедном участке спортсменам обязательно иметь на голове застёгнутый шлем. Переход на другой этап осуществляется в транзитной зоне. Контроль осуществляет волонтёр.*

**5. Программа мероприятия и условия проведения**

|  |  |
| --- | --- |
| 10:00-10:30 | Регистрация участников, выдача номеров.  |
| 10:30-11:00 | Просмотр трассы, инструктаж |
| 11:00 | Начало стартов  |
| 12:00 | Награждение победителей и призеров.  |

**6. Условия подведения итогов и награждение**

Физкультурное мероприятие проводится согласно приближённых правил вида спорта «триатлон». Победители и призеры определяются в каждой возрастной категории и награждаются грамотами и медалями за 1, 2, 3 место.

**7. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Спортивные соревнования проводятся на базе МАУ ДО «СШОР «Северная Олимпия», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности, участников и зрителей, отвечать требованиям правил вида спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2020 № 61238).

Ответственность за обеспечение общественного порядка и общественной безопасности возлагается на слушателей ЦПП МВД по Республике Коми, задействованных на мероприятие в качестве волонтёров.

**8. Заявки**

Предварительные заявки подаются в главную судейскую коллегию за 2 дня до начала соревнований, до 18 августа 2024 года на электронный адрес e-mail: triathlon.komi11@gmail.com или направить электронную заявку на сайте <https://orgeo.ru> до 19 августа 2024 года до 15:00. Предварительная заявка должна содержать следующие сведения об участнике: ФИО, год рождения, город (село), коллектив, возрастная категория.

**9. Дополнительная информация**

Контакты организаторов:

Региональная спортивная общественная организация «Федерация триатлона Республики Коми»;

Центр профессиональной подготовки Министерства внутренних дел по Республике Коми.