**ПОЛОЖЕНИЕ**

**FOX RUN TRAIL** Проводится в целях популяризации трейлраннинга, кроссовых забегов, здорового образа жизни и активного отдыха.

**Время и место проведения:**

Даты – 15 сентября 2024 года

Локация – Рязанская область, Рязанский район,

посёлок Варские, ул. Экопарковая, д.1, “ЭКОПАРК ПОЛЯНЫ”, [https://ecopark-ryazan.ru](https://ecopark-ryazan.ru/)

**Дистанции:**

Забег происходит на трех дистанциях:

* Без Комаров 12К
* Красное Болото 25К
* Паустовский 5 K

**Регистрация участников:**

К участию в забеге допускаются участники в возрасте 18 лет или старше, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в спортивных мероприятиях.

Регистрируясь, участник берет на себя ответственность за свое здоровье и риски получения травм и увечий, связанные с продвижением по дистанции.

Стоимость участия:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | **Оплата до 30.06.2024 (включительно)** | **Оплата с 01.07.2024 до 31.07.2024 (включительно)** | **Оплата с 01.08.2024 до 31.08.2024 (включительно)** | **Оплата с 01.09.2024 до 09.09.2024 (включительно)** | **Оплата на месте** |
| Без комаров 12 к | 1500 | 1900 | 2300 | 2600 | 3000 |
| Красное Болото 25К | 1700 | 2200  | 2700 | 3000 | 3500 |
| Паустовский 5 K | 500 | 700 | 900 | 1100 | 1500 |

**Регистрация происходит на сайте**[**https://bike-off-road.ru/component/request/application?race=6**](https://bike-off-road.ru/component/request/application?race=6)**.**

**При заполнении данных участников необходимо ввести любое значение в графе "ЧИП."**

**Дистанции и контрольное время:**

* **Без комаров 12 К** - протяженность дистанции ориентировочно 12 километров, Контрольное время (КВ) - 2 часа.
* **Красное Болото 25К** - протяженность дистанции ориентировочно 25 километров, Контрольное время - 4 часов.
* **Паустовский 5 K -**протяженность дистанции ориентировочно 5 километров, Контрольное время (КВ) - 1 час.

*Фактическая протяженность дистанции может отличаться не более чем на 10% от заявленной.*

В случае плохих метеоусловий организаторы вправе изменить треки дистанций.

Точная информация о дистанции, изменениях, важные изменения прозвучат на общем брифинге перед стартом, появится:

* в телеграм-канале<https://t.me/borchallenge>,
* социальных сетях <https://vk.com/bikeoffroad>,
* на сайте <https://bike-off-road.ru/foxtrail>  в разделе новости.

На дистанции будут расположены контрольные пункты (КП), посещение которых для участников обязательно. Участник, не посетивший КП, снимается с дистанции (DNF).

Участник, пришедший на финиш или КП после истечения КВ, снимается с дистанции. В данном случае Решение об эвакуации участника с КП принимается оперативно главным судьей. В финишном протоколе опоздавшие участники получают отметку DNF.

**Контрольное время на КП**для дистанции 12К и 25К отсутствует.

**Район**

Грунт преимущественно песчаный, устойчив к выпадению значительного количества осадков. Район покрыт преимущественно смешанными, заболоченными лесами. Все реки и ручьи преодолимые.

Восход солнца - 05:26. Заход солнца - 18:43.

Продолжительность светлого времени - 12:40

**Программа мероприятия:**

Точное время стартов будет опубликовано вот прям в ближайшее время.

**Пункты питания:**

**Для дистанции 5К:**

* нет ПП

**Для дистанции 12К:**

* 1 ПП

**Для дистанции 25К:**

* 2 ПП

**Разметка дистанции**

Разметка дистанции организована сигнальной лентой и специальными флажками каждые 200 метров дистанции и чаще; на поворотах и развилках сигнальная лента дублируется троекратно и всегда расположена в сторону поворота. В местах расхождения дистанций будут находиться информационные таблички и/или маршал (судья).

При отсутствии маркировки участник должен руководствоваться данными трэка в навигационном устройстве.

В случаях расхождения трека дистанции и разметки трассы, верным считать разметку дистанции.

**Обязательно снаряжение участников:**

**Для дистанции 5К:**

1. Заряженный минимум на 95% телефон с записанным телефоном организатора +7-903 116-58-13(Игорь).

**Для дистанции 12К:**

1. Заряженный минимум на 95% телефон с записанным телефоном организатора +7-903 116-58-13(Игорь).
2. Силиконовый стаканчик или иная тара для гидратации на ПП.

**Для дистанции 25К:**

1. Заряженный минимум на 95% телефон с записанным телефоном организатора +7-903 116-58-13(Игорь).
2. Силиконовый стаканчик или иная тара для гидратации на ПП.
3. Аптечка (стерильный бинт размером 10\*500см, гемостатическая губка или иное кровоостанавливающее средство, обеззараживающее средство (перекись водорода, стрептоцид или иное), тейп в размере 5\*200см или пластырь в рулоне размером не менее 2\*200см).
4. Система гидратации (бутылка или гидратор) с запасом воды/изотоника объемом не менее 0,5л.

Проверка обязательного снаряжения будет осуществляться перед стартом, а также может быть выборочно проведена на протяжении всего маршрута и на финише волонтером, маршалом или судьей. В случае отсутствия какого-либо компонента из обязательного снаряжения участник не допускается к старту, а также может быть дисквалифицирован при его отсутствии на дистанции или финише.

**Рекомендуемое снаряжение**

1. Навигационное устройство с загруженным трэком дистанции и точками ПП, КП (GPS навигатор, gps часы).
2. Навигационное OFF-LINE приложение в телефоне c загруженным трэком дистанции и картой местности.
3. Беговые кроссовки с четко выраженным протектором.
4. Беговой рюкзак, жилет или пояс.

**Хронометраж:**

Хронометраж электронный. Электронный чип вмонтирован в номер. Место крепление номера на участнике - спереди. Номер должен быть виден и читаем на всём протяжении дистанции.

Старт и стартовое время участников начинается по сигналу судьи. Победители и призёры определяются по фактическому пересечению финишной линии и системе электронного хронометража.

Результаты Соревнования будут представлены на сайте results.racetime.online в режиме реального времени.

**Определение результатов и награждение:**

Победителями и призерами признаются участники, занявшие с 1 по 3 место в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин на каждой дистанции.

**Дисквалификация:**

* Движение по дистанции не по разметке.
* Отсутствие отметки на КП.
* Срыв разметки.
* Помощь со стороны третьих лиц (за исключением помощи на ПП).
* Оставление мусора на дистанции.
* Отсутствие обязательного снаряжения на старте, дистанции и финише.
* Нарушение правил fair play. На усмотрении судьи.

Все протесты о нарушении участниками правил забега принимаются от других участников на почту Chetvergov.tex@gmail.com или по тел. +79031165813 (желательно предъявление фото или видео доказательств).

**Размещение и питание участников**

Размещение участников предусмотрено в комфортных номерах комплекса "Экопарк Поляны", для бронирования звоните по телефонам 8(4912)515-10, мобильный 8 (980)561-12-82. Обязательно укажите, что являетесь участником "FOX TRAIL 2024". Описание номеров - по ссылке https://ecopark-ryazan.ru/gostinitsa.

Также возможно проживание в полевых условиях в личных палатках на территории стартового лагеря. В стартовом лагере для комфорта и удобства участников Организаторами будут предоставлены питьевая вода, туалетные кабины.

Всем участникам после финиша предоставляется горячее питание, горячий чай и печенье в стартовом лагере.

Организаторы предоставляют огороженное место для хранения вещей на месте старта (камеру хранения), но не несут ответственности за автотранспорт и вещи, оставленные участниками в личных палатках.

Организаторы предоставят всю информацию об удобных способах прибытия в стартовый лагерь.

**Трансфер**

Будет организован трансфер от ж/д вокзала Рязань-1 до базового лагеря, с учетом времени стартов и расписания электричек**.**Регистрация на трансфер будет объявлена в новостях.

**Защита окружающей среды**

Участники должны уважать окружающую природу и полностью исключить замусоривание стартового лагеря и дистанции. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация. Организаторы обеспечивают пункты сбора мусора в стартовом лагере и пакеты для мусора.

**Безопасность участников:**

Участник, сошедший по собственному желанию с дистанции, обязан сообщить об этом организатору.

В местах пересечения трека с проезжей частью участники соревнования в первую очередь должны следовать Правилами дорожного движения (ПДД) при пересечении дороги и следованию вдоль трассы.