**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о Кандрыкульском полумарафоне на территории природного   
парка «Кандры-Куль»**

**I. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации профессионального и любительского бегового спорта среди широких слоев населения;

- оздоровления и пропаганда здорового образа жизни среди населения;

- привлечения молодежи к активным занятиям спортом;

- развития массового бега и легкой атлетики в Туймазинском районе   
и Республике Башкортостан;

- вовлечения начинающих и любителей бега в систематические занятия физической культурной и спортом;

- повышения спортивного мастерства и выявления сильнейших спортсменов среди любителей и профессионалов на средних и марафонских дистанциях;

- широкий обмен опытом между физкультурными, спортивными организациями, тренерами и спортсменами;

- сохранение спортивных беговых традиций региона, передача опыта и духа бегового спорта современному поколению;

- укрепления дружеских связей между бегунами из соседних районов Республики Башкортостан;

- повышение экологической культуры граждан, воспитание бережного отношения к окружающей среде.

- популяризация природоохранного движения и активного отдыха населения,   
с целью привлечения внимания к проблемам и деятельности ООПТ.

**II. Время и место проведения**

Соревнования проводятся 28 сентября 2024 г. на территории природного парка «Кандры-Куль».

Старт полумарафона в 10.00 28 сентября 2024 год на территории центрального пляжа оз. Кандрыкуль природного парка «Кандры-Куль».

Забег детский, дистанция 1км, 2 км, старт в 10.15 28 сентября 2024 года   
на территории центрального пляжа оз. Кандрыкуль природного парка   
«Кандры-Куль».

**III. Руководство соревнований**

Общее руководство осуществляет Администрация муниципального района Туймазинский район, Лыжно - биатлонный клуб «Точка старта», Спортивный клуб «Nikels Club Уфа» (Никельс Клаб Уфа).

Непосредственную организацию и проведение соревнований осуществляет Лубышев Алексей Федорович;

Главный судья – Суханов Сергей Алексеевич.

**IV. Программа соревнований**

**Выдача номеров участникам:**

Забег детский:

- 27 сентября с 18.00 до 21.00 ч., центральный пляж оз. Кандрыкуль;

- 28 сентября с 7.00 до 9.00, центральный пляж оз. Кандркуль.

Полумарафон:

- 27 сентября с 18.00 до 21.00 ч., центральный пляж оз. Кандрыкуль;

- 28 сентября с 7.00 до 9.00 ч., центральный пляж оз. Кандрыкуль.

**28 сентября 2024 г. (суббота)**

07.00 – открытие стартового городка (стартовой поляны)

07:00–09:00 – выдача стартовых номеров в стартовом городке (стартовая поляна)

09:30– открытие соревнований

10:00 – масс-старт на полумарафон

**Полумарафон**

Возрастные группы:

|  |  |
| --- | --- |
| Мужчины | Женщины |
| 1). абсолютное первенство (5 чел.);  2). до 19 лет;  3). 19 – 29 лет;  4). 30 – 39 лет;  5). 40 – 49 лет;  6). 50 – 59 лет;  7). 60 и старше. | 1). абсолютное первенство (5 чел.);  2). до 19 лет;  3). 19 – 29 года;  4). 30 – 39 года;  5). 40 – 49 года;  6). 50 – 59 года;  7). 60 и старше. |

10:15 – масс-старт детский забег на 2 и 1 км.

- 2 км мальчики и девочки 11–15 лет.

- 1 км мальчики и девочки 7–10 лет.

14.00 – закрытие трассы.

15:00 – награждение победителей соревнований на 2 км и 1км, полумарафон.

В течении дня соревнований дежурная скорая медицинская помощь, биотуалет, мусорные баки. А также будет ведущий, музыка, конкурсы, зона фотографирования, а также будет проведена лотерея среди всех участников   
по стартовым номерам.

**V.** **Участники соревнований**

К соревнованию допускаются профессиональные спортсмены, представители спортивных клубов, ДЮСШ, представители любительских команд и любители,   
не имеющих ограничений по здоровью, оплатившие организационные взносы   
и допущенные организаторами.

Все расходы по размещению спортсменов и трансферу к месту старта несут командирующие организации или сами спортсмены.

Размещение возможно на оз. Кандрыкуль на кемпинге Прометей (Трасса   
М5 1326 км., согласно официальному прейскуранту, а также на туристических базах оз. Кандрыкуль.

На дистанции полумарафон допускаются мальчики и девочки от 16 до 19 лет, мужчины и женщины от 19 лет и старше, на дистанции 2 км допускаются дети   
11–15 лет, на дистанции 1 км дети 7–10 лет, строго при наличии соответствующего медицинского допуска (оригинал) и спортивного страхования по бегу.

Для детей, принимающих участие на дистанциях 2 км и 1 км, допускается расписка от родителей об их ответственности за здоровье ребёнка. Расписка   
об ответственности родителей за здоровье ребенка сдается при получении стартового номера.

Каждый участник оплативший организационный взнос лично несет ответственность за свое здоровье. Медицинская справка, помимо обязательных реквизитов (подпись врача, печать, как правило, треугольной формы «для справок» и др.), должна содержать обязательную фразу: «Допущен к соревнованиям по бегу на дистанцию \_\_\_\_ км (если указана большая дистанция, справка действительна   
на все меньшие дистанции на весь период действия медицинской справки)». Срок действия справки не должен превышать 6 (шести) месяцев, т.е. для участия   
в соревнованиях справка должна быть выдана после 28 марта 2024 г.

Количество участников ограничено (не более 300 на личное участие на 21,1км, не более 100 на детские забеги), прием заявок может быть прекращен ранее обозначенных сроков. Лимитное время на дистанцию 21,1км – 4 часа (после 4 часов с начала гонки соревнования закрываются). Лимитное время на дистанцию   
2 км и 1 км – 30 минут. Питание от организаторов волонтерами (вода, бананы)   
на 2 точках – указаны на схеме трассы. Специальные спортивные питательные гели не предоставляются. Приветствуется приглашение для поддержки и помощи   
в Вашем питании товарищей и друзей.

**VI.** **Награждение победителей и призеров**

**На дистанции 1 км. награждаются:**

- 3 абсолютных победителя в возрастной группе 7–10 лет среди мальчиков   
и девочек;

**На дистанции 2 км. награждаются:**

- 3 абсолютных победителя в возрастной группе 11–15 лет среди юношей   
и девушек;

**На дистанции полумарафона награждаются:**

Каждый участник полумарафона получает медаль финишера.

В абсолютном первенстве у мужчин и женщин 1–5 место 21,1км –денежные призы и грамоты.

Абсолютные победители полумарафона награждаются денежными призами. Победители и призеры в возрастных группах награждаются денежными призами.

Спортсмены, награжденные в абсолютном первенстве в возрастных группах,   
не награждаются.

Дети в абсолюте 1,2,3 место без разделения по полу – грамоты и сладкие призы.

Отдельный приз самому молодому частнику и самому возрастному   
без разделения по полу.

**VII. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей несут: тренеры-представители команд за своих учеников и участников, сами участники при личном участии.

Основными принципами соревнований являются справедливость и соблюдение правил. Спортсменам запрещается получать преимущество перед другими спортсменами с нарушением правил. Спортсмены не могут препятствовать или угрожать другим участникам соревнований, либо мешать работе организаторов гонки. Спортсмены должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, волонтерам, судьям. Спортсмены обязаны следовать указаниям организаторов, судей и работников. Спортсмены должны проявлять уважение   
к окружающей среде и избегать ее загрязнения.

Участники должны быть физически и технически подготовлены   
к соревнованиям: каждый участник, выходящий на старт, несет персональную ответственность за свое здоровье.

С животными (собаками и др.) бежать соревнования запрещено. В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего судью, волонтера. В случае добровольного ухода с дистанции   
и завершения без предупреждения судьи – ответственность за свое здоровье несет сам участник. Организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника   
с трассы и отправить в 5 карету скорой помощи на наблюдение, если они сочтут это необходимым и небезопасным для спортсмена или окружающих. Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если   
он не следует установленной трассе, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований. Протяженность и конфигурация трассы могут быть изменены в связи с погодными или иными условиями.

**VIII. Условия приема**

Соревнование проводится за счет орг. взносов и взносов от спонсоров соревнований и собственных средств спортивного клуба «ТОЧКА СТАРТА»   
и клуба «NIKELS CLUB УФА».

Расходы по участию в соревновании несут участники соревнования (стартовый организационный взнос): дистанция 2 км – 400 рублей, дистанция 1 км – 300 рублей 21,1км – 1500 рублей до 31.08.2024 (далее 1800 рублей).

Оплату производить на карту Сбербанк **2202 2069 3038 0550** или по номеру телефона **+7 937 323 97 40** Лубышев Федор Дмитриевич.

Льготные категории:

1.Ветераны (65–70 лет), ветераны боевых действий, участники СВО и члены   
их семей, – бесплатно (при регистрации до 01.08.2024).

2.Пенсионеры (с 50 до 65 лет), спортсмены-лыжники ДЮСШ Туймазы, медицинские работники, члены многодетных семей (4 детей и более до 18-ти лет), тренеры ДЮСШ, работники МЧС – 30% скидка при регистрации до 31.08.2024 (далее 15% скидка до 01.09.2024).

Участникам данного полумарафона в дальнейшем будет доступна 10% скидка   
на участие в стартах «Nikels Club Уфа» (Никельс Клаб Уфа) на сезон 2024–2025 (Уфимский лыжероллерный марафон 14.09.2024, Уфимский Лесной марафон 14.07.2024, Башкирский лыжный Сверхмарафон 100км, Уфимская тысяча 25.05.2025).

**IX. Регистрация**

Регистрация на соревнования по ссылке hffp://orgeo.ru/. под названием мероприятия «Кандрыкульский полумарафон 2024»

Заявки от льготных категорий принимаются на электронную почту [alexey\_48@bk.ru](mailto:alexey_48@bk.ru), остальные участники только через hffp://orgeo.ru/. На дистанциях 1км, 2 км. и полумарафон – электронный хронометраж.

Получение стартовых номеров при предъявлении оригинала и копии медицинской справки (допуска) и спортивной страховки судейской коллегии.

При наличии вопросов обращаться по телефону +7 937 162 16 67 Лубышев Алексей Федорович.

**Заявки для льготных категорий принимаются строго до 23:59 01.09.2024 на электронную почту** [alexey\_48@bk.ru](mailto:alexey_48@bk.ru)

**X. Информация для участников и зрителей**

Участники и зрители полумарафона должны соблюдать правила пребывания на особо охраняемой природной территории – природном парке «Кандры-Куль», соблюдать режим охраны и правила пожарной безопасности.  
После окончания соревнований участники и зрители должны вывезти с собой твердые бытовые отходы.

Справки по телефону:

+7 937 162 16 67 – орг. комитет Лубышев Алексей Федорович;

+7 917 757 53 67– главный судья Суханов Сергей Алексеевич.

**Оргкомитет**