СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ

Председателем комитета по спорту и

физической культуре

администрации ГО г.Октябрьский РБ

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И. З. Карипов

«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетических соревнований

«Октябрьский полумарафон в рамках Кросс Наций - 2024»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнование проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;

- популяризации профессионального и любительского бегового спорта среди широких слоев населения

- повышения спортивного мастерства и выявления сильнейших спортсменов среди любителей и профессионалов на средних и марафонских дистанциях;

 - развития массового спорта.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнование проводится 22 сентября 2024 года.

Старт на 21.1 км и 10 км в 08.30. Старт 2 км Кросса Наций в 11.00.

Место проведения: г. Октябрьский, площадь им. Ленина.

Регистрация участников и получение стартовых номеров 21 сентября 17.00-20.00. и 22 сентября с 07.00 до 08.00 Место получения будет сообщено за месяц до старта.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ

Общее руководство подготовкой соревнований осуществляется комитетом по спорту и физической культуре городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований: Шамсутдинова К.Р.

Главный секретарь соревнований: Фаридонов А. М.

4. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Участники дистанций 21.1 км и 10 км стартуют в 08.30 от площади им. Ленина.

Один Круг составляет 5 км. Участники дистанции 10 км пробегают 2 круга, а участники полумарафона - 4 круга. Схема дистанции прилагается.

Результат участников определяется согласно Правил соревнований по лёгкой атлетике.

 Участники Кросса Наций стартуют в 11.00 от площади, делая круг через магазин Чемпион и возвращаются к площади.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

На Кроссе Наций 2024 на дистанцию 2 км допускаются все желающие до 18 лет, имеющие справки о состоянии здоровья и расписку от родителей об их ответственности за здоровье ребёнка. Расписка об ответственности родителей за здоровье ребенка сдается при получении стартового номера.

Участие в Кроссе Наций бесплатное. Заявится для участия можно по ссылке hffp://orgeo.ru/. под названием мероприятия «Кросс Наций»

**Возрастные группы:** Возраст определяется: исполнится в год данного мероприятия.

#### 7-9 лет

#### 10-11 лет

#### 12-13 лет

#### 14-15 лет

#### 16-17 лет

К участию в Соревновании Октябрьский полумарафон на дистанции 21.1 и 10 км допускаются все желающие в возрасте 18 лет и старше, имеющие справки о состоянии здоровья и разрешение врача на участие в определенной дистанции.

**Возрастные группы:** Возраст определяется: исполнится в год данного мероприятия.

#### 18-29 лет

#### 30-39 лет

#### 40-49 лет

#### 50-59 лет

#### 60 лет и старше

Каждый участник оплативший организационный взнос лично несет ответственность за свое здоровье. Медицинская справка, помимо обязательных реквизитов (подпись врача, печать, как правило, треугольной формы «для справок» и др.), должна содержать обязательную фразу: «Допущен к соревнованиям по бегу на дистанцию \_\_\_\_ км (если указана большая дистанция, справка действительна
на все меньшие дистанции на весь период действия медицинской справки)». Срок действия справки не должен превышать 6 (шести) месяцев, т.е. для участия
в соревнованиях справка должна быть выдана после 22 марта 2024 г.

Организационный взносы:

До 3 августа включительно 21.1 км - 1500 р, 10 км - 1300

До 31 августа включительно 21.1 км - 1700, 10 км - 1500

До 17 сентября включительно 21.1 км - 2000, 10 км - 1800.

Оплата производится на карту с реквизитами, указанными по ссылке hffp://orgeo.ru/. под названием мероприятия «Октябрьский полумарафон»

Все расходы по размещению спортсменов и трансферу к месту старта несут командирующие организации или сами спортсмены.

Прием заявок может быть прекращен ранее обозначенных сроков. Лимитное время на дистанцию 21,1км – 3 часа (после 3 часов с начала гонки соревнования закрываются).

Питание от организаторов волонтерами (вода, бананы)
на 2 точках. Специальные спортивные питательные гели не предоставляются.

Приветствуется приглашение для поддержки и помощи в Вашем питании товарищей и друзей.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

 Победители и призеры на дистанции 2 км на Кроссе Наций в каждой возрастной группе ,награждаются грамотами, медалями и денежными призами от комитета по спорту и физической культуре администрации ГО г.Октябрьский РБ.

Награждение проводится отдельно среди юношей и девушек

Каждый участник Октябрьского полумарафона (21.1 км и 10 км) получает медаль финишера.

В абсолютном первенстве у мужчин и женщин на дистанциях 21.1 км и 10 км награждаются за 1–3 место ценными призами от организаторов и спонсоров соревнований.

На дистанции 21.1 км победители и призеры награждаются в возрастных группах у мужчин и женщин (18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 и старше) ценными подарками от организаторов и спонсоров соревнований.

Спортсмены, награжденные в абсолютном первенстве в возрастных группах, не награждаются.

**7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей несут: тренеры-представители команд за своих учеников и участников, сами участники при личном участии.

Основными принципами соревнований являются справедливость и соблюдение правил. Спортсменам запрещается получать преимущество перед другими спортсменами с нарушением правил. Спортсмены не могут препятствовать или угрожать другим участникам соревнований, либо мешать работе организаторов гонки. Спортсмены должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, волонтерам, судьям. Спортсмены обязаны следовать указаниям организаторов, судей и работников. Спортсмены должны проявлять уважение к окружающей среде и избегать ее загрязнения.

Участники должны быть физически и технически подготовлены
к соревнованиям: каждый участник, выходящий на старт, несет персональную ответственность за свое здоровье.

С животными (собаками и др.) бежать соревнования запрещено. В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего судью, волонтера. В случае добровольного ухода с дистанции и завершения без предупреждения судьи – ответственность за свое здоровье несет сам участник. Организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника
с трассы и отправить в карету скорой помощи на наблюдение, если они сочтут это необходимым и небезопасным для спортсмена или окружающих. Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не следует установленной трассе, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований. Протяженность и конфигурация трассы могут быть изменены в связи с погодными или иными условиями.

Организаторы не несут ответственность за убытки и ущерб, причиненный участникам, их имуществу во время участия в соревновании. Участники соревнования несут личную ответственность за жизнь, здоровье и безопасность, дисциплину и порядок во время проведения мероприятия.

8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Регистрация на соревнования по ссылке hffp://orgeo.ru/. под названием мероприятия «Октябрьский полумарафон и Кросс Наций 2024».

Получение стартовых номеров при предъявлении оригинала паспорта (свидетельства о рождении) и оригинала с копией медицинской справки (допуска). Оригинал справки проверяется, копия остается у судей.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ ОКТЯБРЬСКИЙ ПОЛУМАРАФОН И КРОСС НАЦИЙ 2024.**

Справки по телефону:+7927637-75-23 Анас Минуллович Фаридонов

 ****