

«УТВЕРЖДАЮ»  
Председатель Карачаево-Черкесского  
Республиканского Регионального  
отделения РФСХ

\_\_\_\_\_  
М.В. Ачинова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Всероссийского рейтингового турнира по северной ходьбе**  
**«Тебердинская тропа»**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни, популяризации северной (скандинавской) ходьбы как вида спорта на территории Карачаево-Черкесской Республики.

Задачи:

- выявление сильнейших спортсменов;
- развитие дружеских связей между любителями и спортсменами северной (скандинавской) ходьбы.

**2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ, ДИСТАНЦИЯ, ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ**

Соревнования проводятся 24-25 августа 2024г. На территории Усадьбы Тебердинского Национального парка, г. Теберда, КЧР

- Дисциплины:
1. Техника северной ходьбы( нордик скиллс)
  2. Индивидуальная гонка 5 км
  3. Эстафета 2 по 2.

**Онлайн-регистрация на сайте <https://orgeo.ru/event/teberda2024>**

Информация по телефону: +7 (920) 254 57 50

## **ПРОГРАММА:**

**24.08.2024**

### **Дисциплина «Техника северной ходьбы» - нордик скиллс Дисциплина «Эстафета» 2:2 (м+ж-рейтинг и ж+ж -вне рейтинга)**

- 9.00 – начало регистрации
- 10.00 – открытие соревнований
- 10.30 - жеребьёвка на нордик-скиллс
- 11.00 – старт дисциплины нордик-скиллс
- 12.30 – подведение итогов
- 13.00 – старт дисциплины эстафета 2 по 2 (общий)
- 14.00 – ознакомление с предварительными результатами ( подача протестов)
- 14.30 – подведение окончательных итогов.

**25.08.2024**

### **Дисциплина « Индивидуальная гонка» 5км.**

- 9.00 – начало регистрации
- 9.30 – построение
- 10.00 – старт
- 11.00 - Fun старт 1 км для всех желающих.
- 11.15- ознакомление с предварительными результатами (подача протестов)
- 11.45 – подведение окончательных итогов
- 12.30 - торжественное награждение, закрытие соревнований.

## **3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ**

Общее руководство и непосредственное проведение осуществляется Карачаево-Черкесским Республиканским Региональным отделением РФСХ.

Главный судья соревнований - Президент ООО "РФСХ" С.А. Мещеряков, г. Москва.  
Старт проводится при участии ИП Борисова Е.В

## **4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

### **4.1. Техника северной ходьбы ( нордик -скиллс) .**

Соревнования проводятся как личные.

В соревнованиях принимают участие все желающие от 14 лет, владеющие техникой передвижения северной ходьбой, не имеющие медицинских противопоказаний. В заявочных документах (анкетах) каждый участник письменно подтверждает свою личную ответственность за состояние здоровья и техническую подготовленность. Стартовый взнос: – 1500 руб.

#### **4.2. Индивидуальная гонка 5 км.**

Участниками соревнований на дистанцию 5 км могут стать все желающие старше 14 лет.

Возраст участников (количество полных лет) определяется по состоянию на 24 августа 2024 г.

В заявке указывается: фамилия, имя; отчество, год рождения; команда/населенный пункт. Стартовый взнос: – 1500 руб.

#### **4.3. Эстафета.**

Соревнования командные. Состав команды 2 человека.

Длина этапа (круга) – 1000 м. Участники проходят по 2 этапа каждый.

Команды формируются при онлайн регистрации, «женская» - вне рейтинга, «смешанная» - рейтинг.

Возраст участников (количество полных лет) определяется по состоянию на 25 августа 2024 г.

В заявке указывается: фамилия, имя; отчество, год рождения; команда/населенный пункт.

Стартовый взнос: – 2200 руб. с команды.

#### **Прием предварительных заявок осуществляется до 20 августа 2024 г.**

В соревнованиях принимают участие все желающие, владеющие техникой передвижения северной ходьбой, не имеющие медицинских противопоказаний. В заявочных документах (анкетах) каждый участник письменно подтверждает свою личную ответственность за состояние здоровья и техническую подготовленность.

Без подачи предварительной заявки команда не допускается на старт. Отправка заявки на участие с помощью электронной формы на сайте

**<https://taplink.cc/teberdinskayatropa>** означает одновременно согласие с требованиями правил соревнований данного Положения, ответственность за состояние здоровья и уровень физической подготовленности.

Для подтверждения регистрации в день соревнований необходимо предъявить паспорт (с целью подтверждения возраста).

### **5. Правила соревнований.**

5.1. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами проведения соревнований по спортивной версии северной ходьбы (северной ходьбы СВ) от 27.09.2023 г. и Положением о рейтинговых соревнованиях РФСХ 2024 г.

5.2. Участники ответственны за самостоятельное изучение указанных Правил. Незнание норм Правил не является основанием для претензий и пересмотра результатов соревнований.

## **6. Характеристики дистанции.**

Все три дисциплины проводятся на территории Усадьбы Тебердинского Национального Парка.

Тип местности: поляна с травяным покрытием и редкими деревьями, с небольшим перепадом высот (не более 0,003%)

Покрытие: грунт, трава.

## **7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие призовые места в своих дисциплинах, награждаются в соответствии с порядком:

1 место – кубок, медаль, грамота.

2 место – кубок, медаль, грамота.

3 место – кубок, медаль, грамота.

## **8. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Расходы, связанные с проведением соревнований в части награждения, производятся за счет средств организаторов, спонсоров и партнеров соревнований.

Расходы, связанные с командированием команд (проезд к месту проведения соревнований и обратно, питание), несут командирующие организации.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнования проводятся на территории Тебердинского Национального парка.

Непосредственную ответственность за жизнь и здоровье спортсменов несут сами спортсмены.

**Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования**

Информированное добровольное согласие  
на участие в Всероссийском рейтинговом турнире по северной (скандинавской) ходьбе  
«Тебердинская тропа»  
**23-25 августа 2024 года**

Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., полностью)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ год рождения,

Адрес регистрации: \_\_\_\_\_  
(адрес места жительства)

даю информированное добровольное согласие на участие в Всероссийском рейтинговом турнире по северной ходьбе «Тебердинская тропа», организованным Карачаево-Черкесским Республиканским Региональным отделением РФСХ, и сообщаю, что считаю себя здоровым и могу участвовать в данном спортивном мероприятии, сообщаю о полной дееспособности и беру на себя всю ответственность за возможные последствия для здоровья.

В соответствии с Положением о проведении Всероссийского рейтингового турнира по северной ходьбе «Тебердинская тропа», РО КЧР Ачиновой М.В., в доступной для меня форме, мне разъяснены цели и программа спортивного мероприятия, связанные с ними риски, в том числе вероятность развития состояний, при которых возможно потребуются медицинская помощь, а также предполагаемые результаты оказания медицинской помощи. Мне разъяснено, что я имею право отказаться от одного или нескольких этапов участия в спортивном мероприятии или потребовать его прекращения, в любой момент по своему желанию.

Выражаю свое согласие на обработку моих персональных данных. Разрешаю использовать фото и видеоматериалы, на которых может быть мое изображение, по усмотрению организаторов спортивного мероприятия «Тебердинская тропа».

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., полностью)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(контактный телефон)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.