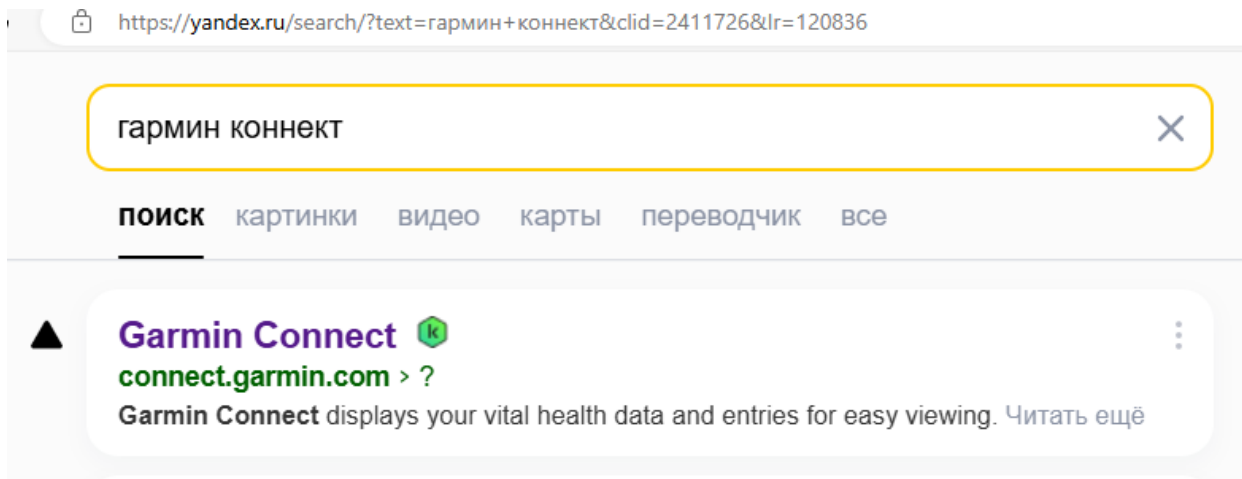


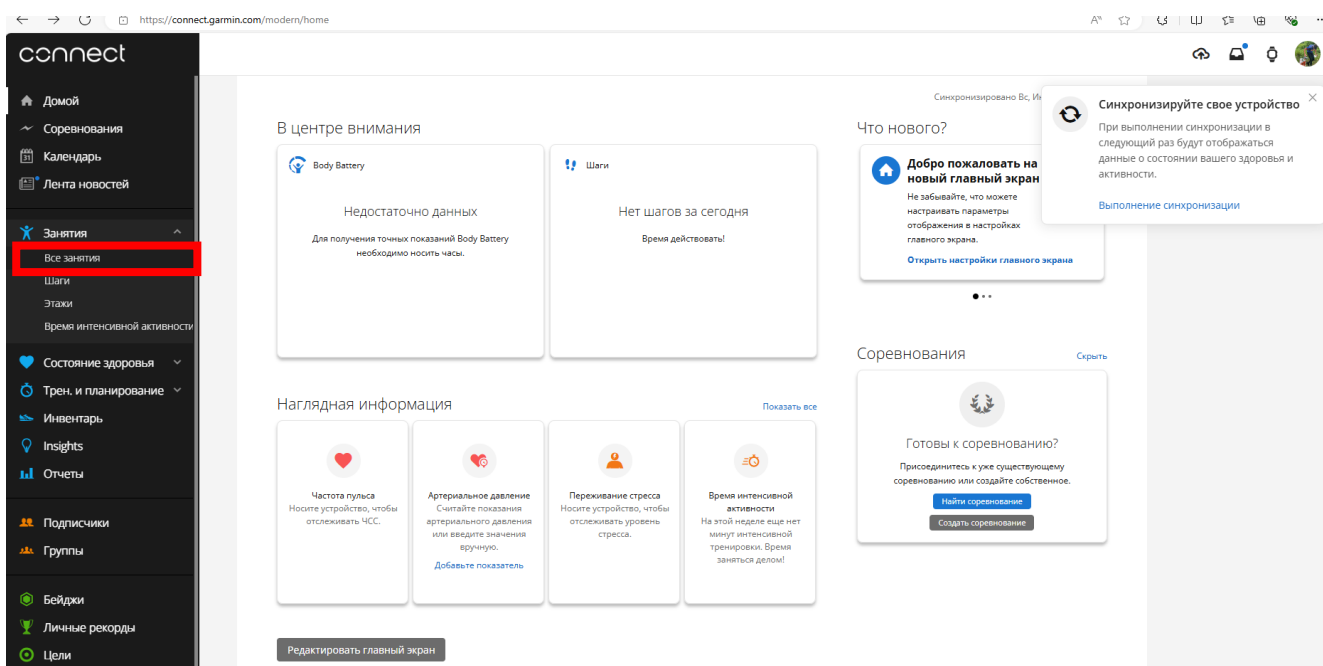
Методичка к выгрузке трека из Garmin в формате GPX.

1. Заходим в браузер и вводим в поисковую строку «Гармин коннект»



2. Переходим на сайт, авторизируемся.

3. Далее у вас высвечивается ваша страничка в Garmin connect. Переходим во вкладку «Занятия», далее «Все занятия»



4. Далее ищите нужную тренировку и кликаете по ее названию. Например, Надеждинский район Велосипед

Занятия

Поиск занятий Сравнить 0 из 4

Иконка	Дата	Название	Расстояние	Время	Средняя скорость	Общий подъем	Средняя мощность
🚴	Июнь 22 2024	Надеждинский район Велосипед	20.84 км	2:38:14	7.9 км/ч	46 м	NaN Ватты
🚴	Июнь 21 2024	Надеждинский район Велосипед	23.89 км	3:36:59	6.6 км/ч	35 м	NaN Ватты
🏃	Июнь 16 2024	Надеждинский район Бег	8.04 км	2:12:23	16.28 /км	117 м	107 уд./мин
🚴	Июнь 15 2024	Надеждинский район Велосипед	17.23 км	3:15:42	5.3 км/ч	44 м	NaN Ватты
🏃	Июнь 11 2024	Владивосток Бег	6.90 км	39:12	5:41 /км	158 м	145 уд./мин
🏃	Июнь 10 2024	Надеждинский район Бег	1.74 км	41:48	24:01 /км	2 м	89 уд./мин
🚴	Июнь 9 2024	Надеждинский район Велосипед	17.30 км	3:06:17	5.6 км/ч	53 м	NaN Ватты
🚴	Июнь 8 2024	Владивосток Велосипед	11.47 км	46:10	14.9 км/ч	144 м	NaN Ватты

5. Далее у вас открывается инфо про тренировку. Вам нужна шестеренка в правом верхнем углу. Ищите и жмите на нее.

ВЕЛОСИПЕД ЯРОСЛАВ, ВЧЕРА @ 5:37 PM

Надеждинский район Велосипед

Событие: Тип события: Без типа Инвентарь: Добавить

20.84 км Расстояние 2:38:14 Время 7.9 км/ч Средняя скорость 46 м Общий подъем

Фотографии

Нажмите, чтобы добавить фотографии к занятию.

Примечания

Как прошел заезд?

Добавьте комментарий, используя @ для упоминания Опубликовать

6. Далее жмете на «Скачать GPX» и трек скачивается.

ВЕЛОСИПЕД ЯРОСЛАВ, ВЧЕРА @ 5:37 PM

Надеждинский район Велосипед

Событие: Тип события: Без типа Инвентарь: Добавить

20.84 км Расстояние 2:38:14 Время 7.9 км/ч Средняя скорость 46 м Общий подъем

Фотографии

Нажмите, чтобы добавить

Примечания

Как прошел заезд?

Добавьте комментарий, используя @ для упоминания Опубликовать

- Сравнить
- Отправить дистанцию на устройство
- Сохранить в "Мои дистанции"
- Установить как личный рекорд
- Экспортировать файл
- Экспорт в TCX
- Экспорт в GPX**
- Экспорт в Google Earth
- Экспорт отрезков в CSV
- Правка
- Обрезать занятие
- Удалить

Если возникли вопросы, то их можно задать по почте zernov.yaroslav2017@gmail.com