



V-й ОТКРЫТЫЙ
«Лукинский кубок - ЛЕТО»

2 этап

Кросс-дуатлон
«Лукинка-Формат Бего-Вело-Бег»»
29 июня 2024 года

Предварительный регламент проведения

Место проведения: Лукинская лыжная трасса, Ново-Переделкино
К участию приглашаются все желающие, способные преодолеть заявленные дистанции.

1. Дистанции и возрастные группы:

Детский забег 300 м. - 2016-2021.

Дуатлон: 1 круг*5500 м. (1750 м. бег / 3200 м. вело / 550 м. бег) – 2015 и старше.

2. Условия проведения

2.1. Регистрация предварительная на сайте <https://orgeo.ru/event/info/36492>

Количество участников – 50 человек.

В день проведения мероприятия регистрация производится не будет.

2.2. Детский забег – масс-старт. Дуатлон – масс-старт.

2.3. Категории участия:

СОЛО: Один участник преодолевает беговой и велосипедный этапы.

ДУЭТ: Один участник преодолевает два беговых этапа, второй участник преодолевает велосипедный этап. Допускаются составы дуэтов: девочка, девочка; мальчик, мальчик; девочка, мальчик.

3. Условия преодоления дистанции

Дуатлон включает в себя этап бега, затем этап велогонки, затем ещё один этап бега. Дистанция преодолевается без перерывов между этапами.

По окончании прохождения бегового этапа участник обязан проследовать в транзитную зону для смены инвентаря и снаряжения, и только после этого покинуть транзитную зону и приступить к прохождению следующего этапа.

Передвижение по дистанции в велосипедном шлеме на велосипедном этапе обязательно. Передвижение по дистанции в велосипедном шлеме на беговом этапе запрещено. Велосипедный шлем участник одевает и снимает только в транзитной зоне.

Транзитная зона предназначена для хранения спортивного снаряжения участников.

Рекомендуется наличие головного убора на беговом этапе.

Велосипед должен быть оборудован исправными тормозами.

В категории ДУЭТ:

- участник бегового этапа должен на входе в транзитную зону передать эстафету участнику велосипедного этапа, который только после передачи эстафеты садится на велосипед и начинает движение;

- участник велосипедного этапа перед передачей эстафеты участнику бегового этапа должен спешиться на входе в транзитную зону и передать эстафету на выходе из транзитной зоны. Передача эстафеты производится в положении бегом (пешком).

4. Подведение итогов мероприятия

Результат преодоления дистанции фиксируется ручной записью прихода участников на финиш.

По итогам проведения формируется протокол результатов в соответствии с категориями.

Победители и призеры не выявляются, награждение не производится.

5. Расписание проведения:

9:00 - 9:45 - получение стартовых номеров

10:00 - старт 300 м.

10:15 - старт дуатлон

11:30 - закрытие.