

УТВЕРЖДАЮ:

и.о. директора МБУ ДО СШ №4
городского округа г. Арзамас



С.Ф.Глибин

» 11 06

2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении тренировочных стартов по спортивному ориентированию обучающихся образовательных организаций г.о.г Арзамас

И. Цель и задачи:

Тренировочные старты обучающихся образовательных организаций г.о.г Арзамас по спортивному ориентированию (далее – Тренировочные старты, соревнование) проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни и популяризации спортивного ориентирования, как важного средства физического, морального и нравственного воспитания школьников, проверки физической, тактико-технической подготовки, выявления лучших спортсменов.

II. Время и место проведения

1. Дата проведения - 13 июня 2024 г.
2. Место проведения – ФОБ южнее д. Берёзовка.
3. Время – до 10:00 регистрация участников и выдача номеров.
4. Старт – 11:00.
5. Подведение итогов – 13:00

III. Руководство, организация и проведение соревнований:

1. Непосредственную организацию и подготовку Тренировочных стартов осуществляет МБУ ДО СШ №4.
2. Главный судья - Рунаев Алексей Валерьевич – 8 920 024-29-62.

3. ДИСТАНЦИЯ СНИМАЕТСЯ ЧЕРЕЗ 120 МИНУТ ПОСЛЕ ЗАКРЫТИЯ СТАРТА.

4. ДЕТИ ДО 12 ЛЕТ ОБЯЗАНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ЗАРЯЖЕННЫЙ СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН.

5. Чипы SFR будут предоставлены всем участникам забегов. Рекомендуется использовать личные чипы SFR, гермопакеты и булавки для крепления нагрудного номера.

IV. Участники

К участию в Тренировочных стартах допускаются обучающиеся образовательных организаций г.о.г Арзамаса по следующим возрастным группам:

- мальчики 2013 года рождения и младше (M10)
- мальчики 2011-2012 годов рождения и младше (M12)
- мальчики 2009-2010 годов рождения (M14)

- юноши 2007-2008 годов рождения (М16)
- юноши 2005-2006 годов рождения (М18)
- девочки 2013 годов рождения и младше (Ж10)
- девочки 2011-2012 годов рождения и младше (Ж12)
- девочки 2009-2010 годов рождения (Ж14)
- девушки 2007-2008 годов рождения (Ж16)
- девушки 2006-2005 года рождения (Ж18)

V. Сроки и порядок подачи заявок:

Для участия в Тренировочных стартах необходимо подать онлайн заявку на странице соревнований до **20:00 12 июня 2024 г.** по ссылке: [ОНЛАЙН ЗАЯВКА](https://orgeo.ru/event/36333) на сайте orgeo.ru <https://orgeo.ru/event/36333>

VI. Техническая информация

1. Вид дисциплины- «Кросс – выбор».

2. Район Тренировочных стартов расположен в лесном массиве юго-восточнее г. Арзамас, прилегающем к д. Березовка. Общий перепад высоты в районе – 35 метров. Соревнования проводятся в трех ландшафтных зонах:

- Равнинная часть с отдельными карстовыми провалами. Есть участок лиственного леса (береза) хорошей проходимости.

- Территория старого карьера. Большое количество бессистемных положительных и отрицательных форм рельефа различной площади. Перепад высоты на склонах до 20 метров. Склоны имеют разную крутизну, некоторые участки склонов непреодолимы.

- Пойменная часть р. Теша. Объекты гидрографии представлены локальными болотами с четкой бровкой. Большое количество открытых и полуоткрытых пространств и участков труднопроходимой растительности. Взрослый лес отсутствует. В районе Тренировочных стартов для зимнего периода спрофилирована штатная лыжная трасса. На текущий момент по ней проходят дороги и тропы разного класса. Есть участок открытой местности, используемый для мотокросса. На трассе мотокросса большое количество искусственных рельефных препятствий различной высоты.

3. Основные опасные места – крутые склоны и скопления мусора. На дистанции встречаются участки, где есть битое стекло.

4. Масштаб карты указан в таблице для каждой возрастной группы. Сечение рельефа – 5 метров.

Группы	Количество контрольных пунктов	Масштаб карты
М10	6	1:4000
Ж10	5	1:4000
М12	8	1:4000
Ж12	7	1:4000
М14	9	1:4000
Ж14	10	1:4000
М16	12	1:4000
Ж16	11	1:4000
М18	14	1:4000
Ж18	13	1:4000

5. Контрольное время — 60 мин.

6. Границы района:

- с востока, с юга, с запада – р. Тёша.

- с северо-запада – д. Березовка

- с северо-востока – автодорога Арзамас-Шатки.

7. При потере ориентировки выходить на север и северо-запад в направлении д. Березовка. (Аварийный азимут - 360 градусов. Далее двигаться вдоль д. Березовка по грунтовой дороге, в направлении физкультурно-оздоровительной базы (центр соревнований)).

Данное положение является официальным вызовом на соревнование!

Удачных стартов!